



今月から
広報きそまちと
役場だよりが
ひとつになります

役場だよりは
9～12Pです

取り外して
保存できます

表紙／第14回木曽町小学生相撲大会（6月20日撮影）

2P 第52回 木曽音楽祭

3P 木曽町中学校3年生 日義・開田巡り

9～12P 役場だより・保健の掲示板

18～19P 国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格確認書
などを更新します



木曽町
公式LINEは
こちら



インターネットからも
広報きそまちを
閲覧できます

第52回

木曾音楽祭

KISO
MUSIC
FESTIVAL

2026

8.28.fri — 30.sun



夏の風物詩「木曾音楽祭」は今年で第52回目の開催となります。多彩な選曲の3日間のプログラム。8月27日(木)の前夜祭コンサートでは、ヴァイオリン木曾号による演奏も予定されています。たくさんの方々のご来場をお待ちしております。

チケット販売のご案内

■ 1日券：5,000円（全席指定）

➔ **町民 3,000円（窓口での販売）**

7月27日(月)から役場生涯学習課、

8月17日(月)からは木曾町文化交流センターで販売します。

■ 3日間券（セット券）：13,000円

3日間違う席を選択できるチケットです。（前夜祭チケット付き）

■ 前夜祭（全席自由）：1,000円／小中学生無料

音楽祭食事ボランティアを募集しています。

演奏家に夕食を提供する食事ボランティアにご協力をお願いします。

毎年、演奏家が期間中に提供される手料理を楽しみにしています。一緒に木曾音楽祭を支えませんか。

■ 期 間：8月23日(日)～29日(土)

夕食提供のお手伝い（調理・配膳等）

ご都合のつく日にご参加ください（1日だけの参加も可能です）

■ 時 間：おおよそ16：00～21：00

（日によって変わる場合があります）

■ 場 所：木曾町文化交流センター 2階調理室



チケット購入・最新情報はこちら



予約サイト



公式HP

【お問い合わせ先】 木曾音楽祭事務局（平日9：00～17：00） ☎21-1222

みんなの出身校や地元を知ろう！

木曽町中学校3年生 日義・開田巡り

三中学校が統合し、新たな木曽町中学校と
なってから3ヶ月が経過しました。新しいク
ラスもなじんできた頃、6月2日に3年生
74名が日義や開田を巡り、それぞれの地域
の魅力を体験しました。

日 義

日義小学校・

義仲館・徳音寺

まず始めに日義小学校を訪問。日義小学校のシン
ボルでもある赤門を見て、初めて訪れた生徒たちか
らは「東大（東京大学）だ！」と嬉しそうな声が聞
かれました。

赤門での記念撮影を終え、日義出身の生徒による
ガイドも時折交えつつ、宮ノ越本陣などの歴史的建
造物を見ながら徒歩で移動。「もしかしたら日義って
公園が多いのかも」という声なども聞こえ、日義出
身の生徒の中でも新たな発見のあった道中でした。

その後義仲館・徳音寺に到着し、木曽義仲の歴史
や義仲を支えた武将たちについて学びました。



開 田

開田キャンパス（旧開田中学校）

台風が迫っていたため、天気心配もしながら
午後は開田キャンパスを訪れました。空にはど
んよりと雲が立ちこめていましたが、なんと御
嶽山は稜線までくっきりと見ることができ、全
員で記念撮影をパシャリ。撮影後は、体育館で
全員で円になり（※霧しなのお弁当を食べました。

それから開田出身の生徒が案内役になり校舎
内をくまなく散策した後、各クラスの
やりたいレクリエーションを持ち寄り、
キャンパス全体を使ったケイドロや逃
走中を実施しました。大規模かつ大人
数でのレクリエーションで、生徒たちは
大いに盛り上がっていました。

おやつには開田高原アイスクリーム
工場のアイスを食べ、午後は開田を満
喫しました。





いのちをつなぐ大切な水

No. 08

ウォーターニュース きそまち

水道の管理と漏水防止のお願い

皆さんにとって身近な水道。蛇口をひねれば当たり前に使える水道について、料金・給水施設・運営等、シリーズでわかりやすく解説します。

「使っていない建物だから大丈夫…」とっていませんか？

使用していない建物での漏水が急増しています。気付かない内に、水道料が驚くほど高額に！

近年、引っ越しや相続などで長期間使われていない建物（空き家、旧宅、物置など）での漏水トラブルが多発しています。無人のため発生しても発見が遅れ、長期間にわたって水が出続けるケースが後を絶ちません。（木曽町を始め、多くの自治体では水道検針が2ヶ月に1度です）

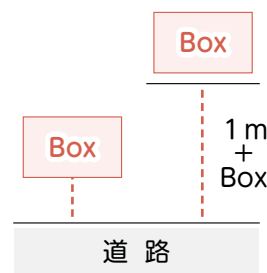
「誰も住んでいないから基本料金だけのはず…」と思い込んでいると、気付かないうちに漏水し数万円から数十万円にのぼる高額な水道料金となることがあります。（地中部分の配管から漏水した場合など、使用水量が一部減免になるケースもありますが、減免にならない場合もあります）



敷地内の水道設備は大切な「個人の財産」です（適切な管理を）

水道設備には、①木曽町が管理する部分と、②お客様自身が管理する部分の明確な境界があります。原則として、敷地内で発生した漏水の修理・水道料は所有者・使用者のお客様自身のご負担となります。

① 木曽町の管理部分	配水管のある道路から、1m以内の道路敷*とメーターボックス内もしくはメーターボックスが道路敷1m以内にある場合、メーターボックスまで ※道路と宅地との境目を「官民境界」といいます。
② お客様管理部分	上記を除く、敷地内のすべての設備（給湯器やトイレ等の機器を含む） ※お客様の善良な管理責任があり、日頃、無人となる建物の水道設備は特に注意が必要です。



長期間使わない水道は「止水・閉栓」の対策を！

漏水被害を防ぐ最も確実な方法は「使わない水道は元から断つ」ことです。今一度、建物の管理方法を見直しましょう。

対策① 「止水」 宅内の止水栓または不凍栓で水を止める（あなたは建物の止水栓、ご存知ですか？）

宅内で止水されていれば、万が一の給湯機器の故障・宅内配管の破損があっても、水が流れたままになる心配はありません。開栓はされていますので、基本料金はかかりますが、すぐに水道も使用できます。ただし、冬季は凍結防止帯をしても安心はできません。長期不在の間に凍結防止帯が故障して破裂した事案も発生しています。開栓のままにされる場合も、配管の水抜きを行っていただくことを推奨いたします。

対策② 「閉栓」 元から水が出ないように止める（最も確実な対策です）

閉栓している間の基本料金もかかりません。（次回開栓時に開栓手数料5,000円が必要です）ただし、上記と同様に、閉栓しても宅内の配管には水が残っています。冬期間にその水が凍結して配管を破損する恐れがあるため、宅内の配管についても水抜きをお願いします。

💧 水道閉開栓の電子申請がはじまりました

ご都合に合わせて24時間365日、閉開栓のご依頼が可能な電子申請をご利用ください。（ご依頼は作業希望日の5日前までの申請となります）

詳しくは
1155は

水道管理のご相談は木曽町指定業者へ

長期不在の水道管理については、下記の専門事業者にご相談ください。

※作業が伴う場合は別途料金がかかります。

※下水道への接続工事や水洗トイレの改造または水道の工事は、町が指定した「排水設備・給水装置指定工事店」でなければ工事できません。

※工事の見積り、ご相談等は遠慮なく下記指定工事店へお問い合わせください。

※町外の指定工事店につきましては、町ホームページをご覧ください。



町ホームページは
こちら

▼木曽町給排水指定工事店（木曽町水道業者協議会）

商号または名称	住 所	電 話 番 号	排水設備 (下水道工事)	給水設備 (水道工事)
1 ㈱下畑住宅設備	木曽町福島 463	0264 - 22 - 3341	○	○
2 ㈲オクモ住設	木曽町開田高原末川 5380-5	0264 - 42 - 3104	○	○
3 ㈲板取管工	木曽町福島 87	0264 - 23 - 3048	○	○
4 ㈱木曽管業	木曽町福島 687-2	0264 - 22 - 3358	○	○
5 ㈲奥村建設	木曽町福島 6179	0264 - 22 - 2132	○	○
6 ㈲櫻井設備	大桑村大字野尻 748-6	0264 - 55 - 2786	○	○
7 ㈱そやの住設	木曽町日義 4488-5	0264 - 23 - 8025	○	○
8 ㈲田 尻	木曽町福島 6168-3	0264 - 23 - 2796	○	○
9 ㈱千村建設	木曽町日義 2626	0264 - 26 - 2335	○	○
10 めぐみサービス㈱	木曽町新開 7073	0264 - 27 - 6013	○	○

▼木曽町給排水指定工事店（木曽町内）

商号または名称	住 所	電 話 番 号	排水設備 (下水道工事)	給水設備 (水道工事)
11 ㈱加藤組	木曽町福島 1764	0264 - 22 - 2116	○	○
12 松本土建㈱ 木曽営業所	木曽町福島 2773-1	0264 - 23 - 3429	○	○
13 千邑工務店	木曽町福島 2876-10	0264 - 22 - 2290	○	○
14 ハラ設備	木曽町福島 400	0264 - 24 - 3599		○
15 重野LPガス㈱	木曽町福島 5386-1	0264 - 22 - 2187		○
16 神稲建設㈱ 木曽支店	木曽町福島 5398 番地 14	0264 - 21 - 3023	○	
17 岡谷酸素㈱ 木曽営業所	木曽町福島 7086	0264 - 22 - 3242	○	○
18 ㈱岡谷組 木曽営業所	木曽町福島 7086	0264 - 22 - 3599	○	
19 ㈱徳武燃料店	木曽町福島 6176-12	0264 - 22 - 2270		○
20 市岡施工	木曽町福島 5428-1	0264 - 23 - 2558	○	○
21 清水設備	木曽町福島 6348-1	090 - 5429 - 5296		○
22 ㈱西峯建設	木曽町新開 4114-1	0264 - 22 - 2308	○	
23 第一建材	木曽町日義 106-2	0264 - 26 - 2109	○	○
24 ㈲澤口建設	木曽町日義 3230-2	0264 - 23 - 3041	○	
25 常盤工業㈱ 木曽営業所	木曽町日義 3673	0264 - 26 - 2135	○	
26 オクハラ住設	木曽町日義 3783-3	0264 - 26 - 2082	○	○
27 ㈲テヅカ精機	木曽町日義 226	0264 - 26 - 2646	○	○
28 ㈱本田建設	木曽町開田高原末川 4241-8	0264 - 42 - 3108		○
29 ㈲フルハシ	木曽町開田高原末川 4245	0264 - 42 - 3109		○
30 中島建築	木曽町開田高原末川 3479	0264 - 42 - 3514	○	○
31 ㈲畑中建設	木曽町開田高原西野 4148	0264 - 44 - 2053	○	○
32 ㈲下島土木	木曽町開田高原西野 5655	0264 - 22 - 2747		○

【 お問い合わせ先 】 環境水道課 ☎22-3320



三浦ダム貯蔵品 3年間のあゆみ

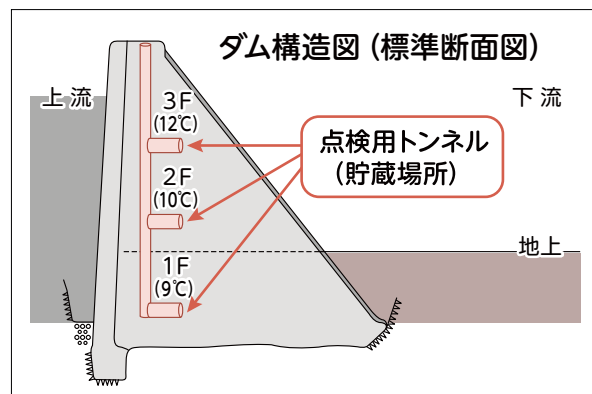


令和5年4月、関西電力㈱、町内の4事業者（株式会社中善酒造店、七笑酒造株式会社、有限会社エイチ・アイ・エフ、有限会社小池穂店）と、「木曽町で新たな特産品の創出や町の地域活性化」、「三浦ダムの知名度向上」を目的に協定を結び、天然の冷蔵庫となるダム施設内で発酵食品の試験貯蔵を行ってきました。

三浦ダムが貯蔵に適した理由

王滝村にある三浦ダムは内部に保守点検用トンネルが複数にわたって設けられており、年間を通して各階の温度が一定に保たれています。1階は約9℃、2階は約10℃、3階は約12℃と各階層で温度が違うことが特徴です。

1つの建物で3種類の異なる条件が揃うこと、また温度が熟成に適していることから、各階にそれぞれの品物を最長3年貯蔵しました。また、さらに比較するために、一般的な冷蔵庫でも貯蔵を行いました。



熟成期間ごとに4回の評価会を行いました

発酵食品の変化を確認するため、貯蔵から半年、1年、2年、3年経過の計4回、味や香りなどを比較する評価会を開催し、関西電力東海支社長をはじめ、各事業者、木曽町長、王滝村長、木曽町地域資源研究所、長野県工業技術総合センターなどが参加しました。また、本評価会では木

曽町地域資源研究所において味や香りの成分の分析（有機酸分析）も行い変化を確認しました。

評価会では参加者からフロアごとの味の違いを楽しむ声が聞かれたほか、地域の魅力を活かした地域活性化への期待の声が寄せられました。

製造会社	商品名	最高評価獲得階層			
		第1回 (R5.10.3)	第2回 (R6.5.22)	第3回 (R7.5.21)	第4回 (R8.5.18)
中善酒造店	中乗りさん 特別純米（生）	1F	冷蔵庫	—	—
	中乗りさん 特別純米（火入れ）	—	3F	—	3F
七笑酒造	山笑 純米吟醸酒（生）	—	1F	3F	1F
エイチ・アイ・エフ	ゴーダチーズ	1F	冷蔵庫	—	3F
小池穂店	木曽のこうじ味噌 極上	—	2F	3F	2F
	木曽の手作り味噌	—	1・2F	1F	冷蔵庫

〓 相撲競技会開催まであと810日! (7月15日時点) 〓

信州やまなみ国スポ

～過去に学び 今を創り 未来へ繋ぐ～

第2回 カウントダウンボード設置

令和10年10月に開催される「信州やまなみ国スポ相撲競技会」について、大会・準備状況・木曽町の相撲などを連載でお伝えします。



信州やまなみ国スポ
マスコットキャラクター「アルマ」

国スポ開催までのカウントダウンボードを設置しました

6月5日、役場本庁待合の間において、加藤町長（信州やまなみ国スポ木曽町実行委員会会長）はじめ、町議会議員、関係者が出席し、カウントダウンボードの除幕式が行われました。



支所のカウントダウンボード

（写真左から）山下木曽相撲連盟会長、加藤町長、高橋県スポーツ専門員、大目町議会議員により除幕が行われ、850日と記されたカウントダウンボードがお披露目されました。

カウントダウンボードは、大会当日まで、役場本庁舎のほか、木曽町文化交流センターにも設置してあります。また、スモールバージョンを各支所にも設置しました。大会の気運を醸成し、大会成功への取り組みを進めていきます。

信州やまなみ国スポの愛称・スローガン・マスコットキャラクターの紹介

愛称 信州やまなみ国スポ・全障スポ

スローガン 「行こう。それぞれの頂へ。」

マスコットキャラクター アルマ

行こう。それぞれの頂へ。



信州やまなみ国スポ・全障スポ

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会



頂点を目指すだけが大会の意味ではなく、それぞれにそれぞれが思うゴールがあります。選手や観戦する人、ボランティアなど、大会に関わるすべての人が、自分の思い描く頂（いただき）を目指す様子をイメージしています。

8月号でのお知らせ予定

● 木曽町と相撲の関わり

● 各委員会の報告

【お問い合わせ先】 国スポ準備室（生涯学習課内） ☎ 23-2070

令和9年度採用 木曽町職員を募集します

木曽町では住民との協働により、地域づくりを進める役場職員を募集します。柔軟な発想と行動力、他者への思いやりと協調性に富んだ意欲ある皆様のご応募をお待ちしています。試験および採用の詳細については、木曽町ホームページにある受験案内をご覧ください。



詳しくはこちら

募集区分

試験種類	区 分	要 件	採用予定人員
初 級	一般職	平成3年4月2日以降に生まれた方 (学校教育法による高等学校もしくは短期大学を卒業または卒業見込みの方)	若干名
上級・中級	社会福祉士	昭和51年4月2日以降に生まれた方 (社会福祉士および介護福祉士法に基づく社会福祉士資格を有する方(令和8年度までに当該資格および免許を取得する見込みの方を含む))	若干名

試験日 【第一次試験】9月20日(日) 9:30~

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に改めて通知します。

場 所 役場本庁 会議室

申込期限 8月6日(木)まで(郵送の場合: 8月6日(木) 17:00 必着)

申込方法 「木曽町職員採用試験申込書」に必要事項を記入のうえ、総務課行政係へ持参いただくか郵送してください。申込書は、木曽町ホームページからダウンロードいただくか、役場総務課または各支所にて入手ください。

【申込・お問い合わせ先】総務課 行政係(〒397-8588 木曽町福島2326番地6) ☎22-4280

「防災気象情報」の運用が大きく変更されました

5月29日から、防災気象情報の運用が変更されました。今回の変更により、大雨や土砂災害の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと一致させ「レベル3大雨警報」などのように災害発生の危険度に応じたレベルの数字に併せて発表されます。

この他にも洪水注意報・警報の廃止や新たに危険警報が開始されるなど、大きく変更がありました。

- 警戒レベル4相当の情報は「危険警報」として発表されます。
- 木曽川は大河川ですが、木曽町は上流域に位置しているため、当地域における河川氾濫の警報は対象外(発令されないエリア)となります。

警戒レベル			防災気象情報(警戒レベル相当情報)			
レベル	避難を促す行動 (木曽町が発令)			河川氾濫 (木曽川は対象外)	大 雨	土砂災害
5	緊急安全確保	≡	5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難						
4	避難指示	≡	4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報
3	高齢者等避難	≡	3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報
2	—	=	2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報
1	—	=	1			

【お問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎22-4280



役場だより

8月は町県民税2期、
国保税3期の納付月です。
忘れずお早めにご納付ください。



『ABMORI in きそまち』の参加者を募集します

「ABMORI」とは、歌舞伎俳優の市川團十郎さんの呼びかけにより始まった植樹活動です。今年度から木曽町で開催しますので、市川團十郎さんと一緒に植樹する方を募集します。

- ◆日 時：9月20日(日) 9:30~12:30
- ◆場 所：太陽の丘公園（開会式・トークセッション会場）
おんたけロープウェイ（植樹祭会場）
※開会式会場および植樹祭会場への移動は、各自でお願いします。
- ◆内 容：開会式、トークセッション、植樹作業
- ◆申込方法：右記二次元コードからお申し込みください。
- ◆申込期限：8月7日(金) 15:00まで
- ◆定 員：100人（定員を超えた場合、抽選となります）
- ◆参 加 費：無 料
- ◆持 ち 物：植樹のできる服装、手袋、長靴、タオル、飲み物、カップ（雨天の場合）
- ◆抽選結果：申込者へ別途通知します。
- ◆そ の 他：町外の方のお申し込みは、木曽おんたけ観光局にて受け付けます。



町民の方の
お申し込みは
こちらから



昨年の様子を動画で
ご覧いただけます

お問い合わせ先 建設農林課 木の産業づくり推進室 ☎22-4286

『令和8年度 木曽町の文化祭』出演者および出展者を募集します

今年度木曽町4公民館合同で、地域の文化の高揚を図ることを目的として木曽町文化交流センターを会場とする文化祭を開催します。出演または出展を希望される方は、以下のとおりお申し込みください。

- ◆開 催 日：発表の部 10月4日(日)
展示の部 10月25日(日)~11月1日(日)
- ◆開催場所：木曽町文化交流センター
- ◆対 象 者：公民館サークル・分館・木曽町内で芸術文化活動を行っている個人または団体
(営利目的でないもの)
- ◆申込方法：各公民館備え付けの参加申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。
- ◆申込期限：8月17日(月)まで
- ◆そ の 他：お申し込み多数の場合、ご出演いただけないことがあります。ご了承ください。

お問い合わせ先 木曽福島公民館 ☎22-2251 日義公民館 ☎26-2711
開田公民館 ☎42-3331 三岳公民館 ☎46-2001



『信州木曽看護専門学校 地域特定推薦入試』について

木曽広域連合では、地域に貢献する看護師を養成するため、信州木曽看護専門学校への地域特定推薦枠を設けています。地域特定推薦での入学を希望する方は、下記の申請資格等をご確認の上、木曽広域連合へ申請手続きを行ってください。

- ◆申込資格：高等学校を令和9年3月卒業見込み、または卒業後5年以内（令和4年3月以降に卒業）の方で、木曽広域連合ホームページ記載の条件に該当する方。
- ◆申込期限：8月31日(月)まで（郵送の場合：8月31日(月)必着）

申込・お問い合わせ先 木曽広域連合 健康福祉課
(〒399-6101 木曽郡木曽町日義4898-37) ☎23-1050



申込資格・提出書類
など詳しくはこちら



8月

保健の掲示板

※急な変更、中止の際は定時放送や
母子手帳アプリ「母子モ」でお知
らせします。

各種検診・健診スケジュール

検 診 名	対 象 者	福 島	日 義	開 田	三 岳
健康診断	胃がん検診	40歳～74歳の方	3日月 4日火	5日水	

子育て支援センターてのひら
《広場開催時間 10:00～11:00》
※詳細は母子モでご確認ください

	期 日	内 容
ベビーの広場	24日月	ふれあい遊び・子育て談話
てのひらぱーく	18日火	1歳から2歳のふれあい遊び
	21日金	来入児のふれあい遊び
	27日木	さかなつりごっこ

【お問い合わせ先】

子育て支援センターてのひら（木曽こども園併設）
☎22-3301

あそびのひろば〈親子で自由に遊べる場〉

場 所 木曽町福島5764番地5 保健センター1階
対 象 者 0歳から5歳児（未就学児）までのお子さんと保護者
利用日時 月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）
9:00～12:00／13:00～15:30
*食事スペース 9:00～15:30
※4月から利用時間に変更になっています

【お問い合わせ先】 ☎22-2232

介護保険制度、認知症、介護予防、成年後見制度など高齢者に関するご相談は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

地域包括支援センター（保健福祉課内）
受付時間 平日9:00～17:00 ☎22-4038

乳幼児健診

健 診	期 日	会 場
離乳食教室	19日水	本庁はぐくみひろば
3ヶ月児教室	20日木	本庁はぐくみひろば
4ヶ月児健診	26日水	上松町 健康増進センター
10ヶ月児健診		
1歳6ヶ月児健診		
3歳児健診		
お誕生日教室1歳	31日月	木曽福島保健センター

【お問い合わせ先】 保健福祉課 ☎22-4035

※会場が変更になる場合があります。
詳細は、個別通知をご覧ください。

いきいき運動教室

65歳以上の方を対象に、筋力アップ、ストレッチ体操等を行います。人生100年時代を生き抜くには、健康な身体づくりが大切です。ご近所お誘い合わせてご参加ください。

【参加費】

200円／300円（通うのに支援が必要な方）

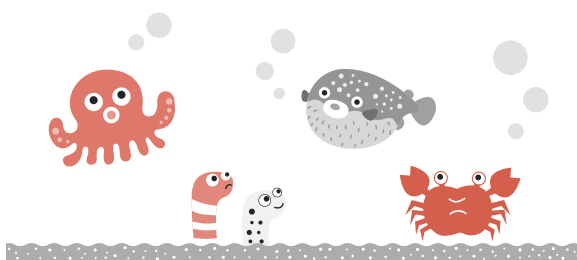
【持ち物】

タオル・飲み物
上履き（開田高原末川研修センター・総合トレーニングセンター）

【お問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎22-4038

期 日	会 場	時 間
5日水	木曽福島保健センター	13:30 から 約1時間
12日水	総合トレーニングセンター	
19日水	開田高原末川研修センター	
26日水	なんてんの里（旧ひなたぼっこ）	



木曾みたけ診療所・木曾ひよし診療所の診療日

診 療 所 名	診 療 日	診 療 時 間	休診日・その他
木曾みたけ診療所	毎週 月・火・水曜日	9：00～12：00 13：30～16：30	● 休 診 日：12日水、17日月、31日月 ● 緊急当番医：30日日 ● 河 西 医 師：24日月 14：00～16：30
木曾ひよし診療所	毎週 木・金曜日		● 休 診 日：13日木、14日金
【お問い合わせ先】 木曾みたけ診療所 ☎46-2266 木曾ひよし診療所 ☎26-2001			

※都合により、休診となる場合もございますので、お電話で予約のうえお越しください。また、診療日以外は留守番電話の対応となりますので、ご承知おきください。

こころとからだの健康相談室

よく眠れない、なんとなくからだの調子が悪いなど、些細なことでもご相談ください。
ご家族についての相談も受け付けています。
秘密は固く守られます。

- 日 時：8月27日(木) 9:30～11:00
- 場 所：役場本庁 相談室
- 対 象：木曾町にお住まいの方
- 申込締切：8月26日(水)まで ※完全予約制

【お問い合わせ先】

保健福祉課 保健係 ☎22-4035

+ 緊急当番医連絡先

2日(日)	原内科医院 (福島)	☎22-2678
9日(日)	芦沢医院 (上松町)	☎52-2018
11日(火)	古根医院 (大桑村)	☎55-1188
16日(日)	田澤医院 (開田高原)	☎44-2008
23日(日)	大脇医院 (上松町)	☎52-2023
30日(日)	みたけ診療所 (三岳)	☎46-2266

🦷 緊急当番歯科医連絡先

9日(日)	塚本歯科医院 (上松町)	☎52-4577
23日(日)	古谷歯科医院 (大桑村)	☎55-2760



8月の主なイベント ㊦：参加費用が必要です

詳しくはこちら



日付	時間	内容	場所
2日(日)	9:00～15:00	中部日本選抜中学生相撲大会	木曾町相撲場
4日(火) 7日(金)	9:00～16:00	公民館講座 こども講座『こどもあきんど塾』	木曾町文化交流センター
20日(木)	8:35～	木曾町民ゴルフ大会	木曾カントリー倶楽部
27日(木)	18:00～	第52回木曾音楽祭 前夜祭コンサート ㊦	木曾町中学校体育館
28日(金) 30日(日)	日によって 異なります	第52回木曾音楽祭 フェスティバル・コンサートⅠ～Ⅲ ㊦	木曾文化公園文化ホール



マイナンバーカードに関するお手続きのご案内

マイナンバーカードの受け取りは、事前の連絡をお願いします。また、休日は予約制となります。受け取り以外の手続きは支所でも行えますのでご利用ください。

■ 受付窓口

受け取りの方…本庁町民課 申請・更新の方…本庁町民課、各支所 ※必ず事前にご連絡ください。

■ マイナンバー窓口開設日

場 所	日 次 (8月)	時 間	備 考
本 庁	平 日	月曜～金曜 (祝日を除く)	9:00～16:00
	休 日	8日(土)・23日(日)	9:00～12:00 ※予約の状況により、開設時間を短縮します
支 所	平 日	月曜～金曜 (祝日を除く)	9:00～15:00 ※申請・更新のみ

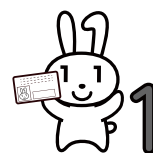
■ 持ち物

内 容	必要な書類	備 考
受け取り	・役場からの通知 ・本人確認書類 ・通知カード など	※予約時にお問い合わせください
申 請	・申請書 ・本人確認書類	※お手元に申請書が見当たらない場合は、事前にご相談ください

■ その他

予約時間どおりにご案内できない場合があります。時間に余裕を持ってご来庁ください。

お問い合わせ先 町 民 課 ☎ 22-4281 日義支所 ☎ 26-2301
開田支所 ☎ 42-3331 三岳支所 ☎ 46-2001



信州子ども食堂 IN きそまち

【7月】7月18日(土) 11:30～
木曽町文化交流センター 2階 大会議室

【8月】8月15日(土) 11:30～
木曽町文化交流センター 2階 大会議室

※同日開催の木曽町社会福祉協議会主催『こどもまつり』内で行います



◆参加費：〈子ども（高校生まで）〉無 料 〈大人〉200円

家庭で消費しきれない食材を持ち寄り、必要な方が持ち帰る取り組み「フードシェア」を行います。提供いただける方は、お家で消費しきれない食材（消費期限が1か月以上あるもの）をお持ちください。持ち帰られる方は袋をご持参ください。

お問い合わせ先 信州子ども食堂 IN きそまち 担当：甲斐 ☎090-4461-4826

相談情報

各種相談 ※法律相談には予約が必要です。

- 期 日：8月19日(水)
- 時 間：13:00～16:00
- 会 場：木曽町文化交流センター
- 相談内容：・法律相談 ・心配ごと相談
・行政相談 ・人権相談

【予約・お問い合わせ先】

木曽町社会福祉協議会 ☎26-1116

年金相談 ※相談には予約が必要です。

- 期 日：8月13日(木)
- 時 間：10:00～12:00
13:00～15:00
- 会 場：木曽町役場 会議棟

【お問い合わせ先】

松本年金事務所 お客様相談室 ☎0263-25-8100
自動音声案内「1」の次に「2」を選択してください。

長野県知事選挙が執行されます

公示日 7月23日(木)
投・開票日 8月9日(日)
投票時間 7:00~19:00

令和8年8月31日任期満了による「長野県知事選挙」が左記の日程で執行されます。私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。投票に行きましょう。

※8月9日の投票日当日は、入場券に記載のある投票所で投票をお願いします。

期日前投票

当日に選挙に行けない方は、期日前投票が出来ます。

- 投票期間 本庁／7月24日(金)～8月8日(土) 各支所／8月1日(土)～8日(土)
- 投票時間 8:30～20:00



【お問い合わせ先】木曽町選挙管理委員会（総務課内） ☎22-4280

木曽踊りが開催されます

正調の木曽節に合わせて踊る盆踊りです。今年は8月に4日間開催します。ぜひお誘い合わせてご参加ください。

日にち 8月1日(土)・5日(水)・8日(土)・13日(木)
時間 各日20:00~21:00
場所 文化交流センター前 広小路
(雨天時) 文化交流センター内



【お問い合わせ先】(一社)木曽おんたけ観光局 ☎25-6000

サマージャンボ宝くじが発売中です

新登場 サマージャンボプレミアム 1等・前後賞合わせて**12億円!**

サマージャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて**7億円!**

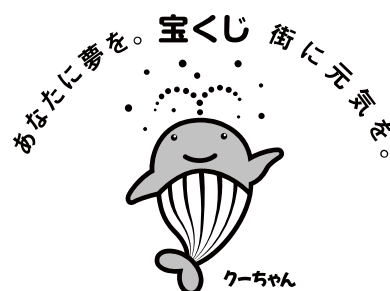
サマージャンボミニ 1等・前後賞合わせて**5千万円!**

- ◆発売期間 6月30日(火)~7月31日(金)
プレミアム 1枚 500円
ジャンボ・ミニ 各1枚 300円
- ◆抽せん日 8月12日(水)

サマージャンボは、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。また、PCやスマホからもネット購入できます。

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人長野県市町村振興協会



\\ まちの話題 //

ハルザキヤマガラシの一斉駆除を実施しました

5月20日、開田地区において繁殖が目立つ外来植物「ハルザキヤマガラシ」の一斉駆除を実施しました。当日は役場職員とシルバー人材センター会員で作業を行い、90ℓポリ袋33袋の約660kg分のハルザキヤマガラシを駆除することができました。

町が重点的に駆除を行う外来植物の駆除作業は、木曽町行政ポイント事業の環境活動に該当します。詳しいポイントの付与条件については、役場環境水道課までお問い合わせください。

木曽の多様な在来植物を守るために、外来植物の駆除へのご協力をお願いいたします。



\\ まちの話題 //

緊急修繕並びに災害時における対策業務に関する協定を締結しました



5月27日、木曽町と木曽町水道業者協議会は「緊急修繕並びに災害時における対策業務に関する協定」を締結しました。この協定は、配水管や水道施設に異常が発生した場合、ライフラインの保持のために、協議会に加入している10社の水道業者の皆さんに復旧業務にあたっていただくことを目的としています。また災害時には、配水管や水道施設の修繕に加え、給水車の派遣や飲料水の提供、仮設トイレの設置などにご協力いただきます。

日頃から町内の生活用水全般を守っていただいている木曽町水道業者協議会の皆さんに、改めて感謝申し上げます。

\\ まちの話題 //

水道週間にボランティア活動が行われました

6月1日から7日まで、第68回水道週間が実施されました。この週間は、全国で水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

木曽町水道業者協議会では、毎年ひとり暮らしの高齢者のお宅で、水道の点検や簡単な修理などを行うボランティアを行っています。今年は6月5日にボランティアを行い、終了後は、例年の通り福島伊谷地区の第1水源おわに在す水神様のお社前で、今年1年間の町内水道事業が安全に実施できるよう祈願しました。





町長コラム 如是我聞

木曽町長 加藤 真和

「つゆのあとさき」

梅雨時になると、風に揺れる「立ち葵」が道端に目立つようになります。すらりと伸びる茎は、長いものでは人の背丈ほどにもなります。花卉は遠目には芙蓉の花に似ていますが、特徴があるのはその咲き方です。季節がすすむにつれ、まっすぐな茎の下から、蕾が順に昇っていくように花を開いていきます。花卉はふわりと柔らかく、色も華やかです。青さが増した夏空と白い雲がよく似合う花です。

「立ち葵の花が茎の1番上まで咲くと、梅雨が明ける」

2歳上の兄からそんなことを教わったのは、兄が亡くなる1年ほど前だったでしょうか。

大学で民俗学と言語学を教えていた兄から、私は多くのことを学びました。2人だけの兄弟で仲がよく、大学時代も一緒に暮らしました。知的好奇心を持つこと。本を読むこと。生きることを楽しむこと。——それらを自然に教えてもらいました。

兄の本棚は知の森でした。そして、もちろん2

人でよく遊びもしました。常にユーモアをたたえた人柄でありながら、知識の広さと深さはまさに「博覧強記」と言えるほどでした。

若い頃に木曽を離れた兄は、特に闘病中、木曽の風景を恋しがっていました。

春霞に煙る台が峰の眺望。

夏の木曽川の清流。

周囲の山々を染める錦秋。

縮み上がるような厳冬の朝の家並み。

人は風景の記憶にも支えられることがあります。夏休み、プール帰りに激しい夕立の中を家まで走ったこと。厳寒の冬の朝、中学校までの遠い道のり。そんな日常の思い出にも兄はいます。私は今もその風景の中で暮らし続けています。そして、これからも、この風景を大切に守っていきたいと思います。

夏の終わりに十三回忌を迎えます。私には過ぎた兄でした。

今年も立ち葵の花が天に向かって咲き昇り、木曽の愛おしい夏が巡ってきます。



\\ まちの話題 //

新しい木曽町町章バッジが誕生しました

株式会社木曽駒ミクロが製造販売する、硝子端材から生まれた「アップサイクルガラスアクセサリ『tubunone』」と木曽町がコラボし、職員が付ける町章バッジが新たに誕生しました。町章の色である青色を基調とした、ガラス細工特有のクリアでかわいらしいバッジです。

このコラボした町章バッジを順次職員が身につけていくことで、町と地域企業のPRにつなげていきます。

【お問い合わせ先】企画財政課 ☎22-4287



5月号に引き続き令和7年度に実施した【第3次木曽町健康づくり計画】中間評価の結果をお知らせします。詳しい内容については、木曽町ホームページをご覧ください。



ホームページ
はこちら

食育の取り組み 中間評価

食育に関する取り組みの重点施策のうち、今回は【ライフステージに応じた食育の推進】について報告します。

ライフステージに応じた食育の推進

▶乳幼児期

健診のおたずね票から、3歳児では主食・主菜・副菜がそろった朝食を食べている子どもが増加した一方、21時前に寝る子どもの割合は減少しました。また、園児の身体測定結果では体格指数（カウプ指数）が「ふつう」の割合が減少し、「やせぎみ・やせすぎ」が増加しています。乳幼児期から適切な体重増加であるかを注視していく必要があります。

乳幼児期は、生涯にわたる心身の健康や豊かな人間性を育む基盤となる大切な時期です。特に生活リズムをコントロールする脳の場所（視床下部）は、4歳頃にほぼ完成します。この時期に正しい生活リズムを作っておくことが一生の財産になります。また、21時までに眠りにつくことで体の成長を促す「成長ホルモン」がたくさん分泌されます。「早起き・バランスの良い朝食・早寝」をセットにして、家族で一緒に健康な生活リズムを作っていきましょう。

	R4	R6
21時前に寝る3歳児の割合	27.0%	20.3%
主食主菜副菜が揃った朝食を食べている児の割合	62.2%	67.8%
カウプ指数*「ふつう」の割合	63.1%	53.7%

*カウプ指数とは、乳幼児に用いられる体格を表す指数

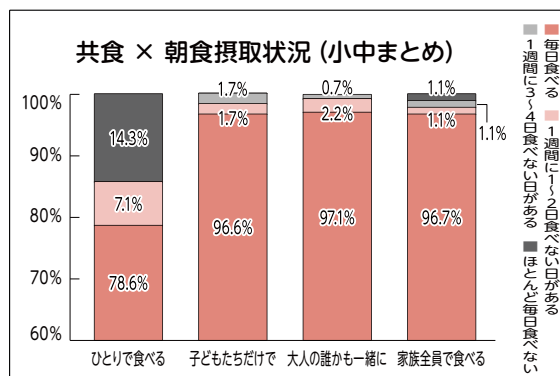
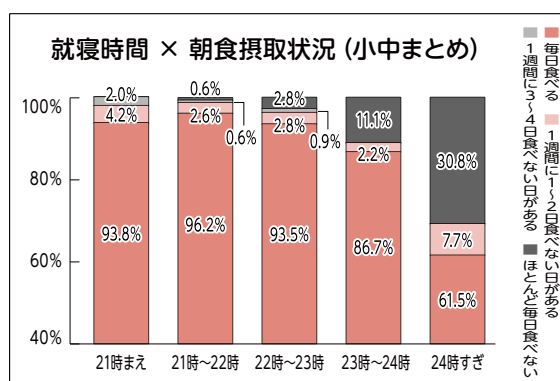
▶学童・青年期

小中学生のアンケート調査では、寝る時間が遅い児童生徒ほど「朝食を食べない」「お通じが毎日ない」という傾向がありました。また、朝食を毎日食べる割合は中学生で増加したものの、小中学生ともに「朝食をひとりで食べる（孤食）」割合も増え、家族で食卓を囲む機会が減っています。共食（誰かと一緒に食卓を囲んで食事をする）が多い人は、そうでない人と比較して、主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスの良い食事を食べており、生活リズムも良いことが分かっています。

朝食には次の大切な役割（スイッチ）があります。

- ① 脳のスイッチ
(体内時計をリセットして集中力を高める)
- ② 体のスイッチ
(体温を上げて活動する力を出す)
- ③ お腹のスイッチ
(排便を促して体の調子を整える)

ライフスタイルが多様化する中で難しい面もありますが、朝食を食べて登校ができるよう早寝早起きを心がけ、少しでも家族と食卓を囲む共食の時間を大切にしたいですね。

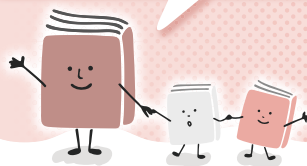


* 次回は自殺対策の取組評価についてお伝えします

きそまち 図書館だより

Vol.
121

暑い夏、
図書館で過ごしませんか？



木曽町図書館
ホームページ

夏休みDVD上映会

日時 8月2日(日) 10:00 開場 10:15 上映開始 上映時間70分程度
上映作品 「すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
会場 木曽町文化交流センター 2階 多目的ホール
対象 幼児から大人までどなたでも **参加費** 無 料



ドールハウス展

日時 8月5日(水)～8月30日(日) **開催場所** 木曽町図書館フリースペース

開田高原在住の中田晴子^{なかつはるこ}さんによる展示会です。小さな世界を形にしたドールハウス、素朴で温かみのあるスウェーデン織物は、日々の暮らしの中で生まれたものになります。詳しくは館内チラシ、ホームページをご覧ください。



すずしい図書館で宿題をやろう！

①夏休み宿題お助けコーナー

自由研究・工作・読書感想文など、宿題に関するいろいろな本を特設コーナーに展示・貸出しています。夏休みの宿題計画時などに活用してみてください。

②宿題おうえん

夏休みの期間中、図書館が開館している時間はいつでも宿題や勉強をしに来て大丈夫！暑い夏、涼しい図書館をどんどん利用しましょう！

8月のおはなし会

8月1日(土)

11:00～11:15

ボランティア「4ピース^{プラス}」さんによるおはなし会を行います。

8月15日(土)

10:30～11:10

木曽町社会福祉協議会主催『こどもまつり』の中で、ボランティアさんによるおはなし会を行います。

図書館へのお問い合わせ

木曽町図書館
〒397-0001
木曽町福島5129 (文化交流センター内)
TEL 23-2030 FAX 24-0082

開館カレンダー

▶開館時間 / 平日 10:00～18:00
 土日・祝日 10:00～17:00
 ▶休館日 / ・毎週火曜日 (祝日の場合は開館)
 ・祝日の翌日 (平日)

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※□：休館日です

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●7月20日(月)、8月11日(火)は祝日開館します。
 ●7月30日(木)、8月27日(木)は開館します。
 ●8月12日(水)は振替休館となります。
○7月・8月は第3木曜日が休館となりますのでご注意ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格確認書などを更新します

国民健康保険

- 現在お使いの「資格確認書（藤色）」は令和8年7月31日で使えなくなります。7月中旬以降にマイナ保険証をお持ちの方で70歳以上の方には、新しい負担割合の表示がある「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証をお持ちでない方・マイナ保険証の利用登録の無い方には「資格確認書（空色）」を特定記録郵便にてお届けします。

マイナ保険証をお持ちの方で70歳以上の方

負担割合が表示された
「資格情報のお知らせ」が届きます

今回の更新により負担区分割合が変更となる場合がありますのでご確認ください。医療機関などでマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。

※70歳未満の方については、毎年の更新で「資格情報のお知らせ」は送付されません。（途中でマイナ保険証に切り替わった方については今回一度のみ送付します。）

70歳到達後から負担区分割合が表示されたものが交付されますのでご承知おきください。

資格情報のお知らせ （資格情報通知書）



この部分を切り取りマイナンバーカードと一緒に携帯してください

マイナ保険証をお持ちでない方・マイナ保険証の利用登録をされていない方

「資格確認書（空色）」が届きます

「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり受診ができます。有効期限は令和8年8月1日から令和9年7月31日までの1年間となります。8月1日からは今回お送りする「資格確認書（空色）」をご使用ください。

※有効期限について

- ・ 来年の更新時まで70歳になる方は誕生月の末日まで（1日の方は前月末日まで）
- ・ 75歳の誕生日を迎える方は誕生日の前日まで



新 資格確認書（空色）

● 「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

お持ちの認定証の有効期限は、「資格確認書」と同じ令和8年7月31日までとなりますが、**自動的に更新にはなりません。**引き続き認定証が必要な方は、改めて町民課または各支所窓口で認定申請を行ってください。（マイナ保険証をご利用の方は、マイナ保険証に限度額適用区分の情報が入っていますので、改めて「限度額適用認定証」の交付を受ける必要はありません）

【お問い合わせ先】 町民課 ☎ 22-4281

後期高齢者医療

- 7月中に新しい「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」を特定記録郵便でお届けします。

令和7年度まではマイナ保険証の有無に関わらず、全員に資格確認書を交付していましたが、令和8年度からはマイナ保険証の利用状況等により「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」を交付します。



〈 資格確認書・資格情報のお知らせ 判定基準 〉

年 齢 (8月1日時点)	要 件	7月中にお届けするもの
84 歳以下	マイナ保険証の利用登録がある方	「資格情報のお知らせ」を交付します
	→ 普段からマイナ保険証を利用している方※	
	→ マイナ保険証を利用していない方	
	→ マイナ保険証の利用登録がない方	「資格確認書」を交付します
85 歳以上	→ マイナ保険証の利用状況にかかわらず	

※普段からマイナ保険証を利用している方とは以下の条件を2つとも満たす方となります。

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している
- ② 過去3ヶ月でマイナ保険証を利用している

- 「資格情報のお知らせ」が届いた方

資格情報のお知らせのみで受診することはできません。資格情報のお知らせが届いた方はマイナ保険証で受診をしてください。マイナ保険証の読み取りができない場合は資格情報のお知らせとマイナンバーカードの両方を提示してください。

- 要配慮者の資格確認書の交付申請について

マイナ保険証を利用して被保険者のみでの受診が困難な場合、申請することでマイナ保険証の利用登録がある方でも資格確認書の交付を受けることができます。翌年度以降は申請不要で資格確認書が交付されます。

- 資格確認書の所得区分記載について

資格確認書をお持ちの方は、申請により資格確認書に所得区分を記載することができます。住民税が非課税の世帯の方は、所得区分が記載された資格確認書を提示することで自己負担額や入院中の食事代が減額されます。マイナ保険証をご利用の場合は、これらの申請は必要ありません。

- 住民登録のある住所以外の住所に送付を希望する方はお早めにお問い合わせください

資格情報のお知らせ・資格確認書は、住民登録のある住所へ送付します。被保険者が入院中や施設入所などの事情で住所以外への送付を希望する場合は、窓口で「送付先変更」の届け出が必要です。届け出の時期により、発送に間に合わない場合がございますのでお早めにお問い合わせいただきますようお願いいたします。

【 お問い合わせ先 】 町民課 ☎ 22-4281

長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320 (代表)

はっけよい、のこった！

📷 6月20日 第14回 木曽町小学生相撲大会
町内の287名の児童が一生懸命対戦しました。



木曽町民記者連載コーナー

町民記者通信

「大原でコメ作りに挑戦」

小松町民記者

「令和の米騒動」を経験し世の中の情勢に左右されことなく、せめて「食」くらいは安心して暮らしたい！と、大原地区で仲間と米作りを始めた稲田優子さん。まず休耕田の整備から手をつけ、高地での水の管理、水漏れ対策など苦労も多かったが、近所の方々に学び、助けられたという。田んぼが子どもを含め、地域3世代が交流する場へと変わったと実感。所有者の奥さんから「田んぼがよみがえって嬉しい」と喜ばれる。優子さんは「御嶽山を眺めながら、みんなで新米のおにぎりを食べたい」と笑顔で夢を語ってくれた。



木曽町の総人口 9,414人（6月1日現在）世帯数 4,632世帯 男性 4,576人 女性 4,838人

木曽町インフォメーション 木曽町役場 本庁 22-3000 日義支所 26-2301 開田支所 42-3331 三岳支所 46-2001