

木祖村社協だより



まめのわ通信

2026

7月

231号



今回のお便り

- ほお葉巻きづくり
- 役員紹介・職員紹介
- 令和7年度事業報告および会計決算
- ポッチャを知ろう!
- お知らせ掲示板
 - ▶ 支え合いマップの見直し
 - ▶ 無料法律相談所
 - ▶ 7月の行事予定

表紙の写真

楽しい!おいしい!

1年生のほお葉巻き作り

木祖小学校1年生が、生活科の授業でほお葉巻きを作りました。

食べたことはあっても自分で作ることは初めてという児童がほとんどでしたが、食改の皆さんに教えてもらいながら、ひとつひとつ丁寧に作っていました。みんなで作ったふるさとの味は、格別だったのではないのでしょうか。

ほお葉巻き

木曽の初夏の風物詩、「ほお葉巻き」。柏の木がない木曽地域では、月遅れの端午の節句を祝うために、柏葉の代わりに朴葉が使われるようになったといわれています。

学校や各地域のサロンで、ほお葉巻きづくりが行われました。その味や香りを通して、住民同士のつながりや地域への理解を深める大切な時間になっています。どの会場も、作る時から食べる時まで笑顔がたくさんありました。



木曽郡ふれあいスポーツ交流会



6月6日(土)、木曽郡ふれあいスポーツ交流会が上松町で行われました。この交流会は、障がいのある方がスポーツを通じて、体力の維持増強や、交流の輪を広げることを目的として毎年開催されています。今年は木祖村選手団の選手宣誓から始まり、ボッチャやフライングディスクなど様々な競技を選手・スタッフが一緒に楽しみました。



令和8年度

役員紹介

木祖村社協理事役員と評議員が、団体の役員交代や職場の人事異動等により変更がありましたのでお知らせします。

● 理事役員 (敬称略)

会 長 川越康孝
副 会 長 深澤衿子 小林克彦
常務理事 青木信賢
理 事 大脇和樹 畑中和良 古畑久美
監 事 牛丸 尚 青木正昭



**木祖村社協は、事業内容や予算について
2つの機関の承認を得て運営します。**

理事会

社協の運営や業務執行などを
決定する機関

★木祖村でいうと…「行政」

社協の健全な運営を維持するために
業務などをチェックする機関

★木祖村でいうと…「議会」

評議員会

● 評議員 (敬称略)

奥原 弘(荻原連合自治会長)	五月日雅彦(小木曽連合自治会長)
松原義彦(菅連合自治会長)	蒲沼 巧 (行政相談委員)
林 愛子(民生児童委員)	翁像愛子(民生児童委員)
宮原 操(民生児童委員)	古畑節行(荻原長寿会会長)
原 正明(菅長寿会会長)	笹川岩夫(小木曽楽生会副会長)
篠原はるか(社会福祉施設関係者)	柳川悦子(ボランティア代表・手話)
田上久美子(食生活改善推進協議会)	奥原まさ子(ボランティア代表・日赤)



優良事業者表彰

をいただきました！

この度、長野県警察本部および長野県安全運転管理者協会より安全運転に関する優良事業所の表彰をいただきました。

5月20日(水)に木曽警察署で表彰式が行われ、永島事務局長に藤倉木曽警察署長より表彰状が授与されました。今後も職員一同、安全運転や交通安全活動に推進していきます。



独居高齢世帯の生活実態調査を実施

独居高齢世帯を対象に生活実態調査を実施しました。社協の生活支援コーディネーターと地域支援員が自宅を訪問し、健康、家族や地域とのつながり、日常の心配事などを聞き取りました。村地域包括支援センターと連携し、聞き取り内容を地域福祉の向上に活用していきます。

住民のつどいは、木祖村で12年ぶりの開催となった「楽団ケ・セラ コンサート」を行いました。1曲ごとに会場から大きな拍手が送られ、歌あり、ダンスありの楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。今年5月には、松本市で行われた楽団ケ・セラ定期演奏会に木祖村からのバスツアーも実施しました。

少しだけ

… 令和7年度 社協の事業・取組みを紹介します …

地域福祉・ボランティア活動・各団体の活動支援

■こどもまつり

▶ 8月30日(土)

ニュースポーツ、わたあめ、消防車・救急車展示
スーパーボールすくい、介護体験 他



■木祖村住民のつどい

▶ 11月15日(日)「楽団ケ・セラ コンサート」

■いきいき講座

▶ 3月4日(水)「アルパ演奏会」



■ふれあいクッキング

開催回数 7回

●ときわ ●ねぎや ●吉田林業会館
●青年の家 ●光澤交流センター
●菅公民館 ●小木曾北部



■生きがいきづくり作業所「すずめ塾」の運営支援

開催日数 52回 会員数14名

12月7日(日) 正月飾り販売会開催

■ふれあいいきいきサロンの運営支援

- さくらサロン(吉田) ●光澤会(11区)
- きさざぎ会(菅) ●ねぎや会(12区)
- ひばり会(5区) ●高齢者いきいきサロン(13区)
- ともに会(6区) ●いきいきサロン(14区)



介護保険サービス 他

■居宅介護支援(ケアマネ)

…居宅サービス計画を立案し、サービス事業者と利用者間の調整や継続的な支援を行った。

■訪問介護(ヘルパー)

…要支援・要介護者宅に介護員を派遣し、生活援助や身体介護を行った。

■自立支援

…障害のある方の自立と社会参加を促進するため、ホームヘルプサービスを行った。



高齢者・障がい者の支援

■配食サービス

- ▶ あったか弁当(ごはん、おかず) 1食 300円
…配食日数 50回
配食数 2,176食(1回あたり44食)
- ▶ おひさま弁当(おかずのみ) 1食 200円
…配食日数 42回
配食数 1,245食(1回あたり30食)



■ミニデイサービス

- ▶ 介護予防を目的に毎週月・木曜日に幸せテラスまめのわの高齢者支援室で実施
…開催日数 89回 延べ参加者数 262名

■福祉車両の貸出

登録者 26名 利用者 19名
貸出回数 114回
(内訳) 車いす対応車 104回
昇降シート車 7回
リフト車 3回

■福祉用具の貸出

利用者 16名
貸出回数 35回
(内訳) 介助用車いす 27回
スロープ 6回
歩行器 2回



防災・減災事業

■災害時住民支え合いマップの見直し

ほぼすべての自治会・隣組で見直し作業を実施。
8月24日村総合防災訓練では、支え合いマップを活用した避難訓練を実施。



相談支援・生活支援

■心配ごと相談所

- ▶ 年5回開催 ▶ 相談件数 6件

■無料法律相談所

- ▶ 年6回開催 ▶ 相談件数 18件

■生活困窮窓口相談

- ▶ 初期相談 1件
- ▶ 継続支援 15件
- ▶ 食料支援 47件



募金活動の推進・日赤奉仕団

■赤い羽根共同募金運動

739,900円

■日本赤十字活動資金

- ▶ 長野県支部に370,500円送付
- ▶ 赤十字奉仕団研修会の実施

【研修内容】

ハイゼックス炊出し訓練、心肺蘇生法研修 他



車両・設備

■新規車両登録

配食用小型電気自動車「みずほ号」

(公益財団法人 みずほ教育福祉財団様寄贈)



詳しい事業報告や会計決算は、
ホームページからご覧いただけます。



木祖村社協ホームページ 二次元コード

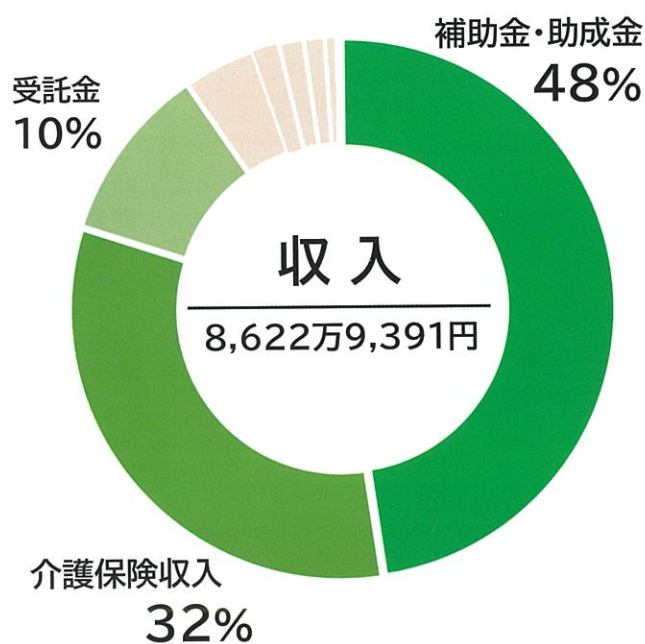
業務効率化のためタブレット端末を導入

木祖村社協は、6つの会計区分で安定した事業運営に努めています。

法人
運営共同募金
配分金高齢者
支援訪問
介護居宅介護
支援自立
支援

タブレット・ポータブルプリンター

収入



補助金・助成金収入は約200万円の増額となった。県の ICT 導入補助金を活用し、ケアマネジャーが利用者宅で使用できるタブレット端末等を購入し、業務効率化を図った。配食用小型電気自動車「みずほ号」寄贈に伴う特別収益の増加など

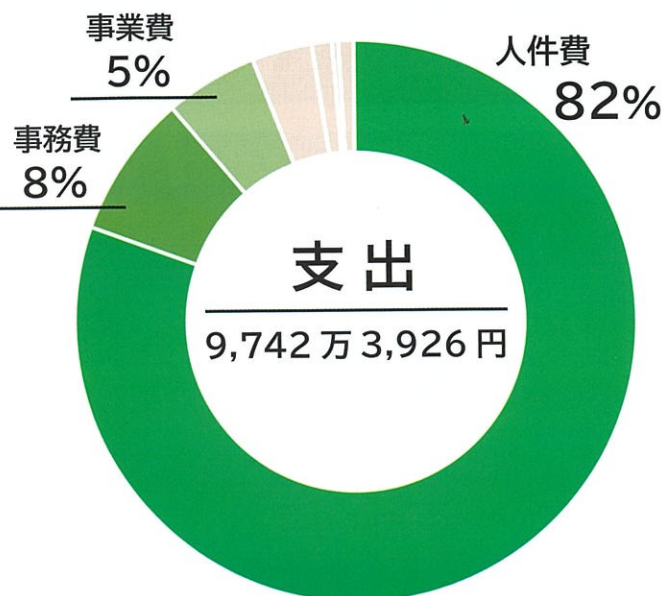
収入合計額は、前年度と比べて約230万円の増額となった。

収入

単位:円

項目	7年度	6年度	増減
補助金・助成金	41,134,000	39,016,259	2,117,741
介護保険収入	27,847,242	29,550,389	▲ 1,703,147
受託金	9,078,342	8,403,764	674,578
自立支援費収入	3,699,586	3,663,024	36,562
特別収益	1,350,000	0	1,350,000
事業収入	1,275,385	1,352,940	▲ 77,555
会費・寄付金	1,073,554	1,434,830	▲ 361,276
共同募金配分金	622,779	483,508	139,271
受取利息配当金	102,503	13,507	88,996
雑収入	46,000	0	46,000
その他収益	0	10,100	▲ 10,100
合計	86,229,391	83,928,321	2,301,070

支出



休眠預金を活用した生活応援事業が完了したため、事業費は前年度と比べて大幅に減少した。職員の昇給・昇格、パート賃金の改定によって人件費は増加し、事務費・事業費と合わせて支出全体の95%を占めている。

支出合計額は、前年度と比べて約80万円の減額となった。

支出

単位:円

項目	7年度	6年度	増減
人件費	79,885,312	76,327,151	3,558,161
事務費	8,160,502	7,754,869	405,633
事業費	5,311,129	11,356,329	▲ 6,045,200
減価償却費	3,447,955	3,673,599	▲ 225,644
特別積立金積立額	1,150,000	407,825	742,175
助成金支出	345,700	306,000	39,700
その他支出・費用	-876,672	-1,593,501	716,829
合計	97,423,926	98,232,272	▲ 808,346



年齢・性別・障害のあるなしにかかわらず みんなで一緒に競い合えるスポーツ！

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。自分のボールをジャックボール（白球）にどれだけ近づけられるかというシンプルなルールですが、戦略的で奥の深い競技で、個人でもチームでも楽しめます。

木祖村でもボッチャサークルが立ち上がり、体験会が行われるなどボッチャ人口が増えてきています。

試合の進め方

- ▶じゃんけんやコイントスで先攻・後攻を決める。
- ▶赤が先攻、青が後攻。持ち球は1人2球。
- ▶①③⑤のボックスが赤、②④⑥のボックスが青。

①赤の選手が的となるジャックボール（白球）を投げます。続けて、同じ選手が赤のカラーボールを1球投げます。

②次に、後攻の青の選手が青のカラーボールを1球投げます。

③これ以降は、ジャックボールから遠い距離にボールがあるチームが投げます。

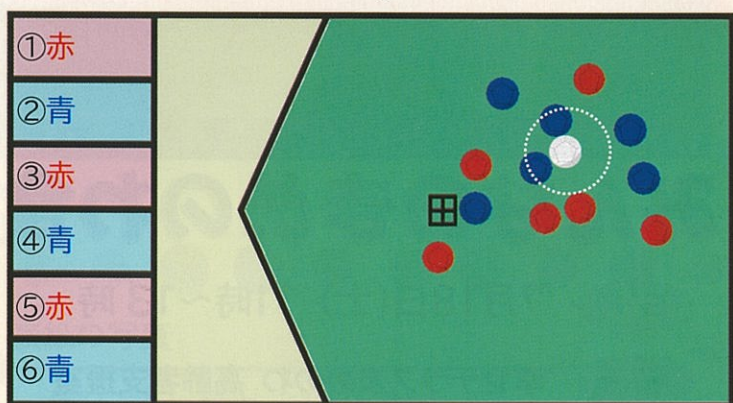
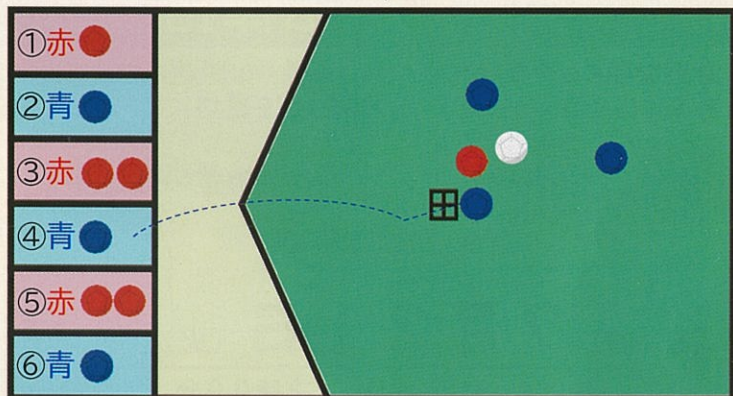
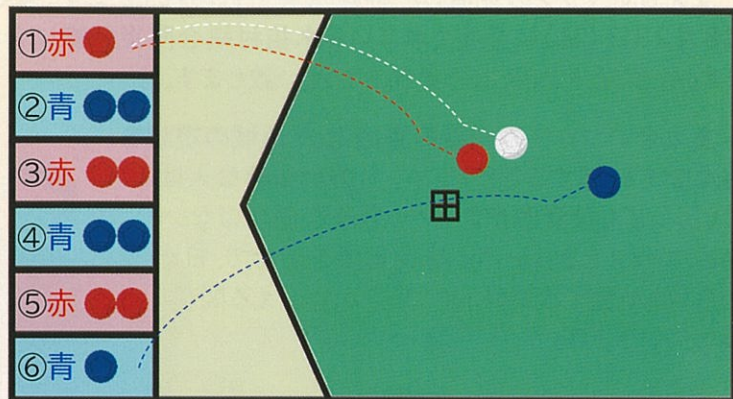
④両チームすべてのカラーボールを投げ終わった時点で、ジャックボールに最も近づけたチームが勝ちになります。
負けているチームのボールよりジャックボールに近いボールの数が点数となります。
(右の図は、青が2点)

①～④までを繰り返し、合計点の高いチームが勝者となります。

	1エンド	2エンド	合計	勝敗
赤チーム	0	1	1	
青チーム	2	0	2	勝

※①～④の流れを「エンド」と呼び、公式試合は6エンドを行います。エンドは大会によって異なります。

参考：(公財)長野県障がい者スポーツ協会 ボッチャお手軽リーフレット



ボッチャの審判員資格を取得しました！

木祖村社協の岩原大輔主任が、日本ボッチャ協会公認のボッチャD級審判員資格を取得しました。日本ボッチャ協会の審判員資格は、A～D級の4種類があり、D級審判員は全国障害者スポーツ大会のボッチャ競技などで審判員として関わることができます。

ボッチャは、誰でも気軽にでき、楽しく競い合えるスポーツです。地域サロンやPTA行事のひとつとして、ボッチャはいかがでしょう。木祖村社協まで気軽にお問合せください。





木祖村社協からの

お知らせ掲示板

各家庭1人以上の参加をお願いします

支え合いマップの見直し

支え合いマップの見直しが各自治会で行われています。多くの自治会は8月23日(日)に予定されている木祖村総合防災訓練に合わせて行います。各家庭1人以上の参加をお願い致します。

支え合いマップの一番の目的は、「地域の現状をみんなで確認すること」です。支援が必要な人はいないか、どんな資源があるか、危険な場所はないかなど、マップをきっかけに防災意識を高めて、日頃から「顔が見える関係」や「声をかけ合える関係」を築いていきましょう。



弁護士さんによる

無料法律相談所

身近な暮らしや社会生活における様々な問題について、法律の専門家である弁護士さんがその対処方法などを適切にアドバイスしてくれます。

家族・ご近所

お金の貸し借り

損害賠償

土地・家屋

【日 時】 7月21日 (火)

9時30分～12時00分

【会 場】 幸せテラスまめのわ 相談室

申込み不要。直接、会場にお越しください。



みんなのまめのわ食堂

日 時 7月18日(土) 11時～13時

場 所 幸せテラスまめのわ 高齢者支援室

参加費 幼児・小学生・中学生は無料、大人200円



メニューは、みんな大好きなカレーライスです！

★13時～ まめのわフィットネスルームで、ポッチャ体験会があります。



社会福祉法人 木祖村社会福祉協議会

〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原 1191 番地 30 幸せテラスまめのわ内
電話 0264-36-3441 FAX 0264-36-3482 メール kiso.d@aurora.oce.ne.jp

令和8年
(2026年)

7月の行事予定

1日	(水)	
2日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
3日	(金)	すずめ塾
4日	(土)	
5日	(日)	
6日	(月)	おひさま弁当 ミニデイ
7日	(火)	手話サークル
8日	(水)	
9日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
10日	(金)	
11日	(土)	
12日	(日)	
13日	(月)	おひさま弁当 ミニデイ
14日	(火)	手話サークル
15日	(水)	
16日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
17日	(金)	すずめ塾
18日	(土)	まめのわ食堂
19日	(日)	
20日	(月)	海の日
21日	(火)	無料法律相談 手話サークル
22日	(水)	
23日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
24日	(金)	すずめ塾
25日	(土)	
26日	(日)	
27日	(月)	おひさま弁当 ミニデイ
28日	(火)	手話サークル
29日	(水)	
30日	(木)	あったか弁当 ミニデイ
31日	(金)	すずめ塾

