



広
報

おおくわ

2026.

9

- 輝く大桑村のアスリート 高校生編 2～3 P
- 二十歳の祝賀式 4 P

No. 623

輝く大桑村のアスリート

高校生編

この夏、多くの村出身選手たちが各種目で厳しい予選を勝ち抜き、北信越大会、全国大会へ出場しました。

7月21日に大桑中から北信越大会や全国大会に出場する生徒たちが、24日と28日には全国大会に出場する村出身の高校生たちが、それぞれ村長のもとを訪れました。

村長からは「村の子どもの数が少なくなってきた中、これだけ多くの生徒たちが北信越大会、全国大会へ出場すること

は村の誇り」「夏の暑い時期なので体調管理に気を付けて、思い切り大会に挑んで欲しい」と、エールと激励金が贈られ、選手たちは頼もしい表情で大会へ向け出発しました。各大会は7月下旬から8月中旬にかけて行われました。今月と来月の特集では大舞台での戦いを終え、貴重な経験をしてきた選手たちの思いや今後の抱負を掲載していきます。

インタビュー内容

- ① 北信越大会、全国大会という大舞台でのプレーや競技を通して感じたこと
- ② 大会を通しての感想や、つぎのステップに向けた目標など
- ③ 大会出場にあたり応援してくれた友人、家族、村民へのメッセージ



相撲

ふじかけしんたろう
藤懸 慎多郎さん（木曽峰高校2年）

7月31日から8月2日にかけて行われた全国高等学校相撲選手権大会に藤懸慎多郎さん（大桑中出身）が出場しました。

藤懸さんは個人の部無差別級、80kg未満級と団体の部に出場。個人80kg未満級では県大会で見事優勝を飾り、全国大会へ進みました。

全国大会では個人、団体ともに予選敗退となってしまいました。が、全国から集った猛者を相手に果敢に立ち向かいました。



藤懸さんのコメント

① やっぱり、緊張しました。土俵に立つと静まり返るので余計に緊張して心臓がバクバクでした。ですが、全力で悔いのない相撲が取れたので良かったです。

② 来年は（自身にとって）最後のインターハイになるので、今年のような結果にはならないよう相撲に取り組んで、全国で入賞できるように頑張っていきたいです。

③ 来年は（自身にとって）最後のインターハイになるので、今年のような結果にはならないよう相撲に取り組んで、全国で一勝できるように頑張っていきたいです。

バスケットボール

向井 奏太さん

（東海大学付属諏訪高校2年）

7月28、29日の令和8年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）バスケットボール競技大会に、東海大諏訪のメンバーとして、向井奏太さん（大桑中出身）が出場しました。

東海大諏訪男子バスケットボール部は県大会で優勝、北信越大会ではベスト4に入り、インターハイに出場しました。向井さんは2年生ながらスターティングメンバーに抜擢され、エース格の相手と対峙してチームに貢献しましたが、惜しくも2回戦敗退となりました。



向井さんのコメント

- ① 自分の力が通用するところが少なく、チームに貢献できなかった。もっと努力をしないといけないと感じました。
- ② 2回戦敗退で終わってしまったので、次のインターカップ（全国高等学校バスケットボール選手権大会）では日本一になれるよう頑張ります。
- ③ 応援ありがとうございました。応援してくださった皆様へ感謝の気持ちを忘れずこれからも頑張っていきたいと思っています。ウィンターカップも全力で頑張るので引き続き応援よろしくお願いします。

子ども交流セミナー 再開

8月7日、のぞきど森林公園で子ども交流セミナーが行われ、大桑小学校の6年生19人と北名古屋市から来た6年生20人が交流しました。

子ども交流セミナーは、友好提携都市である北名古屋市の児童と大桑小の児童がそれぞれ地元で毎年交流を行ってきましたが、令和2年から新型コロナウイルスの影響で中断していたため、6年ぶりの再開となりました。

児童たちは6班に分かれて自己紹介をした後、みんなで屋食のカレーライス作り。飯ごうで米を炊き、班ごとに作ったカレーを互いに味わいました。飯ごう炊飯はどの小学校でも経験するとのこと、さすがの慣れた手つきで飯ごうを火にかけ、炊き具合を確認しながら、いい具合にご飯が炊けました。



児童たちもすっかり打ち解け、歴史民俗資料館でできる「土器どき色ぬり体験」と、のぞきど森林公園管理人の地域おこし協力隊による「キャンドル作り」を体験し、公園内を散策しながらクイズラリーに挑戦しました。

内容が盛りだくさんの交流会は大盛況のうちに終わり、児童たちはお互いに「ここに來られて楽しかった」「来てくれてありがとう」と出会えたことに感謝している様子でした。

子ども交流セミナーの後期は9月26日に北名古屋市で行われ、ニュースポーツ体験や企業見学などをを行います。



二十歳の祝賀式

8月14日、役場多目的ホールで令和8年度大桑村二十歳の祝賀式（一昨年度、成人式から名称変更）が行われました。

対象者は平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた36名で、うち20名が出席しました。出席者を代表して常盤井湧之介さんが、二十歳の人生の節目に際し家族、友人、先生、地域の方々に対し感謝を述べ「進学や就職など、それぞれの場所です日々奮闘する中で、故郷を離れて初めて、私たちが恵まれた環境で育ち、揺るぎない土台を築いてこられたか気付くことができた。これからは私たちが郷土に恩返しをする番。大桑村で培った芯の強さを胸にそれぞれが専門性や人間性を高め、立派な社会の一員として胸を張れるよう、自己研鑽に努めることを誓います」と、今後の決意を語りました。

式典後は、北名古屋市にある名古屋芸術大学のグループによるコンサートが一般開放されて行われ、式典出席者の保護者や村民も一緒に楽しみました。



▲ 実行委員が掲示した写真を見て懐かしむ出席者たち



▲ 二十歳代表 常盤井 湧之介さん

村長コラム 「敬老の日に寄せて」

column

高齢者を敬う「敬老の日」が近づいてまいりました。大桑村の高齢者の皆様には、長年にわたり村の発展にご尽力をいただき心より感謝申し上げますとともに、そのご労苦に深く敬意を表します。

私も高齢者の一人ですが、昭和に生まれ育った我々にとって昨今のデジタル社会の到来は、子どもの頃に読んだ漫画の世界です。その頃は夢物語のように感じられましたが、今やその世界が現実のものとなって暮らしの中に溶け込んでおります。

こうした時代に「とてもついていけない」と思っていました。ところが、いざ時代が変わってみると年齢を重ねながらもスマートフォンやパソコンをそれなりに使っています。

でも、振り返ってみますと、私たちの幼少期・青春時代は仲間同士が顔を合わせ、語り合い、笑いながら時間を共有してきました。便利な機器はありませんでしたが、人と人との繋がりや温もりにあふれた時代でもあり、アナログの時代に懐かしさを感じます。

高齢者の皆様、これからも健康に

ご留意され、趣味や仲間との交流を楽しみながら、PKⅡピン・ピン・コロリではなく、キラリとお過ごしください。



村長室に 来てみませんか

村長室で気楽に話をする場
「村長と話そう!」10月の日程は次のとおりです。

▼第40回 10月5日(月)

▼第41回 10月19日(月)

参加を希望する人は9月28日(月)までに役場へ連絡してください。話す内容は要望、雑談など自由です。

気軽に申し込んでください。

▼問い合わせ先 総務課 総務係

Tel * 55・3080

長野県知事選挙 投開票結果

任期満了に伴う長野県知事選挙が8月9日に実施され、現職の阿部守一氏と新人の武田良介氏が立候補しました。開票の結果現職の阿部氏が再選を果たしました。

大桑村の投票・開票結果は次の通りです。

投票総数… 1, 666票
【有効投票… 1, 656票】
【無効投票… 10票】

▼問い合わせ先

大桑村選挙管理委員会

Tel * 55・3080

▼開票結果

候補者名	党派	得票数
あべ 守一	無所属	1,463
たけだ良介	無所属	193

▼投票結果

	当日有権者	投票者数	投票率
男	1,313	830	63.21
女	1,371	836	60.98
大桑村	2,684	1,666	62.07
木曽郡	20,061	12,509	62.35





秋の狂犬病予防注射

秋の予防注射と登録を実施します。最寄りの実施場所を受けてください。

実施日時・場所

10月8日(木)

時 間	場 所
13:30～13:40	須原地区館前
13:45～13:55	役場(正面玄関)
14:00～14:10	野尻駅前
14:20～	訪問注射

登録済みの犬については、事前に案内ハガキを送付します。必ず持参してください。
訪問注射を希望する人は、10月1日(木)までに住民課生活環境係へ申し込んでください。
なお、当日は犬を扱える人が在宅するようにしてください。

料 金

新規登録及び注射 6600円
注射のみ 3600円

※訪問注射は、これらの料金に1世帯あたり2000円が加算されます。

その他

★新しく犬を飼い始めたときや登録済みの犬が死亡したとき、飼い主の転出等により村内で飼育しないときは、役場窓口で異動の手続きをしてください。

★動物病院などで予防接種をした場合は、狂犬病予防接種済証を添付して、役場窓口で予防接種済の手続きをしてください。

★年齢や病気等で狂犬病予防注射実施猶予証明書の交付を受けている場合は、窓口まで連絡してください。

▼問い合わせ先

住民課生活環境係
TEL * 55・3080

動物愛護週間

9月20日から26日は動物愛護週間です。

動物の飼い主は、動物の健康と安全を確保する。みだりに繁殖することを防止する。動物による感染症の予防に必要な注意を払う等、動物が自分の所有であると明らかにする措置を講じること等に努めなければなりません。

村の補助制度

村では、適正な飼育と良好な生活環境を守るため、猫の不妊手術・去勢手術の費用の一部を助成しています。

対象者

1 自身が村内で飼育している猫に不妊・去勢手術を受けさせた人
2 村内に生息する野良猫に不妊・去勢手術を受けさせた人または村内で活動する営利を目的としない団体

補助額(1匹につき)

不妊手術(メス)・・・10000円
去勢手術(オス)・・・5000円
※手術費用が補助額を下回る場合は、費用の額が上限となります。

▼問い合わせ先

住民課生活環境係
TEL * 55・3080

農作業安全運動月間

9月は秋の農作業安全運動月間です。農繁期で農業機械の利用が多くなります。県内では、令和7年に農作業による死亡事故が9件発生しており、高齢農業者による事故の割合が高くなっています。

次の点に注意して、農作業事故を防止しましょう。

- 乗用型農業機械に乗るときは、シートベルト、ヘルメットを必ず着用する。
- トラクター走行中は転倒・転落しないように、カーブや坂道、草むら等ではスピードを抑える。
- こまめに休憩、水分補給をする。
- 作業はできるだけ複数人で。1人で行う場合は、家族等に作業する場所を伝えておく。
- 作業前に、ほ場内の障害物(ワイヤー等)や作業の障害になる枝等の状況を確認する。

▼問い合わせ先

産業振興課農林係
TEL * 55・3080

地域おこし 協力隊です。

移住相談会で得えた

大桑村の魅力とこれからの発信

宮本 寧々

北海道から移住した宮本です！
今回は、移住・定住のPR活動として参加した2つのイベントと、阿寺溪谷で実施したアンケート調査について報告します。

移住・定住促進イベントに参加しました

6月に東京で開催された「ふるさと信州のつどい」では、大桑村の移住・定住PRを行いました。

移住支援制度や子育て施設に関わるチラシを配布したり、公式Ins



▲ふるさと信州のつどい



▲信州で暮らす働くフェア 木曽広域連合のブース

木曽広域連合としての出展に参加しました。木曽広域のブースには約20組が来場し、交通手段、買い物、医療、住まい、仕事、冬季の積雪など、移住後の暮らしについて具体的な質問をいただきました。

tagramなどの情報発信を紹介したりしながら来場者の皆さんとお話しをしました。「大桑村はこんなに支援があるんだ」「チラシがわかりやすい」と言っていたとき、普段自分が作成しているチラシが実際に誰かの役に立っていることを実感できて嬉しかったです。

一方で、「大桑村や阿寺溪谷を知らなかった」という人も多くいました。大桑村で暮らしていると身近に感じる場所も、県外の人にはまだ知られていないことを知り、「もっと大桑村の魅力伝えていきたい」と改めて思いました。

7月に東京で開催された「信州で暮らす働くフェア」では、

た。「大桑村ってどこにあるのですか」と聞かれることも多く、まずは大桑村を知ってもらうことから始まるのだと実感しました。
今回の2つのイベントを通して、移住相談は制度を紹介するだけでなく、地域を知ってもらい「訪れてみたい」「ここで暮らしてみたい」と思ってもらうことが大切なのだと感じました。

大桑村の観光・移住アンケートを実施しています！

7月から、大桑村へ訪れる人を対象に、観光や移住に関するアンケート調査を始めました。

「大桑村を知ったきっかけ」や「どこから来たのか」「大桑村について知りたい情報」「移住するときに欲しい情報」などを聞き、村外から見た大桑村の印象や、求められている情報を調査しています。集まった回答は、今後のPRや移住・定住に向けた情報発信の参考として活用していく予定です。

アンケート後には、大桑村の各種公式SNSなどのQRコードをまとめた「大桑村の情報カード」も渡しています。大桑村の暮らしやイベント、観光情報などを知っ

ていただくきっかけになればと思います。

これからもSNSやインタビュー記事などを通して、大桑村の日々の暮らしや、そこに住む人の魅力を発信していきます。

「大桑村っていいな」と思ってもらえる人を1人でも増やせるよう活動していきたいです。

Instagramのストーリーでは、大桑村の今や色々な情報を発信していきますので、ぜひ村民の皆さんにも見ていただき、村の魅力を再発見していただきたいと思います。



▶村公式Instagram



▲Instagram



▲note

下水道への接続

浄化槽の設置は、

お済みでしょうか？



下水道は、生活雑排水を処理することで川や海の環境改善を目的としています。下水道に接続することで、悪臭や害虫の発生を防ぐことができ、周辺地域の衛生環境が改善します。

下水道区域※内で下水道未接続の住宅、もしくは下水道区域外で浄化槽未設置の住宅に居住している人は、早めの対応を検討してください。

なお、接続工事は、村が指定する事業者へ依頼してください。村指定事業者は村ホームページから確認することができます。

※下水道区域：伊奈川、殿、川向、阿寺地区を除く村内全域



▲村HP「下水道工事指定業者」

下水道・浄化槽使用の注意点

下水道・浄化槽を使用している住宅では、次の3点に注意して使用してください。

●食用油や生ゴミなどを流さない

台所から食用油などの廃油を流すと、油が固まって管が詰まる原因となり、処理場や浄化槽の処理機能が低下します。また、生ゴミなども管が詰まる原因となり、悪臭が発生するので絶対に流さないでください。



●トイレではトイレットペーパー以外のものを流さない

ティッシュペーパー、おむつ、生理用品、タバコなどトイレットペーパー以外のものは水に溶けず、詰まりの原因となるので絶対に流さないでください。



●洗濯洗剤は無リン洗剤を使いましょう

洗濯用洗剤の使い過ぎにも気を付けましょう。有リン合成洗剤に含まれる有機リンは、処理場や浄化槽で完全に取り除くことが難しく、川や海を汚す原因になるため、無リンの洗剤を使用しましょう。

▼問い合わせ先

建設水道課 上下水道係
TEL **55・3080

ハロウィンジャンボ宝くじが販売されます

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが販売されます。

販売期間

令和8年9月16日(水)～10月16日(金)

当選金額

●ハロウィンジャンボ

販売総額 360億円 12ユニット
1等 2億円 12本
前後賞 1億円 24本

●ハロウィンジャンボミニ

販売総額 150億円 5ユニット
1等 2000万円 50本
前後賞 1000万円 100本

抽選日

令和8年10月26日(月)

この宝くじの収益金は都道府県の販売実績等に応じて配分され、市町村のまちづくりにも活用されます。長野県内の宝くじ売り場での購入をお願いします。

ハロウィンジャンボは、パソコンやスマホからネット購入もできます。





こころの健康について考えてみよう

こんにちは。公認心理師の松谷です。4月よりこども家庭センターで、主に妊娠期から18歳までの子育て中の皆さんと関わらせていただいています。公認心理師はこころの専門家です。相談がある人に寄り添い、一緒にどうしたらいいのかを考え、幅広く皆さんのこころの健康につながるよう努めていきます。

今回はこころの健康の1つとして、「ストレス」について紹介します。



ストレスとストレッサー

「ストレス」はもともと、風船を指でつくつくとへこむように、何らかの力によって形がゆがんだ状態を指す言葉です。その言葉が医学に取り入れられ、風船をつつく指のような、こころの状態に影響を及ぼす刺激を「ストレッサー」と言い、ストレッサーによる心身の反応が「ストレス」と呼ばれるようになりました。

「ストレス＝悪いもの」というイメージがありますが、私達の持つ能力を最大限発揮するためには、適度なストレス（例えば、試験を受けるなど）が重要な要素です。しかし、過度なストレスや長い期間続くストレスは、こころや体の不調に繋がります。こころの不調としてはうつ病や睡眠障害などの精神疾患が、体の不調としては腹痛や動悸などに始まり、胃腸や血管、心臓などの重要な器官へ悪影響を及ぼすことがあります。

ライフイベントによる変化の影響

ストレスの測定方法として、ライフイベントによる生活の変化の大きさを得点で表す方法があります。最も得点が高いストレッサーは「配偶者の死亡」で、最も得点が高いストレッサーは「信号無視などちょっとした法律違反」です。

ストレッサーというと、悲しい出来事や嫌な出来事が思い浮かびますが、「結婚」や「妊娠」「個人的な成功」などの喜ばしい出来事でも、生活の変化はストレッサーになります。大きなきっかけでなくても、実は気づかないうちにこころの不調を引き起こすことがあるので注意が必要です。

ストレスのサイン

こころや体への影響は人それぞれです。次のような「こころのサイン」と「体のサイン」が該当しないか、自分のこころと体の状態をチェックしてみましょう。

こころのサイン

- 不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなる（なった）
- ちょっとしたことで驚いたり、急に泣き出したりする（ことがある）
- 気分が落ち込んで、やる気がなくなる（なくなった）
- 人づきあいが面倒になって避けるようになる（なった）

体のサイン

- 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる（いる）
- 寝つきが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚める
- 食欲がなくなったり食べられなくなったり、逆に食べ過ぎてしまう
- 下痢したり、便秘しやすくなる（なった）
- めまいや耳鳴りがする

（参考：厚生労働省HP）

こころの不調に気づいたときの対処法

こころの不調に気づいたときは、早めに対処することが重要です。こころの不調が続くと、生活や仕事に大きな支障をきたすことがあります。「睡眠時間をしっかりとる」「気分転換をする」「具体的な解決策を考えてみる」など、さまざまな対処があります。

誰かに話すことも、大切な対処法の1つです。話すことで相手に共感してもらい、同じような経験を共有することで自分の状況や気持ちを整え、思わぬ解決策を見つけれられることもあります。対処法を試してみても

心身の不調が続くときや、身近な人に相談しづらくきは、専門家や専門機関に相談することをおすすめします。まずはこども家庭センターにご相談ください。



献 血

問 福祉健康課 保健係

Tel *55・4003

献血を実施します。

日時

9月17日(木)

10時30分から正午

会場

役場 第1会議室

対象者

・17～69歳で体重50kg以上の男性

・18～69歳で体重50kg以上の女性

その他

輸血医療の安全を確保するため、エイズ検査目的の献血はお断りしています。

献血後の血液からエイズウイルスが検出されても通知はしません。

献血Web

会員サービス

「ブラウザ版」

のブラウザ版

やアプリ版で

Web予約が

できます。

献血Web

会員サービス

「ブラウザ版」

のブラウザ版

やアプリ版で

Web予約が

できます。

献血Web

会員サービス

「ブラウザ版」

のブラウザ版

やアプリ版で

Web予約が

木曽郡公民館大会
講演会

問 木曽文化公園

Tel 23・8011

木曾に暮らす私たちが身近な自然や地域の魅力を改めて見つめ直し、未来へ受け継ぐきっかけとなることを願い、第65回木曽郡公民館大会講演会「イマドキの野生動物」～人間なんて怖くない～なぜ動物たちは大胆な行動をとるのか～を開催します。

開催日時

9月20日(日)

13時30分(開場：30分前)

会場

木曽文化公園 文化ホール

講師

写真家 宮崎 学氏

入場無料で全席自由席、事前申込は不要です。

きのこ採り中の遭難にご注意を

長野県警察本部

山岳安全対策課

Tel 026・233・0110

昨年、県内では11人がき

のこ採り中に遭難し、うち7

人が滑落や発病などにより

亡くなっています。また、遭

難者に占める高齢者の割合

が非常に高くなっています。

きのこが自生するのは足

場の不安定な急斜面が多

く、きのこ採りは常に滑落

などの危険が伴います。き

のこ採りで入山する際は、

これらの危険性を十分に認

識し、慎重な行動を心掛け

てください。

単独入山、単独行動は避

けましょう

入山場所と予定を家族等

に伝えましょう

携帯電話やライトを持っ

ていきましよう

急斜面に入り込まないよ

うにしましよう

熊などの野生動物に注意

しましょう

木曽地域

シニア作品展 作品募集

福祉健康課 福祉係

Tel *55・3080

木曽地域シニア作品展

実行委員会事務局

Tel 25・2218

第31回木曽地域シニア作

品展への出展作品を募集し

ます。

木曽地域にお住まいのシ

ニア世代の皆さんが、知

識・経験・特技を生かし、

趣味として制作した作品を

奮って応募してください。

開催日

11月10日(火)、11日(水)

会場

木曽町文化交流センター

募集作品

・工芸品、絵画、写真、書

俳句・短歌、手芸、盆栽

一人1部門3点以内

・複数部門出品可

出品者資格

・おおむね60歳以上の木曽

郡在住者

・木曽地区賛助会員

・シニア大学木曽学部在籍者

募集期限

10月8日(木)まで

自衛官等募集

自衛隊長野地方協力本部

松本地域事務所

Tel 0263・36・2787

防衛省では自衛官を募集

しています。

募集種目

2等陸・海・空士

(任期制自衛官)

資格

18歳以上33歳未満の者

受付期間

年間を通じて受付

試験期日

受付時にお知らせ

一般曹候補生

1次：11/28～12/6

2次：1/6～1/13

キャリア採用幹部

大卒で特定の学科等を専攻し業務経験等を有する者

8/3～10/9

陸上：10/29(技術曹のみ)・10/30

海上：11/6または11/9

航空：11/9

技 術 曹

20歳以上で資格免許等を保有する者

9/1～9/25

1次：10/10

2次：11/21～11/25のうち指定する日

幹部候補曹

20歳以上33歳未満の者

【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)、修士課程修了者等(見込)は28歳未満)

【院卒者試験】修士課程修了者等(見込)で、20歳以上28歳未満の者

自衛隊幹部候補生【一般・専門(陸)】

【院卒者試験】修士課程修了者等(見込)で、20歳以上28歳未満の者

募集種目

2等陸・海・空士

(任期制自衛官)

資格

18歳以上33歳未満の者

受付期間

年間を通じて受付

試験期日

受付時にお知らせ

一般曹候補生

1次：11/28～12/6

2次：1/6～1/13

キャリア採用幹部

大卒で特定の学科等を専攻し業務経験等を有する者

8/3～10/9

陸上：10/29(技術曹のみ)・10/30

海上：11/6または11/9

航空：11/9

技 術 曹

20歳以上で資格免許等を保有する者

9/1～9/25

1次：10/10

2次：11/21～11/25のうち指定する日

幹部候補曹

20歳以上33歳未満の者

【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)、修士課程修了者等(見込)は28歳未満)

【院卒者試験】修士課程修了者等(見込)で、20歳以上28歳未満の者

自衛隊幹部候補生【一般・専門(陸)】

【院卒者試験】修士課程修了者等(見込)で、20歳以上28歳未満の者

募集種目

10月の行事予定

1 木	1歳児参観日（保育園） らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
2 金	桑華祭（中学校）
3 土	桑華祭（中学校） 押しレコ！（図書館）
4 日	分館対抗スポーツ大会（村民体育館）
5 月	村長と話そう！（役場） 振替休業（中学校）
6 火	小学6年修学旅行（～7日） 健康教室（野尻地区館）
7 水	
8 木	おはなし会（図書館） らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
9 金	中学1年除伐体験 小学1・2年遠足
10 土	
11 日	
12 月	
13 火	健康教室（野尻地区館）
14 水	ゴールデンシュエの日
15 木	運動会（保育園） らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
16 金	参観日、講演会（中学校）
17 土	資源物回収（小・中合同） 図書館 de シネマ（図書館）
18 日	
19 月	村長と話そう！（役場）
20 火	なんでも相談（野尻地区館） 健康教室（野尻地区館）
21 水	木曽郡音楽会
22 木	低学年交通安全教室（小学校） 中学2年職場体験（～23日） らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
23 金	高学年交通安全教室（小学校）
24 土	森の里の秋まつり（スポーツ公園）
25 日	
26 月	
27 火	健康教室（野尻地区館）
28 水	
29 木	らくらく筋トレ教室（野尻地区館）
30 金	
31 土	音楽会（小学校）

※都合により、変更・中止になる可能性があります。

10月まなびましょう 

マスコット：マナビデザイン：石ノ森章太郎
生涯学習に関する問い合わせ 大桑村公民館 TEL ** 55-1020

教 室	会 場	時 間	開 催 日
英 会 話 く 昼 〉	①	14：00	7、14、21、28
英 会 話 く 夜 〉	①	19：30	7、14、21、28
押 し 花 教 室	②	10：00	16
レザークラフト	⑦	9：30	6、20
陶 芸 教 室	④	10：00	23、24
コール・マルベリー	①	19：30	7、21
	②	19：30	14、28
詩吟岳風会大桑教室	⑥	9：45	7、14、21、28
リフレッシュヨーガ	⑦	19：00	7、14、21、28
あゆみ整体教室	⑦	19：00	13、27
フラ教室カパリリ〈昼〉	③	13：30	5、12、19
フラ教室カパリリ〈夜〉	③	19：30	9、23
舞DANCE木曽& 日本舞踊はなやぎ	⑤	14：00	3、17
池坊いけばな教室	③	13：00	6、20
ヨガ・エクササイズ	③	20：30	7、14、21、28
太極拳サークル 円	②	10：00	19
	③	10：00	3、5、17

会 場 ①役場、②野尻地区館、③須原地区館、④殿分館、
⑤村民体育館、⑥橋場分館、⑦弓矢分館
※各教室とも随時参加者を募集しています



7月23日 まめっこ シャーベットの味わおう



7月・8月の
でまじり



7月23日 保育園 カレーづくり



7月24日・25日 鹿嶋神社例大祭

8月2日 魚つかみ大会



8月2日 災害に備える住民支え合い実践講座
阿寺・川向地区



8月11日 らんらん講座 親子釣り教室

村の人口

1,457 世帯 (前月比 - 5 世帯)	男 (人)	女 (人)	計 (人)
出生	1	1	2
死亡	1	4	5
転入	2	2	4
転出	2	4	6
総人口 (前月比)	1,514 (±0)	1,565 (-5)	3,079 (-5)

(9月1日現在・住民基本台帳登録人数)

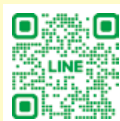
10月の緊急当番医

日	緊急医名	電話番号
4 日(日)	木曾みたけ診療所(木曾町三岳)	46-2266
11 日(日)	奥原医院(木祖村)	36-2264
12 日(月)	原内科医院(木曾町福島)	22-2678
18 日(日)	王滝村診療所(王滝村)	48-2731
25 日(日)	芦沢医院(上松町)	52-2018

木曾病院(木曾町福島) TEL 0264-22-2703
 坂下診療所(中津川市坂下) TEL 0573-75-3118
 中津川市民病院(中津川市) TEL 0573-66-1251

表紙によせて

7月31日、らんらん講座『竹を使って流し
 そうめんに挑戦!』を開催しました。
 竹林から竹を切り出し、自分たちで樋を加
 工して流しそうめんをしました。
 途中、定番の流しトマトや流しゼリー等も
 しながら楽しみました。作業に励みお腹を空
 かせた参加者たちは、用意されたそうめんでは
 足りず、追加した分も全て平らげていました。
 大人も子どもも盛り上がる夏の風物詩で、
 つかの間の涼を楽しみました。



大桑村公式LINE
友だち追加はこちら



大桑村公式
Instagram



デジタル回覧板

