



広報きそまちと
役場だよりが
ひとつになりました
役場だよりは9～12Pです

取り外して
保存できます

表紙／木曽馬の里から見た御嶽山（小松町民記者撮影）

2～3P 御嶽山国定公園指定記念式典が開催されました

4P 第52回 木曽音楽祭

9～12P 役場だより・保健の掲示板

18～19P 町民記者通信 御嶽山国定公園指定記念特集号



木曽町
公式LINEは
こちら



インターネットからも
広報きそまちを
閲覧できます

御嶽山国定公園 指定記念式典が開催されました

本年4月10日、御嶽山は「御嶽山国定公園」として指定を受けました。これを記念し、7月4日、木曽福島スキー場にあるレストラン白山において、御嶽山国定公園 指定記念式典が開催されました。当日は、関係者や公募で集まった皆さんなど、約170人が参加しました。

式典には阿部守一^{あべしゅいち}長野県知事も参加され、「噴火災害の教訓をしっかりと胸に刻みながら、これからも皆さんに愛され、親しまれる山となるよう、安全対策をしっかりと進めていきます」と挨拶をいただきました。続いて、加藤町長が王滝村^{こしはら}の越原村長とともに、これからの公園のあり方について「保護利用宣言」を発表しました。

挨拶が終わり、御嶽山やライチョウなどを描いた国定公園のロゴマークが披露された後、三岳地区の和太鼓グループ「御嶽響太鼓」^{おんたけひびきだいこ}の皆さんによる迫力満点の演奏がありました。また、地元の美味しい食材を使った料理が振る舞われたほか、木曽町の酒蔵などによる特産品のプレゼンテーションが行われました。

またパネルの展示もあり、三岳小学校の児童による御嶽山についての学習の成果や、御嶽山火山マイスターの活動の様子が紹介されました。



保護利用宣言を行う
加藤町長と越原王滝村長



「国定公園」とは？

国立公園に準ずる優れた自然景観を持つ地域として、自然公園法に基づき、環境大臣が指定する公園です。国が管理する国立公園に対し、国定公園は都道府県が管理・運営を担うのが特徴です。

自然景観の維持と生態系の保護を目的に、区域内での開発や植物の採取などが規制される一方、豊かな自然に親しむ観光やレクリエーションの場として適正に利用・推進していく役割も持っています。

国定公園に指定されたことは、これからの木曽地域の観光にとって、とても大きなチャンスです。

私たちの自慢の御嶽山、そして木曽町の魅力をさらに高め、みんなで一緒に地域を盛り上げていきましょう！



御嶽山国定公園
Ontakesan Quasi-National Park

国定公園指定に寄せて



御嶽山とともに 木曽町長 加藤 真和

私たち木曽町に暮らす者にとって、御嶽山は単なる山ではありません。遥か昔から、木を育てた人、馬を引いた人、畑を耕した人、旅人を迎えてくれた人、山を信仰した人など、木曽谷に生きる人々の暮らしを見守り続け、豊かな恵みをもたらすとともに、自然と共に生きることの尊さを教えてくれる、かけがえのない存在でもあります。

一方で、自然は美しいだけでなく、ときに厳しい姿も見せます。2014年の御嶽山噴火の教訓を決して忘れることなく、安全・防災対策の充実と、その記憶を未来へ語り継ぐ責任を果たしていかなければなりません。

このたびの国定公園指定を大きな喜びとするとともに、この貴重な自然と文化を未来へ引き継ぐ決意を新たにしております。



開田高原西野 ロッジ上天気

寺本 勝司さん

私は開田高原でペンションを営んでいます。ホールの窓からは継子岳が望めます。これまで無雪期、積雪期とも御嶽山登山を楽しんできました。広く美しい裾野と独立峰の優雅さ、山岳信仰の歴史は、これからも訪れる方々を魅了することでしょう。大切な自然や文化を守り、災害の記憶も心に刻みながら、次の世代へつないでいきたいものです。



開田高原末川 おんたけウェルネスラボ

中島 佐恵子さん

子どもの頃から御嶽山を眺め育った私にとって御嶽山噴火災害はとても悲しい出来事だったので、今回の御嶽山国定公園化をととても嬉しく思います。御嶽山の自然環境はもちろん、安全安心に登れる山として後世に残せるよう、また自然体験や森林・野草などの御嶽山の恵みを活かした観光地域づくりで木曽を元気にしていきたいと感じました。



三岳 ニノ池山荘

小寺 祐介さん

大学2年のアルバイトから28年間、山小屋で働いています。御嶽山は私を育ててくれたお山なので、今回の国定公園化は親が表彰されたかのような喜びを感じます。御嶽山は私の誇りです。

貴重な動植物や人々の信仰心、四季折々の美しい光景がこれをきっかけに、より多くの方々に届くことを祈念申し上げます。



三岳 御嶽神社宮司

武居 哲也さん

古き昔より「山は富士、嶽は御嶽」と称えられ、神の宿るお山として崇敬が寄せられてきました御嶽山が、この度国定公園に指定されましたことをお慶び申し上げ、ご関係の皆さまのご苦勞に敬意を表します。この美しい山容と雄大な自然を次代に引き継ぐために、山麓住民としての思いを新たに致すところです。

18～19Pでは「町民記者通信 御嶽山国定公園指定記念特集号」と題して、木曽町内の色々な場所から見える御嶽山を特集しています。ぜひご覧ください。

第52回

木曾音楽祭

KISO
MUSIC
FESTIVAL

2026

8.28.fri — 30.sun



クラシックの祭典にお出かけください

いよいよ、第52回 木曾音楽祭の開催が近づきました。
今回は、演奏曲目や出演者についてお知らせします。

最新情報はこちら

音楽祭ホームページ▶



27日(木)
18:00~

前夜祭コンサート【木曾町中学校体育館】

バーバー：夏の音楽 op.31

モーツァルト：ヴァイオリンとヴィオラのための二重奏曲第1番 ト長調 K.423 より 第1楽章 **ヴァイオリン/木曾号を使用して**
クーラン：うなぎ【クラウザン曲集 第4巻 第22組曲 より】

ドビュッシー：金色の魚【『映像』第2集 より】

プーランク：ピアノ、オーボエとファゴットのための三重奏曲 より 第2楽章、第3楽章

ショパン：夜想曲第13番 ハ短調 op.48-1

シューマン：アダージョとアレグロ 変イ長調 op.70

ドヴォルザーク：弦楽六重奏曲 イ長調 op.48 より 第3楽章

28日(金)
18:00~

フェスティバル・コンサートⅠ【木曾文化公園文化ホール】

J.シュトラウスⅡ世：喜歌劇「こうもり」序曲（寺嶋陸也による管楽合奏 編）

ブラームス：ピアノ四重奏曲 第3番 ハ短調 op.60

シューベルト：八重奏曲 ヘ長調 op.166, D.803

29日(土)
15:00~

フェスティバル・コンサートⅡ【木曾文化公園文化ホール】

ブリス：オーボエ五重奏曲

メンデルスゾーン：弦楽五重奏曲 第2番 変ロ長調 op.87

メシアン：世の終わりのための四重奏曲

30日(日)
14:00~

フェスティバル・コンサートⅢ【木曾文化公園文化ホール】

テウイレ：ピアノと管楽の六重奏曲 変ロ長調 op.6

モーツァルト：ピアノ三重奏曲 ト長調 K.564

ショスタコーヴィチ：弦楽四重奏曲 第8番 ハ短調 op.110

シュポア：大九重奏曲 ヘ長調 op.31

出演者



竹山 愛



古部 賢一



山田 涼子



中館 壮志



田中 香織



岡本 正之



河村 幹子



日高 剛



日橋 辰朗



加藤 知子



漆原 啓子



水谷 晃



小川 響子



佐々木 亮



大島 亮



小峰 航一



伝田 正則



辻本 玲



伊東 裕



星 秀樹



寺嶋 陸也



津田 裕也

【お問い合わせ先】 木曾音楽祭事務局 (平日 9:00~17:00) ☎21-1222

相撲競技会開催まであと774日！(8月20日時点) //

信州やまなみ国スポ

～過去に学び 今を創り 未来へ繋ぐ～

令和10年10月に開催される「信州やまなみ国スポ相撲競技会」について、大会・準備状況・木曽町の相撲などを連載でお伝えします。



信州やまなみ国スポ
相撲競技会
「ルン」

第3回 木曽町と相撲の関わり その① 明治天皇御駐輦記念式 奉祝相撲

明治天皇御駐輦記念式 奉祝相撲

『木曽福島町史第三巻』によれば、「相撲大会は、昭和六年六月二十六日に前年から行われていた明治天皇御駐輦記念式の奉祝行事として、行われたのがはじまりである。」と記されています。

木曽町の相撲は、この奉祝相撲を原点として、今日に至っています。同町史には、「二十六日。今日は町を挙げての恒例の相撲大会で、役場前の広場には、四本柱が紅白の布で化粧され、大きな屋根の軒には、町の紋を染め抜いた幕が張られてあった。そして幕は、房で絞められており、垂れた幕が印象的であった。」「相撲大会当日の町は、昼夜にわたって賑わったが、この文章の冒頭に述べてあるように、毎年六月に入ると広小路に土俵が設けられ、今とはちがって当時は日常の娯楽が少なかったので、毎晩のように、青年団や小、中学生が練習に集まり、またこれを見物する一般町民で、夜遅くまで賑わったのである。」と当時の様子も記されています。



実際の明治天皇御駐輦記念式の奉祝相撲の写真

信州やまなみ国スポ木曽町実行委員会 3専門委員会を開催しました

4月に立ち上げていた3つの専門委員会で、6月にそれぞれ各委員長を選出し、各基本計画(案)の説明などを行う会議を行いました。各委員会の委員長や業務内容は下記の通りで、9月に2回目の委員会を開催し、計画(案)を成案する予定です。

競技・式典委員会

委員長 尾羽林英樹さん(長野県相撲連盟理事長)

●競技運営 ●リハーサル大会の開催 ●式典 ●施設整備

総務・企画委員会

委員長 中野 則秋さん(木曽町ジュニアスポーツ・カルチャークラブ会長)

●開催推進総合 ●広報 ●町民運動 ●観光・おもてなし ●消防防災・警備

宿泊・衛生・輸送・交通委員会

委員長 古畑 浩二さん((一社)おんたけ観光局事務局長)

●宿泊 ●医事・衛生 ●輸送・交通

9月号でのお知らせ予定

- 中部日本選抜中学生相撲大会について
- リハーサル大会が開催決定

【お問い合わせ先】 国スポ準備室(生涯学習課内) ☎23-2070

町では町内で起業を目指す方を応援しています。創業に向けたゼミの開催や創業計画書の作成支援を行っています。創業を考えている方は、お気軽にご相談ください。

今回は、創業ゼミを受講し、町の補助制度を活用して起業された方を紹介します。

たべるをつくる食材店 はらぺこ

かわもと まり
川本 真理さん
(本名 木村 真理さん)

開田小学校正門から徒歩30秒のところで小さな食材店「はらぺこ」を2月に始めました。基本の調味料、乾物、飲料、おやつ、三岳産の卵、開田高原や近隣地域のお野菜、自家製の焼き菓子の量り売りに加え、環境やからだに優しい石けん、洗剤、トイレットペーパーなどの日用品も販売しています。



たべるをつくる食材店 はらぺこ

木曾町開田高原末川2764-5

▶ 営業日/水・木・金曜日

▶ 営業時間/13時～17時
(月に1度 土曜日11時～16時)

▶ Instagram / @harapeco_hub



起業した経緯

8年前、結婚を機に開田高原に移住し、現在4歳と6歳のこどもの子育てをしています。木曾や近隣地域の農産物を購入できる場をつくりたいと、定期的に仲間と「きそだにマーケット」などのマルシェを開催していましたが、より日常的に地域のものが購入できる場をつくりたいと思い、お店を始めました。また、小さな子を育てるお母さんが立ち寄れる場をつくることで開田高原をより住みやすい地域にしたいと思いました。

今後について

現在は食材店と焼き菓子販売と卸売りに加え、少しずつお弁当のテイクアウトのご注文も受けています。今後、店内改修やトイレの設置ができれば、飲食できる日を設けたり、店内に絵本を置いて親子でゆっくりと過ごせる場を作ったり、音楽や映画上映会などのイベントなども開催して、地域の方が楽しめる場づくりをしていきたいです。こどもの成長に合わせてお店の形も成長していけたらと思います。

開田キャンパス活動日記 Vol. 1



旧開田中学校を活用して行われたイベントなどの模様を紹介していきます

7月10日、開田キャンパスの理科室で、木曾町中学校1年生の理科の授業を行いました。

授業のテーマは「火山の種類による噴火の違いや火山灰の違いを知ろう」。開田キャンパスから見える御嶽山を実際に眺めながら、コーラを使用した疑似噴火実験や、桜島と御嶽山の火山灰を比較する双眼実体顕微鏡での観察を行いました。火山灰の観察では、桜島、御嶽山ともに同じ活火山であるにもかかわらず、含まれている鉱石の違いから見た目や色も大きく異なり、「おもしろいね」という声が聞かれました。



TOPIC

「木曽町山桜プロジェクト」が始まりました



町長の公約に掲げられていた事業の1つ、「木曽町山桜プロジェクト」が始まりました。

この事業は、町内の街道・山麓にヤマザクラやカエデを植樹することにより、美しい観光地を目指すと共に、訪れていただいた観光客への「おもてなしの心」「ホスピタリティ」を表すことを目的としています。

先駆けとして、6月16日に役場本庁のロータリーに、ヤマザクラの苗木を7本植えました。花を咲かせるまでにはもう少し時間がかかりますが、植樹から2カ月以上が経ち、少しずつ大きくなっています。

また、日義・開田・三岳地域でも、ヤマザクラやカエデの植樹を行っています。木曽町全体が木々の彩りを通じて、より魅力ある観光地になることを目指します。

住宅の耐震化を考えてみませんか？



地震が起きたときの、ご自宅の安全性について考えたことはありますか？

木曽町で大きな地震が発生した場合、**昭和56年5月31日以前**に建てられた住宅は特に注意が必要です。この日以前に建築確認を受けた建物は「旧耐震基準」に該当し、震度5強以上の大規模な地震に対して耐震性が不足している可能性があります。

木曽町では、住民の皆さんが安心して暮らせるよう、耐震補強などにかかる費用を一部補助しています。住宅耐震診断は無料で受けられますので、ぜひご活用ください。

※予算に達し次第、受付終了となりますので、お早めにご相談ください。

住宅耐震改修等事業補助金

住宅耐震診断を受けられた方で、次の①～③に該当する方に補助します。

- ①住宅の耐震補強を行う方
- ②建替えのために住宅の除却を行う方
- ③住宅の1階部分に耐震シェルターまたは耐震ベッドを設置する方

補助金額

- ①に係るもの：
工事費の4/5以内 限度額 **150万円**
- ②に係るもの：
工事費の1/2以内 限度額 **97万8,600円**
- ③に係るもの：
設置等費用の2/3以内 限度額 **30万円**

対象

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅で、住宅耐震診断の結果、総合評点で1.0未満の住宅

条件

自己の居住の用に供する個人所有の住宅で、年度内に工事等が完了すること

住宅耐震診断について

次に該当する住宅を所有する方については、**無料で耐震診断が受けられます。**

- ①昭和56年5月31日以前に町内に着工された住宅
- ②木造在来工法の住宅
※店舗等の用途を兼ねるものを含む。(店舗等の用に供する部分の床面積が延べ面積の1/2未満のものに限る)
- ③長屋および共同住宅以外の居住の用に供する個人所有の住宅

お問い合わせ先 町民課 住宅係 ☎ 22-4281

免許返納後の移動手段に不安のある方へ 免許返納後に利用できるサービスをご紹介します

【相談・お問い合わせ先】 地域包括支援センター ☎ 2 2 - 4 0 3 8

木曽警察署と連携を図りながら、免許返納後の移動手段、生活支援サービスなどのご相談を承ります。お困りのことがあればお気軽にご連絡ください。

ななまるタクシー

事前登録制

予約制

対 象 者

- ・ 70歳以上の方
- ・ 公共交通の利用に支障がある方

運 賃

片道料金700円

運行時間

毎日13:00～18:00

特 徴

- ・ 乗合の人数が増えると運賃もお得
- ・ ご自宅から木曽町内にある目的地まで送迎

昨年の広報きそまちで詳しく
ご紹介しています

(令和7年4月号 15P) ▶



乗合タクシー

事前登録制

予約制

対 象 者

最寄りのバス停から離れた対象地区にお住まいの方（詳しくはお問い合わせください）

運 賃

1回 100円

運行時間

毎日8:00～18:00

特 徴

ご自宅から交通結節点（乗り換え拠点となっているバス停）まで送迎

昨年の広報きそまちで詳しく
ご紹介しています

(令和7年6月号 5P) ▶



きそバス回数券

回数券1万円分の助成
(1人につき1回)

ななまるタクシー、乗合タクシーのほか巡回福島線など、木曽町が運行する公共交通でもお使いいただけます。



生活支援サービス

買い物代行、通院の送迎、訪問介護、介護保険申請など、個人の状況に合わせて、必要なサービスを相談できます。





役場だより

9月は固定資産税3期、
国民健康保険税4期の納付月です。
忘れずお早めにご納付ください。



『第31回木曽地域シニア作品展』の作品を募集します

シニア世代の皆様の、知識・経験・特技を生かし趣味として制作した作品を奮ってご応募ください。

- ◆開催日：11月10日(火)・11日(水)
- ◆会場：木曽町文化交流センター
- ◆募集作品：工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽
ひとり1部門3点以内(複数部門出品可)
- ◆出品者資格：①おおむね60歳以上の木曽郡在住者
②木曽地区賛助会員
③シニア大学木曽学部在籍者
- ◆募集期間：10月8日(木)まで

申込・お問い合わせ先 保健福祉課 ☎：22-4035

木曽地域シニア作品展実行委員会事務局(木曽保健福祉事務所福祉課内) ☎：25-2218



宿場町のクラフトフェア

『第19回 木曽の手仕事市2026』を開催します

ここでしか出会えないハンドメイド作品を探してみませんか。

- ◆日時：9月12日(土)～13日(日) 10：00～16：00
- ◆場所：木曽福島市街地

お問い合わせ先 木曽の手仕事市実行委員会
mail：kiso.teshigotoichi@gmail.com



熱中症に気をつけましょう

近年、気候変動の影響などで、町内においても熱中症の患者が発生しています。残暑も以前より長く、日中暑い状態が続いていますので、熱中症を予防するために、規則正しい生活やエアコンなどのこまめな使用を心がけましょう。

また、長野県に熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)が発表されたときは、暑さを一時的にしのぐ場所として、公共施設および民間施設が**指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)**に指定されています。

木曽町の公共施設は、熱中症特別警戒情報の発表有無にかかわらず、常時休憩場所としてご利用いただけますので、ご活用ください。



クーリングシェルターを示すマーク

- ◆町内のクーリングシェルター ※()内はクーリングシェルターとしての利用可能時間

公共施設	木曽町役場(平日開庁日 9：00～17：00)
	木曽町文化交流センター(毎月最終木曜日を除く 9：00～17：00) ※8月20日(木)は休館日となります
民間施設	イオン木曽福島店(毎日 9：00～22：00)

- ◆その他：木曽町では、クーリングシェルター設置に協力していただける民間施設を募集しています。指定基準、募集要項および、指定までの流れは、町ホームページをご確認ください。

お問い合わせ先 保健福祉課 ☎：22-4035



ホームページはこちら

9月

保健の掲示板

※急な変更、中止の際は定時放送や
母子手帳アプリ「母子モ」でお知
らせします。

子育て支援センターてのひら
《広場開催時間 10:00~11:00》
※詳細は母子モでご確認ください

	期 日	内 容
ベビーマの広場	10日(木)	ふれあい遊び・子育て談話
てのひらぱーく	3日(木)	開田こども園であそぼう
	7日(月)	親子で絵本の時間
	17日(木)	寒天を使った素材遊び
	29日(火)	食育講座・幼児食作り

【お問い合わせ先】

子育て支援センターてのひら（木曾こども園併設）
☎22-3301

あそびのひろば〈親子で自由に遊べる場〉

場 所 木曾町福島5764番地5 保健センター1階
対 象 者 0歳から5歳児（未就学児）までのお子さんと保護者
利用日時 月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）
 9:00~12:00/13:00~15:30
 ＊食事スペース 9:00~15:30
 ※4月から利用時間が変更になっています

【お問い合わせ先】 ☎22-2232

介護保険制度、認知症、介護予防、成年後見制度など高齢者に関するご相談は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

地域包括支援センター（保健福祉課内）
受付時間 平日9:00~17:00 ☎22-4038

乳幼児健診

健 診	期 日	会 場
2歳児教室	11日(金)	木曾福島保健センター
離乳食教室	16日(水)	本庁はぐくみひろば
3ヶ月児教室	24日(木)	本庁はぐくみひろば
4ヶ月児健診	30日(水)	上松町 健康増進センター
10ヶ月児健診		
1歳6ヶ月児健診		
3歳児健診		

【お問い合わせ先】 保健福祉課 ☎22-4035

※会場が変更になる場合があります。
詳細は、個別通知をご覧ください。

いきいき運動教室

65歳以上の方を対象に、筋力アップ、ストレッチ体操等を行います。人生100年時代を生き抜くには、健康な身体づくりが大切です。ご近所お誘い合わせてご参加ください。

【参加費】

200円/300円（通うのに支援が必要な方）

【持ち物】

タオル・飲み物
上履き（開田高原末川研修センター・総合トレーニングセンター）

【お問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎22-4038

期 日	会 場	時 間
3日(木)	木曾町文化交流センター	13:30 から 約1時間
10日(木)	総合トレーニングセンター	
17日(木)	開田高原末川研修センター	
24日(木)	なんてんの里（旧ひなたぼっこ）	



木曽みたけ診療所・木曽ひよし診療所の診療日

診 療 所 名	診 療 日	診 療 時 間	休診日・その他
木曽みたけ診療所	毎週 月・火・水曜日	9：00～12：00	●休 診 日：2日水 ●河西医師：28日月 14：00～16：30
木曽ひよし診療所	毎週 木・金曜日	13：30～16：30	●休 診 日：3日木
【お問い合わせ先】 木曽みたけ診療所 ☎46-2266 木曽ひよし診療所 ☎26-2001			

※都合により、休診となる場合もございますので、お電話で予約のうえお越しください。また、診療日以外は留守番電話の対応となりますので、ご承知おください。

こころとからだの健康相談室

よく眠れない、なんとなくからだの調子が悪いなど、些細なことでもご相談ください。
ご家族についての相談も受け付けています。
秘密は固く守られます。

- 日 時：9月29日(火) 9:30～11:00
- 場 所：役場本庁 相談室
- 対 象：木曽町にお住まいの方
- 申込締切：9月28日(月)まで ※完全予約制

【お問い合わせ先】

保健福祉課 保健係 ☎22-4035

緊急当番医連絡先

6日☾	王滝村診療所（王滝村）	☎48-2731
13日☾	奥原医院（木祖村）	☎36-2264
20日☾	原内科医院（福島）	☎22-2678
21日☾	芦沢医院（上松町）	☎52-2018
22日☾	田澤医院（開田高原）	☎44-2008
23日☾	古根医院（大桑村）	☎55-1188
27日☾	大脇医院（上松町）	☎52-2023

緊急当番歯科医連絡先

13日☾	スマイル歯科クリニック（福島）	☎24-3108
20日☾	あすなろ歯科医院（福島）	☎22-2221
22日☾	ゆうあい歯科医院（日義）	☎26-2442
27日☾	開田高原歯科診療所（開田高原）	☎42-3200



長野県からののお知らせ

きのこ採り中の遭難にご注意ください

昨年、県内では11名がきのこ採り中に遭難し、うち7名が滑落や発病などにより亡くなっています。また、遭難者のうち高齢者の割合が非常に高くなっています。

きのこが自生するのは足場の不安定な急斜面が多く、きのこ採りは常に滑落などの危険が伴います。きのこ採りに入山する際は、これらの危険性を十分に認識し、慎重な行動を心掛けましょう。

- 単独入山、単独行動は避けましょう
- 入山場所と予定を家族等に伝えましょう
- 携帯電話やライトを持っていきましょう
- 急斜面に入り込まないようにしましょう
- 熊などの野生動物に注意しましょう



お問い合わせ先 長野県警察本部 地域部山岳安全対策課 ☎：026-233-0110（代表）

マイナンバーカードに関するお手続きのご案内

マイナンバーカードの受け取りは、事前の連絡をお願いします。また、休日は予約制となります。受け取り以外の手続きは支所でも行えますのでご利用ください。

■ 受付窓口

受け取りの方…本庁町民課 申請・更新の方…本庁町民課、各支所 ※必ず事前にご連絡ください。

■ マイナンバー窓口開設日

場 所	日にち（9月）		時 間	備 考
本 庁	平 日	月曜～金曜（祝日を除く）	9：00～16：00	
	休 日	12日（土）・27日（日）	9：00～12：00	※予約の状況により、開設時間を短縮します
支 所	平 日	月曜～金曜（祝日を除く）	9：00～15：00	※申請・更新のみ

■ 持ち物

内 容	必要な書類	備 考
受け取り	・役場からの通知 ・本人確認書類 ・通知カード など	※予約時にお問い合わせください
更 新	・マイナンバーカード	※暗証番号の入力が必要になりますのでご確認ください
申 請 （新規・再交付）	・申請書 ・本人確認書類	※お手元に申請書が見当たらない場合は、事前にご相談ください

■ その他

予約時間どおりにご案内できない場合があります。時間に余裕を持ってお来庁ください。

お問い合わせ先 町民課 ☎22-4281 日義支所 ☎26-2301
開田支所 ☎42-3331 三岳支所 ☎46-2001



信州子ども食堂 IN きそまち

【9月】9月19日（土） 11：30～

木曽町文化交流センター 2階 大会議室

◆参加費：〈子ども（高校生まで）〉無 料 〈大人〉200円



家庭で消費しきれない食材を持ち寄り、必要な方が持ち帰る取り組み「フードシェア」を行います。提供いただける方は、お家で消費しきれない食材（消費期限が1か月以上あるもの）をお持ちください。持ち帰られる方は袋をご持参ください。

お問い合わせ先 信州子ども食堂 IN きそまち 担当：甲斐 ☎090-4461-4826

相談情報

各種相談 ※法律相談には予約が必要です。

- 期 日：9月16日（水）
- 時 間：13：00～16：00
- 会 場：木曽町文化交流センター
- 相談内容：・法律相談 ・心配ごと相談
・行政相談 ・人権相談

【予約・お問い合わせ先】

木曽町社会福祉協議会 ☎26-1116

年金相談 ※相談には予約が必要です。

- 期 日：9月10日（木）
- 時 間：10：00～12：00
13：00～15：00
- 会 場：木曽町役場 会議棟

【お問い合わせ先】

松本年金事務所 お客様相談室 ☎0263-25-8100
自動音声案内「1」の次に「2」を選択してください。



きそまち生涯学習だより



生涯学習情報は
インターネットでも
ご覧いただけます

9・10月の主なイベント

日付	時間	内容	場所
9月	6日⑤	9:30~15:00 開田高原文化祭	旧開田中学校
		8:30~ 木曽町ソフトバレーボール大会	木曽福島体育館
	26日⑤	第3回木曽学講座 「島崎藤村のお話とIGUA（イグア）が歌う藤村詩」 (下の ピックアップ! もご覧ください)	文化交流センター 多目的ホール
	27日⑤	三岳地区文化祭 ※展示は10月2日(金)まで	三岳公民館
10月	4日⑤	木曽町の文化祭【発表の部】	文化交流センター 多目的ホール
	18日⑤	8:00~13:00 (10:00スタート) 木曽町駅伝大会	木曽福島市街地
	25日⑤ 11月1日⑤	木曽町の文化祭【展示の部】 ※初日・最終日は時間が異なります	文化交流センター 全館

ピックアップ!

第3回木曽学講座「島崎藤村のお話とIGUAが歌う藤村詩」を開催します

今年度第3回目となる木曽学講座では、「島崎藤村」をテーマに講座を開催します。

講師には、シンガーソングライターのIGUAさんと、木曽福島公民館長の中西 章^{なかにし あきら}さんを迎えて、中西館長には島崎藤村にまつわるお話を、IGUAさんには島崎藤村が作詞した「初恋」をはじめとする楽曲をご披露いただきます。

島崎藤村の世界を、講話と歌を通してお楽しみいただける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

島崎藤村って?

島崎藤村
(1872 - 1943)

木曽路を舞台とした長編小説『夜明け前』で知られる、明治・大正・昭和期を代表とする詩人・小説家。



小諸市教育委員会提供

講師 IGUAさんの紹介

木曽町三岳出身のシンガーソングライター。

民謡の歌手だった祖母の横で歌に親しみ、11歳の頃に初めてバンドのボーカルとしてステージに立つ。学生時代をバンド活動に注ぎ込み、上京後「IGUA」としてピアノ弾き語りスタイルでのライブを開始。物語のような詩の世界をポップなメロディに乗せて語るように歌い上げる。ライブ活動のほか、楽曲提供、ラジオパーソナリティ、地域イベントへの参加なども行う。



【お問い合わせ先】 生涯学習課 ☎23-2070

\\ まちの話題 //

開田高原植樹祭を開催しました

6月23日、本年4月に御嶽山が国定公園に指定されたことを記念し、開田高原 木曽馬の里の入口の伐採跡地で開田高原植樹祭が行われました。開田小学校の3、4、6年生、地域協議会や開田高原倶楽部、開田森林クラブの皆さんなど約50名が参加し、60本のカエデを植えました。

今回植えられたカエデが秋には色づき、紅葉の名勝地として魅力ある観光地になることを願っています。



\\ まちの話題 //

地域活性化起業人派遣協定を締結しました

6月23日、愛知県名古屋市に本社を置く^{オニワ}ONiWA株式会社と木曽町は「地域活性化起業人派遣協定」を締結しました。この協定は、SNS等を活用した情報発信力の強化や情報リテラシーの向上、またDXを活用した業務効率改善を支援していただくことを目的としています。

現在、4月からX（旧Twitter）などで投稿を行っている「#木曽ひろめ隊」の活動について、より情報を伝わりやすくするためのアドバイスなどをいただいています。今後は「#木曽ひろめ隊」だけでなく、庁内向けのセミナーや業務の運用支援を通じて、役場全体の情報発信力向上に取り組んでいきます。



（左から）加藤町長、^{いなばともひろ}稲葉智宏 代表取締役

\\ まちの話題 //

こども園に簡易テントを寄贈いただきました

6月29日、木曽福島地区に本店を置く「株式会社 向陽電気商会」より、町内4こども園に対し簡易式テント計8張の寄贈をいただきました。テントは各園に配置され、屋外活動での日除けや簡易休憩所の確保など、有効的に役立てられます。



この寄贈品は、次世代を担う子どもたちの成長、地域雇用の拡大、人材育成および福利厚生充実を目的とした、株式会社向陽電気商会発行の「八十二長野地方創生・SDGs応援私募債」に関連し提供されました。



町長コラム 如是我聞



「人間的な、あまりに人間的な」

最近はおっぱら「観る将^{*}」ですが、私の趣味の一つに将棋があります。将棋中継も時代とともに大きく変わりました。テレビやインターネットの中継では、AIによる形勢判断や次の一手の予想が当たり前のように表示されます。

そんなAIの指摘を受けて、解説のプロ棋士が時折こんな言葉を口にします。

「人間的には、この手は指せないですね……」

現在のAIは膨大な学習を重ね、人間をはるかに超える棋力を備えています。時には、プロ棋士でさえ思いもよらない一手を示します。人間なら失敗したときの損失を考え、恐ろしくて踏み込めないような手にも、AIはためらうことなく踏み込んでいきます。

それでも、プロ棋士同士の対局の魅力が色あせることはありません。むしろ、迷い、苦しみ、決断する人間の姿そのものに、私たちは引きつけられているのかもしれません。

「人間的な、あまりに人間的な」は、哲学者ニーチェの初期の著作名です。

人間は合理性だけで生きているわけではありません。虚栄や欺瞞^{きまん}、欲望や迷いを抱えながら生き

ています。ニーチェは、そうした人間のありのままの姿を見つめ、「自由精神」という考え方を示し、その後の思想へと発展させていきました。

歴史を振り返れば、新しいテクノロジーは皮肉にも軍事技術を契機として発展してきました。インターネット、GPS、ドローンなどはその代表例です。生成AIについても、安全性への配慮から公開や利用に慎重な対応が取られているものがあります。AIとの共存のあり方を考えることは、もはやSFの世界の話ではなく、現実の課題です。

木曾町が進めるDXやAIの活用も、導入そのものが目的ではありません。「人間的な」まなざしを忘れず、町民の皆さんの暮らしを、より便利に、より豊かにするための手段でなければならないと思います。

私たちはこれからも迷い続けることでしょう。AIが示す最善手と、人間が選ぶ一手。その間で考え、悩み、選び続けること自体が、「人間的な、あまりに人間的な」営みなのかかもしれません。

^{*}観る将：自分では将棋を指さず、プロの将棋観戦を楽しむファンのこと。

〓 まちの話題 〓

人権擁護委員の異動がありました

7月7日、木曾町役場において木曾町人権擁護委員の新任・再任の方への委嘱状の伝達、また退任する方への感謝状の贈呈が行われ、下記の通り異動がありました。

【新任】^{たざわ}田澤文章さん（担当地区：福島）、^{なかざわ}中澤容子さん（担当地区：日義）
〈任期：令和10年6月30日〉

【再任】^{なかの}中野則秋さん

【退任】^{なかじま}中島八重子さん、^{ふるの}古野仁司さん

法務局からお知らせ

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、主として地域における人権相談業務や啓発活動にあたっています。法務局では、女性や子どもの人権問題等について専用電話を設置し、人権擁護委員が中心となって電話相談を受けております。心配ごとがありましたら専用電話へご相談ください。

専用電話

みんなの人権110番 ☎0570-003-110（全国共通）
子どもの人権110番 ☎0120-007-110（全国共通）
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810（全国共通）



（左2番目から）田澤さん、中野さん、古野さん、中島さん

食育

毎月19日は
食育の日

『知っている』から 『実践している』へ

食育の日の前後の一週間、
役場本庁舎にて食育展示を行っています。
ぜひご覧ください。



ぼくの
大好物

そやの かいと
征矢野 快士くん (日義)

食育リレーコラム



Vol.120 | 大西 晴子 さんからのリレー

食

きしよくまんめん

満面

『あぜみちファーム』 近藤 典子 さん (新開地区)

大原へ引っ越して3年目の
春、地域の休耕地を借り、近
所の4家族で協力してお米作
りを始めました。

まずは、落ち葉や土で埋
まってしまった水路を掘り起こすところからスタート。
6月の天気の良い日に、地域の方の力をお借り
して田植えをしました。子どもたちも泥だらけになり
ながら大奮闘！はじめはお兄ちゃんお姉ちゃんた
ちが田んぼに入るのを見ているだけだった末っ子も、
いつのまにか裸足になり、田んぼの中へ…。泥の柔
らかさ、水の冷たさ、苗のみずみずしさ…さわやか
な風の吹く中、みんなで「きゃっきゃっ」とはしゃ
ぎながら楽しい田植えになりました。田んぼは『あ
ぜみちファーム』と名付けました。

「収穫したお米でおにぎりを作って、みんなで田ん

ぼのあぜ道に座って食べたいね。」そんなことを話し
ながら、少しずつ少しずつ大きくなる苗の成長を楽し
みにしています。



◎ お米がどうやって育つのかを五感を通して体
験することはとても素敵な食育だなと感じまし
た。秋になって、そのあぜ道に最高の笑顔と美味
しいおにぎりが並ぶのが待ち遠しいですね！



食に関するアレコレを発信!! 日々の“食”にちょっと目を向けて食の話題で食卓を彩ろう♪

熱中症を予防するための生活習慣

普段から意識して水分摂取をしていますか？成人の体重の約60%は水
分です。生命維持に必要なあらゆる体内システムを正常に機能させるた



めに、日常的な水分補給は健康な70kgの成人で「**常温の水を1日約1.5リットル**」が目安です。起床時、入浴時、就寝前にコップ1杯の他に、1時間ごとに少しずつ補給します。一度にたくさんではなく「こまめな水分補給」と「喉が渇く前に飲む」ことがポイント。スポーツ飲料は糖分が含まれるので、摂る場合は虫歯や高血糖にも考慮が必要です。また飲酒後は脱水が起きやすいので、必ず水分補給を行いましょう。

同じ環境にいても、熱中症になる人とならない人がいます。**高齢者や乳幼児**は熱中症になりやすいというのは多くの方がご存じかもしれませんが、その他にも**肥満者、糖尿病等の持病がある人、インフルエンザなどの感染症や下痢などで脱水状態の人、健康な人でも二日酔いや寝不足の時には危険性が高まります。**

熱中症の症状も人により違います。頭痛や吐き気、だるさ等はよく見られる症状ですが、体の痛み、手足のしびれ、腹痛や下痢、寒気などを訴える人もいます。特に急に暑くなった日、猛暑日が続いたとき、暑い中での体調不良は熱中症の可能性を疑いましょう。普段から**3回の食事をバランスよくとる・入浴や軽い運動で汗をかきやすくしておく・睡眠を十分にとる生活習慣を築くことが熱中症予防にもつながります。**

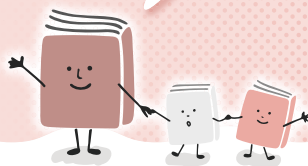


詳しい熱中症に
ついての情報はこちら

きそまち 図書館だより

Vol.
122

知識を広げてみませんか？

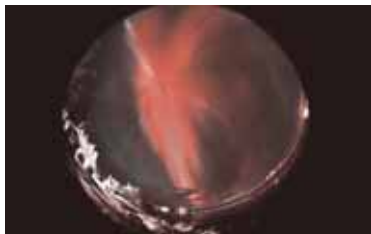


木曽町図書館
ホームページ

「はなひでとし 畑英利 オーロラ写真展」を開催します

館内フリースペースにて、木曽町在住 畑英利さん撮影の天体写真を展示します。

また、畑さんによるギャラリートークも2回開催します。参加費無料・申し込み不要です。宇宙の神秘についての貴重なお話を聴きに、ぜひご来館ください。



第1部「赤いオーロラ：極地・木曽」

極地や木曽で撮影された赤いオーロラの写真の展示です。

期 間 9月2日(水)～9月14日(月)

ギャラリートーク日時 9月5日(土) 15:00～15:30

第2部「極光の反射 ～Reflection of the Aurora～」

オーロラの光が、氷河や海、湖に反射して写る光の芸術を紹介します。

期 間 9月16日(水)～9月28日(月)

ギャラリートーク日時 9月19日(土) 15:00～15:30

「絵本の楽しさと多様性～さくまゆみこ講演会～」のお知らせ

私たちは子どものころから絵本に親しみ、大人になってからも絵本から受け取れるものがあります。絵本の持つ多様性と力について、大桑村在住の翻訳家 さくまゆみこさんにおはなしいたします。

参加費無料・申し込み不要です。詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。

日 時 9月8日(火) 14:00～15:30 (受付 13:30～)

場 所 木曽町文化交流センター 2階 多目的ホール

対 象 絵本に興味のある方ならどなたでも

9月のおはなし会

9月5日(土)

10:30～10:45

ボランティア「フランネルの会」さんによるおはなし会を行います。

9月19日(土)

11:00～11:15

まちとしょスタッフによるおはなし会を行います。パネルシアター『3つのねがい』ほか。

図書館へのお問い合わせ

木曽町図書館

〒397-0001

木曽町福島5129 (文化交流センター内)

TEL 23-2030 FAX 24-0082

開館カレンダー

- ▶開館時間 / 平日 10:00～18:00
土日・祝日 10:00～17:00
- ▶休館日 / ・毎週火曜日 (祝日の場合は開館)
・祝日の翌日 (平日)
・毎月最終木曜日

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※ □ : 休館日です

○8月は第3木曜日が休館となりますのでご注意ください。

●9月21日(月)、9月22日(火)、9月23日(水)は、祝日開館します。

御嶽山
国定公園指定
記念特集号

木曽町民記者連載コーナー
町民記者通信

知っていますか？
町から見える御嶽山

木曽町のシンボルである御嶽山、町内から見える場所がたくさんあります。その内の10カ所を、町民記者の皆さんが撮影した写真とともに紹介します。

あなたはいくつ知っていますか？



今回の
撮影スポット



今年度の町民記者



小松 町民記者



中西 町民記者



服部 町民記者



山口 町民記者

福島地区



01
photo spot

大原地区



02
photo spot

キビオ峠

日義地区



03
photo spot

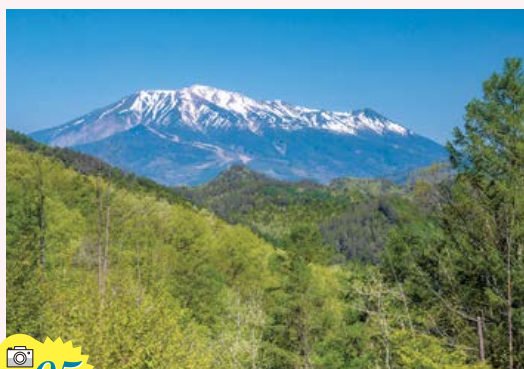
渡澤地区



04
photo spot

屋敷野地区

三岳地区



05
photo spot

東京大学木曽観測所



06
photo spot

おじま
小島トンネル出口

開田地区



07
photo spot

柳又地区



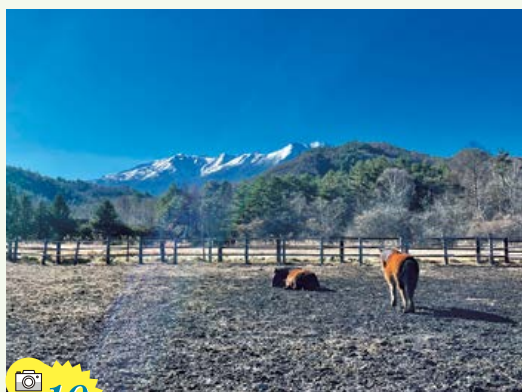
08
photo spot

地藏峠



09
photo spot

開田中学校



10
photo spot

木曽馬の里

出羽海部屋 木曾合宿

📷 6月27日
大相撲出羽海部屋 木曾合宿公開稽古
例年行われている出羽海部屋の木曾合宿。
今年は初めて赤ちゃんの土俵入りが行われ、今後の健やかな成長を願いました。



最後は
会場にいる
皆さんと
三本締め



たいこうちわけ
太鼓打分の実演



床力さんによる髪結い実演

今年も宗助！幸助！

📷 7月22日・23日
水無神社例大祭



子どもたちも
小さいおみこして
宗助！幸助！

木曾町の総人口 9,400人（7月1日現在）世帯数 4,631世帯 男性 4,567人 女性 4,833人

木曾町インフォメーション 木曾町役場 本庁 22-3000 日義支所 26-2301 開田支所 42-3331 三岳支所 46-2001