

申し込み
不要です！

地域巡回リハビリテーション 介護予防サポーター研修会のお知らせ

町では、南木曽町社会福祉協議会と共催で、木曽病院のリハビリテーション技術科の方を講師にお迎えし、介護予防、認知症予防のための、運動、レクレーションの研修会を開催します。南木曽町社会福祉協議会で実施している介護予防サポーター研修会を兼ねて行います。皆さまお誘いあってお気軽にお出かけください。

～ 日時・場所 ～

- 9月 3日(木) 10:00～11:30 田立社会教育施設
// 13:30～15:00 妻籠町並み交流センター
- 9月 7日(月) 10:00～11:30 三留野分館
- 9月 9日(水) 10:00～11:30 与川分館
// 13:30～15:00 北部分館
- 9月15日(火) 10:00～11:30 蘭分館
13:00～15:00 広瀬分館

講師 県立木曽病院 リハビリテーション技術科職員

内容 自宅やサロンで実施できる体操、認知症予防のための脳トレやレクリエーションなど。

持ち物 運動靴、タオル、水分補給できるもの

※発熱等体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。

お問合せ先

南木曽町地域包括支援センター担当：樋口・高樋

※※57-2001

南木曽町社会福祉協議会担当：向井・黒木

※※75-5516

