

王滝村地域おこし協力隊 協力隊だより

令和8年7月15日発行

王滝村役場 総務課

企画係 0264-48-2001

暑い日が続きますが、村民の皆様はいかがお過ごしでしょうか？

そう言っても、私が来た広島に比べれば天国で、湿度も気温も低いので、とても過ごしやすいです。

6月5日・6日は令和8年度

第一弾食文化継承事業『笹を採って笹巻を作ろう』が実施になり、準備や当日のお手伝いをいたしました。

試作、笹を採る、笹を洗う、米を洗って乾燥、水車で製粉・・・

準備だけでも4月下旬から始めて当日の朝まで、村民の方にお話を聞いたりしながら進めていき、当日、たくさん

の村民の皆様や子供たちが参加してくれ、本当に嬉しくて、感動しました。

特に感動したのは、昔ながらに水車で米を搗いたことです。



生まれて初めて水車が実際に動いているところを見せていただき、作業をさせていただき、王滝村に実働する水車があること、それを村民の方に使わせてくださっていること、実際に米が搗かれていく様子など、どれをとっても貴重な経験で、王滝村に来て本当に良かったと思います。

笹巻を作った後は、長野県立大学の学生さんたちと、借り

ていた畑で辛なんばんの植付け体験を行いました。



作ったからなんばんを使って、辛なんばん糰味噌を作ろうと思います。今後は王滝かぶなどもあり、すんきも漬けてみたいです。今年はもつと王滝村の郷土食を作って覚えていきます。

借りた畑はこうして郷土食事業の食材作りをするようになりました。笹を洗うために、元ひだみの施設を利用しました。

そのために、敷地内の草刈りをしたりしました。星林俳句会の石碑も発掘!!



たくさん作るにはたくさんさんのニンニクがいる!と気づき、秋にはたくさんニンニクを植えたいと思いました。



先日は、ニンニクの収穫体験と編み込み講習会にも参加しました。

7月からは昨年の森林林業セミナーが修了したので、受講資格が得られた『林業士入門講座』が開始しました。地域の林業をけん引するリーダーの役割をするのが林業士とのこと。私は和ハーブの知識を活かし、村の森林資源を活用して地域の森林を散策したり、地域産物の開発や販売をしたりして、卒業後に活動をしたかったと思っていますので、木材販売だけでなく森林の活用をしている先輩林業士の視察など、とても勉強になります。木材加工所の協力で、作れるものを模索したり、木工教室を実施したりしたいと思っています。



作成：地域おこし協力隊

森岡直子



第9回 野草喫茶 & まほろば珈琲コラボ！

日時：2026年7月26日（日）

10:00～16:00

場所：王滝村公民館 村民広場

地域おこし協力隊の森岡です。
野草喫茶第9回目はちょうど花の時期に作ったシロップで作る『ドクダミのソーダ』です。
お茶にして飲まれる方は多いと思いますが、あのドクダミがこんなにおいしい飲み物になるのか、と驚いていただけだと思います(^_-)-☆

和ハーブ素材

●ドクダミ

科名：ドクダミ科

属名：ドクダミ属

和名：毒溜/毒痛

学名：Houttuynia cordata



ドクダミの思い出といえば、あの独特の香り、という方も多いのではないのでしょうか？

あの香りを森岡のオリジナルの和ハーブレシピでシロップにしました。

水で割って暑い時期の水分・糖分補給にしたり、炭酸水で割ってさわやかな飲み物に、と夏の間大活躍のドクダミ。
ぜひ飲みにもいらしてくださいね♥

まほろば珈琲の美味しいもコーヒーもありますので、安心していらしてください（笑）

野草喫茶 LINE

できました



協力：王滝村教育委員会

主催：地域おこし協力隊 森岡 直子

連絡先：王滝村役場総務課 企画係 0264-48-2001

