

お知らせ コスト削減のため、来月より A4 サイズ縮小版に変更させていただきます

保 健 だ よ り

令和 8 年 8 月 号 No.617
8 月の保健福祉業務をお知らせします。

	曜日	行 事	健康ポイント	場 所	時間（受付）	対象者
3	月	オ ー バ ー 還 暦 の マ シ ン ト レ ニ ン グ 教 室	1	ま め の わ フ ィ ッ ト ネ ス ル ー ム	13：30～14：30	申 込 者
4	火	こ こ ろ の 健 康 相 談		保 健 セ ン タ ー	10：00～11：30	希 望 者
5	水	ま め で い き い き 教 室	1	保 健 セ ン タ ー	13：30～16：20	申 込 者
6	木	ア ラ ウ ン ド 古 希 の 健 康 で 長 寿 に な る た め の 教 室	1	ま め の わ フ ィ ッ ト ネ ス ル ー ム	13：30～15：00	申 込 者
8	土	健 康 ワ ー ク シ ョ ッ プ i n ま め の わ 食 堂	1	ま め の わ 高 齢 者 支 援 室	10：00～13：00	ど な た で も
19	水	ま め で い き い き 教 室	1	保 健 セ ン タ ー	13：30～14：50	申 込 者
20	木	乳 幼 児 相 談		保 健 セ ン タ ー	10：00～12：00	該 当 者 個 人 通 知
25	火	福 祉 医 療 給 付 金 振 込 日		※	※	該 当 者
26	水	ま め で い き い き 教 室	1	保 健 セ ン タ ー	13：30～16：20	申 込 者
		木 曽 郡 合 同 乳 幼 児 健 診		上 松 町 健 康 増 進 セ ン タ ー	12：45～15：00	該 当 者 個 人 通 知
28	金	オ ー バ ー 還 暦 の マ シ ン ト レ ニ ン グ 教 室	1	ま め の わ フ ィ ッ ト ネ ス ル ー ム	13：30～14：30	申 込 者
31	月	胃 が ん 検 診 2・大 腸 が ん 検 診 2		老 人 福 祉 セ ン タ ー	7：00～10：30	申 込 者

木曽郡合同乳幼児健診

☆各受付時間

- ・4ヶ月児 13時10分～13時15分
- ・10ヶ月児 13時10分～13時15分
- ・1.6歳児 12時55分～13時00分
- ・3歳児 12時40分～12時45分

◎詳しくは個別通知をご覧ください。

後期高齢者健康診査(個別健診)について

※75歳以上対象

後期高齢者健康診査について指定の医療機関で受けられるようになりました。75歳以上の方で、今年度、健診がお済でない方は、ご利用ください。
受診の方法は下記のとおりです。ご不明な点は、保健係まで問い合わせください。

- ① 保健係(36-2001)に連絡をする。
- ② 保健係から健診の受診券が届く。
- ③ 医療機関に予約する。(医療機関によって受診できない場合もあります)
- ④ 受診券等を持参し、予約した医療機関で健診を受ける。

*受診券がないと健診を受けることができません。受診前に必ず保健係までご連絡下さい。
*今年度、既に村の集団健診または人間ドックを受診されている場合は対象外となります。



お申し込み・お問い合わせ先
住民福祉課 保健係
Tel 36-2001



食中毒に気をつけて！

8月は「食品衛生月間」です。

夏場は気温と湿度が高くなるため、食中毒菌が増殖しやすく、食品衛生に特に注意が必要です。

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を守り、日頃から衛生管理を徹底することが重要です。

食中毒は飲食店での食事だけではなく、家庭においても起きます。家庭での食中毒を防ぐため、右図の食中毒予防3原則を徹底しましょう。

「温度管理が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する」
「肉や魚などの加熱して食べる食材は、中心部まで十分に加熱して食べる」のも大切です。

食中毒は、日々の心がけで十分に予防できます。上記の対策を参考に、安全でおいしい食事を楽しみましょう。



引用元：厚生労働省食品、消費者向け情報より

里親になるって、どういうこと？

知るところから始められる制度説明会～木曽郡～

令和8年11月1日(日)に「知るところから始められる制度説明会～木曽郡～」が行われます。

それに先立ち、8月22日(土)～9月1日(火)まで藪原宿にぎわい広場「笑ん館」にて里親に関するパネル展を開催いたします。ぜひご覧ください。

知るところから始められる里親制度説明会～木曽郡～

予約優先

日時：令和8年11月1日(日) 10:00～15:00(最終受付 14:30)

場所：木曽町文化交流センター3F 小会議室

内容：個別相談・パネル展示・DVD上映・個別質問タイムなど

対象：里親に関心のある方、里親を希望する方(予約優先)

※子どもたちに家庭というあたたかさを。

あなたの一歩が、誰かの未来につながります。

里親制度説明会のお申込み・お問い合わせ

松本児童相談所 ☎0263-91-3370(平日9:00～17:00まで)

主催：松本児童相談所 共催：中信地区里親会 松本赤十字乳児院 松本児童園 後援：木曽町教育委員会

