

島崎藤村のお話と



小諸市教育委員会提供

島崎藤村

木曾路を舞台とした長編小説「夜明け前」で知られ、
明治・大正・昭和期を代表とする詩人・小説家。

IGUA

木曾町三岳出身のシンガーソングライター。
民謡の歌い手だった祖母の横で歌に親しみ、11歳の頃に初めてバンドのボーカルとしてステージに立つ。
物語のような詩の世界をポップなメロディに乗せて語るように歌い上げる。ライブ活動のほか、楽曲提供、ラジオパーソナリティ、地域イベントへの参加なども行う。



イグア IGUAが歌う藤村詩

島崎藤村が書いた詩は「浪漫主義」(ロマンチズム)と呼ばれ、若々しく感性にあふれています。
その後、小説家となり「自然主義」を確立、「夜明け前」等々の作品を残しました。
詩の中から「初恋」などIGUAさんに歌っていただき、詩や藤村にまつわるお話もしたいと思います。

令和8年9月26日(土)
13:30-15:30 [開場 13:00]

木曾町文化交流センター 多目的ホール

【講師】

シンガーソングライター イグア IGUA さん

木曾福島公民館長 中西 章 さん

木曾町教育委員会 生涯学習課 TEL:0264-23-2070 (直通)





小諸市教育委員会提供

9月26日(土)

13:30~15:30

(開場13:00)

第3回木曾学講座

イグア
島崎藤村のお話とIGUAが歌う藤村詩

<講座について>

島崎藤村が書いた詩は「浪漫主義」(ロマンチズム)と呼ばれ、若々しく感性にあふれています。その後、小説家となり「自然主義」を確立、「夜明け前」等々の作品を残しました。詩の中から「初恋」などIGUAさんに歌っていただき、詩や藤村にまつわるお話もしたいと思います。

<講師>

シンガーソングライター

IGUA(イグア)さん

木曾福島公民館長

中西 章 さん

<演奏曲目>

- ・ 初恋
- ・ 舟路
- ・ 惜別
- ・ 椰子の実 ほか

IGUA(イグア) さん

シンガーソングライター



<プロフィール>

IGUA (イグア)

木曾町三岳出身のシンガーソングライター。民謡の歌い手だった祖母の横で歌に親しみ、11歳の頃に初めてバンドのボーカルとしてステージに立つ。上京後「IGUA」としてピアノ弾き語りスタイルでのライブを開始。物語のような詩の世界をポップなメロディに乗せて語るように歌い上げる。ライブ活動のほか、楽曲提供、ラジオパーソナリティ、地域イベントへの参加なども行う。

<リリース情報>

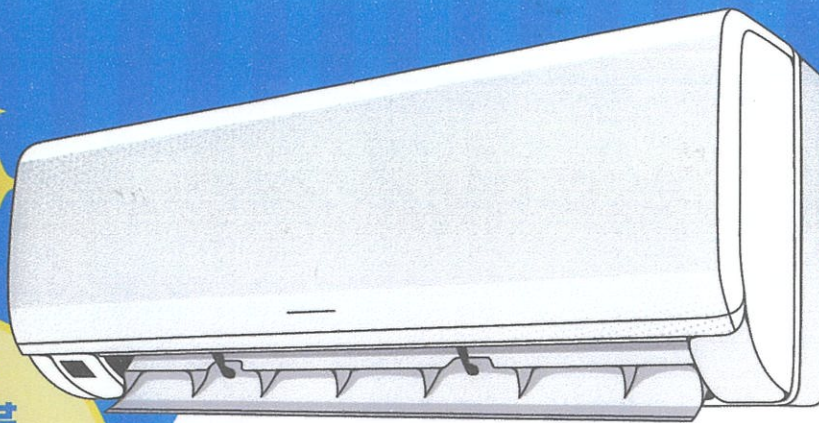
- 2005年4月 ミニアルバム『AKATSUKI』
- 2015年12月 シングル『BELL/花』
- 2018年5月 シングル『ROUTE19』
- 2020年12月 ミニアルバム『Watercolor』

お問合せ

木曾町教育委員会 生涯学習課
TEL: 0264-23-2070 (直通)



回覧



生活保護
受給世帯

・
住民税
非課税世帯

木曽町 エアコン設置 促進事業補助金

木曽町では近年の熱中症による健康被害増加を踏まえ、命と健康を守る生活環境を整備するために、生活保護受給者を含む住民税非課税世帯に向けてエアコン等の設置経費の補助事業を実施しています。

対象

居住する住宅にエアコン等の設備が設置されていない世帯
申請日に木曽町に住民登録があり以下の世帯に該当する方

※補助を受けるには購入前の事前申請が必要となりますので下記問合せ先まで
ご相談ください。

生活保護受給世帯

補助率 10/10

上限 **73,000** 税込 円

居住する全員が非課税の世帯

補助率 2/3

上限 **48,000** 税込 円

※対象経費は（設備費＋工事費）で千円未満切捨て

本事業は長野県が国の重点交付金を活用して実施する事業のため、

県内での申請額が予算上限に達した場合に早期終了する場合があります。

お問合せ先

木曽町役場 保健福祉課 福祉係

☎0264-22-4035

回 覽

第13回 木曾町駅伝大会 出場子一々募集！！

今年も下記のとおり木曽町駅伝大会を開催します。皆さん振るってご参加ください。

下記の内容をご覧ください。

- | | |
|--------------------|--|
| 1. 大会期日 | 令和8年10月18日（日） |
| 2. 日程
（予定） | （1）チーム受付 <u>8時00分～8時30分</u>
（2）チーム集合 <u>8時30分（福島小学校グラウンド）</u>
（3）開会式 9時00分 大会長挨拶のみ
（4）スタート 10時00分
（5）閉会式 13時00分（予定） |
| 3. 参加資格 | 小学校3年生以上の、木曽町内在住者・町内勤務者または
大会長が認める者
※条件を満たしていない場合は参加をお断りする場合があります。 |
| 4. チーム編成 | 1チーム6名で編成する。 <u>（概ね1時間45分以内でゴールできること）</u> |
| 5. コース | 木曽福島地区内コース2周（例年のコースを予定） |
| 6. 参加料 | 1チーム 1,000円（小学生のみのチーム無料） |
| 7. 定員 | 50チーム（先着順） |
| 8. お申込み・
お問合わせ先 | 生涯学習課 ☎：23-2070 木曽町文化交流センター ☎：22-2251
日義公民館 ☎：26-2711 開田公民館：☎42-3331 三岳公民館：☎46-2001
*申込書は木曽町HPの『学ぶ・楽しむ』→『イベント情報』内からもダウンロードできます。
<u>※メールでの申込みは受け付けません。</u> |
| 9. 申込期限 | <u>令和8年9月18日（金） 必着</u> |
| 10. その他 | 保険は自治会保険で対応。参加資格・申込方法等について不明な点は木曽町
教育委員会 生涯学習課（23-2070）へお問い合わせ下さい。
※大会中に撮影した写真などは、広報誌などで使用されることがあります。 |

ととしよ 第89号

まちとしよだより

回覧

2026年8月20日号
木曾町図書館
木曾町福島5129番地
TEL0264-23-2030

各イベントは、
どなたでも無料で
ご参加いただけます。

9月まちとしよイベント情報

9/2(水)~9/28(月)

畑英利 オーロラ写真展

9月5日・19日の15時からギャラリートークがあります。詳しくは裏面チラシをご覧ください。

9/5(土)

ボランティアおはなし会 10時30分~(15分程度)

パネルシアターグループ フランネルの会
パネルシアター「おおきなかぶ」



9/8(火)

さくまゆみこ講演会

「絵本の楽しさと多様性」 下記チラシをご覧ください。



9/19(土)

スタッフおはなし会 11時~(15分程度)

パネルシアター「3つのねがい」ほか



絵本の楽しさと多様性

さくまゆみこ講演会

私たちは子供のころから絵本に親しみ、
大人になってからも、絵本から受け取れるものがあります。
絵本の持つ多様性と力について
おはなしいただきます。

講師：さくまゆみこさん

編集者・翻訳家。日本国際児童図書評議会（JBBY）前会長。
アフリカ子どもの本プロジェクト代表。

著書に『エンザロ村のかまど』など。訳書は『シャーロットのおくりもの』、
『クロニクル千古の間』や『ホーキング博士のスペース・アドベンチャー』
シリーズなど約270点。

東京都出身、現在大森村在住。

日時

9月8日(火)
14:00-15:30

会場

木曾町文化交流センター
2階 多目的ホール

参加無料・申込不要

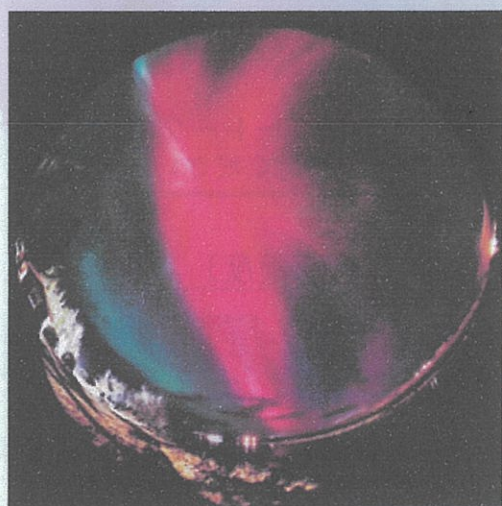


イベント情報は
木曾町図書館の
ホームページにて
詳しくご案内して
おります。
ご活用ください。



畑英利 オーロラ写真展

展示場所 木曽町図書館 フリースペース



第一部

「赤いオーロラ：極地・木曽」

9月2日(水)～14日(月)

第一部ギャラリートーク

9月5日(土) 15時～15時30分

第二部

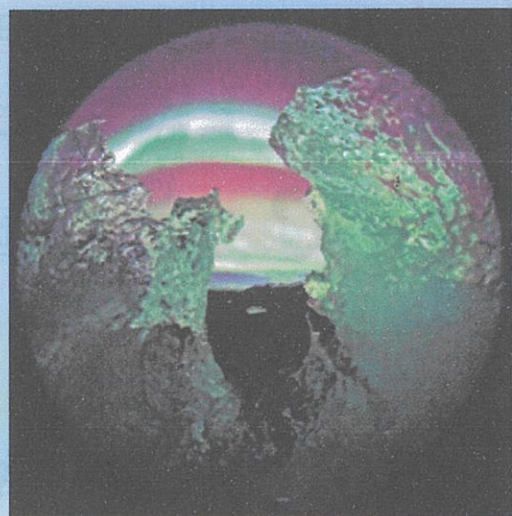
「極光の反射

～Reflection of the Aurora～

9月16日(水)～28日(月)

第二部ギャラリートーク

9月19日(土) 15時～15時30分



展示期間中の休館日 9/8、15、24

ギャラリートークは参加費無料、申込み不要です。
宇宙の神秘についての貴重なお話を聴きに、ぜひご来館ください。

講師 畑 英利 (はた ひでとし) 氏

1955年長野県木曽町生まれ

山梨大学、放送大学大学院、東京大学天文台木曽観測所留学

長野県内で理科教師に従事しながら天文普及活動に取り組む。

退職後、アイスランドを拠点にオーロラ撮影を行っている。

1989年ニッコール大賞受賞「オーロラサブストーム」

著書・共著 「信州の星空」「KISOシュミットアトラス」「遥かなる宇宙へ」

「KISOシュミット天文写真集」「極地オーロラと日本のオーロラ」「ICELANDオーロラのある風景」

「アイスランド・オーロラ撮影ガイド」「開田高原の星空」「天文学者とめぐる宮沢賢治の宇宙」

「宮沢賢治 夜の足跡をたどる旅」など



木曽町図書館

☎0264-23-2030

木曽町温水プールからのお知らせ

回 覧

◎小中学生の授業でプールが貸し切りとなる為、**プールの一般利用時間に変更になる日がございます。** 下記のカレンダーをご覧ください、ご利用をお願いします。
◎施設2階のトレーニングジムは通常営業となっています。



令和8年9月の予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 休館日	2 一般利用 15:00~	3 一般利用 15:00~	4 一般利用 14:00~	5 土日祝日営業
6 土日祝日営業	7 一般利用 15:00~	8 休館日	9 一般利用 15:00~	10 一般利用 15:00~	11 通常営業	12 土日祝日営業
13 土日祝日営業	14 一般利用 14:00~	15 休館日	16 一般利用 14:00~	17 一般利用 14:00~	18 一般利用 14:00~	19 土日祝日営業
20 土日祝日営業	21 土日祝日営業	22 休館日	23 土日祝日営業	24 通常営業	25 通常営業	26 土日祝日営業
27 土日祝日営業	28 一般利用 14:00~	29 休館日	30			

◎施設の営業時間について

- ・平日は10:00~20:30 最終入場20:00
- ・土日祝日は10:00~17:30 最終入場17:00

木曽町温水プール指定管理者
(株)フクシ・エンタープライズ
〒397-0001木曽郡木曽町福島5807-2
TEL 0264-24-0360

第 31 回 木曽地域 シニア作品展

出品作品を
募集しています
(出品無料)



《募集期間》 令和8年8月20日(木)～10月8日(木)

■開催期間 令和8年11月10日(火)・11日(水) 9:30～17:00

■会場 木曽町文化交流センター

■募集作品 工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽

■出品者資格 おおむね 60 歳以上で木曽郡にお住まいの方
木曽地区賛助会会員、シニア大学木曽学部在籍者

■お申込み先 お問合せ 木曽郡町村役場福祉課 または 実行委員会事務局まで

主 催: 木曽地域シニア作品展実行委員会

【実行委員会構成団体】 上松町、南木曽町、木曽町、木祖村、王滝村、大桑村、
木曽郡シニアクラブ連絡協議会、(公財)長野県長寿社会開発センター木曽支部、
(公財)長野県長寿社会開発センター木曽地区賛助会、木曽保健福祉事務所

木曽地域シニア作品展実行委員会事務局

((公財)長野県長寿社会開発センター木曽支部)

電 話: 0264-25-2218 FAX: 0264-24-2350 (木曽保健福祉事務所福祉課内)



■ 王滝の秘境!? うぐい川溪谷とは?

● マイスター9期生 伊藤主峰^{かずね}が紹介

「尺越え純血ヤマトイワナ」を釣りたい。」そんな事を思いながら、地形図を眺めていた時に見つけた流れ約13kmに及ぶ「うぐい川溪谷」。実際に足を運んでみると、うぐい川グリーンとも呼べるような秘境感満載の景色が広がっていました! このうぐい川溪谷周辺は、付知峡自然休養林(中津川市)や阿寺溪谷(大桑村)を含む「木曽生物群集保護林」に設定されており、世界的にも希少である天然生のヒノキやサワラ等を含む温帯性針葉樹林が見られます。現存する温帯性針葉樹林の遺伝資源や森林生態系が、まとまりと連続性をもって保存されています。清冽な水の流れと溪谷美を味わえるうぐい川溪谷。王滝村が秘める沢資源の代表格です。うぐい川溪谷は国有林内であり車両での入場はできません。また、入場の際は十分な装備及び万全のクマ対策が必要になります。釣行の際には、木曽川漁協販売の遊漁券をお買い求め下さい。(伊藤)

ぜひ訪ねて
ください!O.V.M.N.
イメージキャラクター
ひやま まほ

■ 火山マイスターの声 ● 認定から積極的にイベント参加しています!

マイスター認定後、まずは参加することに意義があると思います「名古屋大学減災館での出張展示」と「おんたけロープウェイでの登山者安全啓発」に参加しました。特に印象に残ったことは、減災館で行った溶岩や鉱物標本の展示説明に対する子供たちの学ぼうとする真剣なまなざしや素直な質問でした。これらに対して的確な回答が大切ですし、対応するマイスターが新人かベテランかどうかは関係ないとも実感。今後さらなる研鑽をして、どんな質問にも対応できるようにしていきたいです。(蒲)



マイスター9期生 蒲 秀樹

■ 火山と共存する植物 ● 紅葉が美しいウラジロナナカマドにご注目!



活火山である御嶽山は、今まで4回の噴火が歴史の記録に残っています。火山ガスや火山灰など厳しい環境の活火山と共に生きる植物で興味深い記述を見つけました。奥原弘人「御嶽の植物」木曽教育会(1997)に『御嶽は近年2回にわたって天災を受けた。1979年の噴火では黒沢口の高山帯の被害が大きかった。それでもウラジロナナカマドは数年後に根元から新しい枝をのばしていたが、ハイマツは立枯れが目立った。』と記載されています。確かに現在、黒沢口登山道のウラジロナナカマドは枝葉をのばし、秋には美しい紅葉を見せ、赤い果実も私たちの目を楽しませてくれます。ウラジロナナカマドは火山と共に生きるために、どんな工夫をしているのでしょうか。御嶽山を登りながら、そんなことを考えるのも楽しみの一つになるかもしれません。(池田)

● 御嶽山火山マイスター
ネットワーク(O.V.M.N.)とは

御嶽山火山マイスターの中から有志で組織された任意団体です。「よく学び、畏れ、再発見する〜御嶽山の歴史・文化・自然を学び、火山と共に生きる決意と覚悟を〜」をポリシーとして火山防災の啓発、御嶽山の魅力発信、地域への貢献を目的としています。

■ 今後のイベント情報

● 御嶽山国定公園指定

巡回写真展in木曽

マイスター撮影の
御嶽山こだわり写真や
解説パネルの展示!期間 令和8年9月1日〜30日
(予定)

入場無料

場所 上松町 関西電力木曽水力センター
1階ギャラリー

■ SNS フォローよろしくお願いします!

- Facebook
『御嶽山火山マイスターネットワーク』
- Instagram 『ontake_v.m.n.』
- X(旧Twitter) 『@omn_network』

■ お問い合わせ

木曽町御嶽山
ビジターセンター
さとテラス三岳
(月曜日休館)

- 長野県木曽郡木曽町三岳10491-12
- 0264-24-0197
- ovm.network@gmail.com
- https://ovm-network.com

朝夜が涼しいですね～
日中はまだ暑そうなので気をつけて！

ふらきそ通信 2026 8-9月号

回覧

8月

毎週土曜日

8:00前後(予定)

土曜朝市

農家・澤口さんの
美味しい野菜
の販売。地域の皆さんに人気の朝市、ふら
っと木曽駐車場でお待ちしています。



9月

3

木

12:00-16:00

竹かごづくり[満員御礼]

差し六つ目かご



自分の手で、竹のものをつくってみませんか？

■参加費 8,000円(材料費含む)

■講師：緑川 竹と木の日用品 / 内村 緑

4

金

11:30-14:00

comかふえ出張ランチ



駒ヶ根市にあるアジ
ア料理をメインとし
た飲食店が出張！
世界中の多くのサポ
ーター様に支えられ
ながら、「小学生以
下のお子様のお食
事は無料」でご提供
しています。

そんなcomかふえの出張ランチ。一番人
気の定番ランチプレート「ベトナム風サンドイ
ッチのバインミー」&「ツルモチ触感の米粉
麺のフォー」のセット(ミニデザート付き)が
登場！ ■料金：1,500円 ※小学生までは無料
。メニューは大人と同様にですが、使用する食
材と量が異なります。

■主催・申込み：comかふえ

お申込みはインスタDMにて @xwin.mommys.cafeteria

6

日

9:30-12:30

畑の交流会in南木曽町

～飲むづくり・種まき・夏野菜収穫～



無施肥・無農薬で、人と自然とのつながり
を大切に畑を営む西尾美佐緒さんと、畑
づくりの最初の一步「飲むづくり・種まき」を
体験しませんか。■参加費無料(定員10名)

■場所：南木曽町 みなとや農園

■主催：木曽広域連合

■運営：木曽マナビネットワーク

詳細・申込▶



10

木

11:30-14:00

聖子食堂

上松のおかあさんの味

聖子食堂



メニュー未定。テイクアウトも可能です。
事前予約をおすすめしています。

■主催・予約：原聖子 / 080-6936-5169【予約優先】
Instagram @seiko.gohan

12-13

土日

手仕事市と同日開催

小さなきそだにマーケット



「木曽の手仕事市」と同日に、小さなマー
ケットを開催します。ごはんやパンの店出
に加えて、手仕事を楽しめるワークショップ
も。ぜひ遊びに、休憩にお寄りください
<12日> 聖子食堂 / はらぺこ

<13日> 群緑 / えりめし

<12-13日WS> ヤマイチ・大桑木材生産
協同組合によるカンナ屑ポンポンづくり/
ふら木曽・薫部による馬グッズづくり/
/HAND'Sによる布と革のワークショップ

18

金

午後開催

座るだけEMS

骨盤底筋トレーニング

服を着たまま座るだけ。15分間で骨盤底筋
へアプローチ、姿勢やポデ
イバランスもサポートしま
す。■姿勢を整えたい/冷え
を抑えたい/出産後のケアを
したい/ゆるみが気になる方
などに

■主催・申込み：寺内美加
080-4448-1973 (SMSのみ)

■Instagram

@kokorotokaradani8341yoga



25

火

13:00-17:00

移住と空き家の相談会



移住と
空き家の
相談会

in ふらっと木曽

参加無料
申込み不要

木曽町移住サポートセンター運営、木曽町
空き家バンク登録に関わっている木村さん
が移住と空き家の相談を受け付けます。

■お一人1時間程度。予約不要、参加費無料◎

■主催：木曽町移住サポートセンター 木村耕紀

26

水

12:30-17:00

木曽の伝統的防寒着

『ねこづくり教室』



ねこづくり教室

neko workshop

昔ながらの材料と和裁で、自分だけのねこ
を手づくりしてみませんか。■参加費/1日4.5
時間 5,900円 (税込/テキスト付) ※初回、生地(着物地)
材料代3,000円～が別途必要 ■9/5・16/10/13,11月以
降も開催予定 ※ねこは、2-3回通って縫いあがります。

■申込み：二宮美香 / mika@zweiwoodwork.com

29

土

13:00-15:00

未来のモノづくり! 3Dプリンターで
オリジナルクッキーを作ろう



3Dプリンタを使って自分だけのオリジナ
ル「クッキー型」を作ろう! 紙にかいた絵
をパソコンで3Dデータに変身させよう!

■2人1組3,000円 ■対象：小学生

以上※小学校低学年の場合は親子参

加 ■講師：平野らすかる

詳細・申込▶



ふらっと木曽 10:00-18:00 日曜定休

木曽郡木曽町福島5122

0264-24-0215 / info@flatkiso.com

インスタでイベント情報をチェックしてね!

ふらっと木曽の最新情報を発信中です!

イベント内容は変更・中止になる場合もあります。



就職パソコン 実践科

定員10名

訓練
期間

2026年10月1日(木)

～12月28日(月)

52日間 304時間



訓練
会場

上松町公民館

(木曽郡上松町小川1706)

ローマ字入力
のできる方

対
象
者

就職のためのPCスキル習得を希望し、ハローワーク所長から受講指示、受講推薦または支援指示を受け、再就職の意欲をもって全期間を通じて受講できる方

目
標
資
格

サーティファイ (Word / Excel) 3級

(ソフトウェア活用能力認定委員会主催)

選
考
日

2026年9月16日(水)

14時開始

選
考
場
所

長野県上松技術専門校

(木曽郡上松町大字小川3540)

※ 公民館ではありません

選
考
方
法

適性検査・面接

(鉛筆をご持参ください)

入校選考料 及び 受講料は 無料

(教科書代・資格取得受験料等は自己負担となります)

ハローワーク

—— 急がば学べ ——

仕事に活用できる資格取得を目指せる!



【修了生の主な就労先】

一般事務・病院関係・福祉関係・介護関係・製造業・印刷業・運送業
・宿泊業・デザイン事務所・建築事務所・郵便局 他多業種

応募先 ハローワーク 木曽福島

0264-22-2233

募集締切 2026年

9月7日(月)まで

訓練概要

訓練主催 長野県上松技術専門学校
 訓練実施 NPO法人 木曽情報技術支援センター
 訓練期間 2026/10/1(木)～2026/12/28(月)
 52日間 304時間
 ※休校日:土日祝日と訓練施設が定める日
 訓練時間 9時40分～15時40分

訓練場所 上松町公民館(上松町小川1706)
 電車通校:上松駅より徒歩10分
 自転車通校:無料駐車場あり

教科書代 15,000円
 資格取得に必要な費用 12,800円
 職業訓練生総合保険料 3,100円
 等は自己負担となります。

訓練カリキュラム		時間
就職支援	本人の希望を踏まえた就職アドバイスの実施、職業講話の実施、求人票分析、履歴書の書き方、職務経歴書の書き方、面接対応を、演習をまじえ習得。	27 Hr
コミュニケーションスキル	コミュニケーション能力を、演習をまじえ習得。	6 Hr
ビジネスマナー	社会で働くための基礎、ビジネスマナーを演習をまじえ習得。	12 Hr
情報セキュリティ	情報セキュリティ、情報モラル、コンピュータウィルス、知的財産権、個人情報、プライバシーの理解。	3 Hr
PC知識	コンピュータ基本操作、ハードウェア、ソフトウェア、OSの基礎、各種設定、メンテナンス、情報通信ネットワーク、ICT利活用、インターネット、メール、SNSの知識を習得。	45 Hr
タイピング	タッチタイピング技法(ローマ字入力)を習得。	21 Hr
Word基礎	Microsoft Office Word の基本操作を習得。	27 Hr
Word応用	ビジネス文書、案内文書、リーフレット、地図、ハガキ、案内チラシ等の作成技法を習得。認定試験受験対策。	27 Hr
Excel基礎	Microsoft Office Excel の基本操作を習得。	33 Hr
Excel応用	表計算、データ分析、グラフ化、データベース機能、関数、ビジネス活用技法を習得。認定試験受験対策。	33 Hr
PowerPoint基礎	Microsoft Office PowerPoint の基本操作を習得。	12 Hr
プレゼンテーション演習	情報の視覚化による効果、プレゼンテーションのポイント、プレゼンテーション制作を、演習をまじえ習得。	18 Hr
リモートワーク演習	リモートワーク(Web会議)の仕組み・マナーを演習をまじえ習得。	6 Hr
総合演習	認定試験受験対策、プレゼンテーション発表、総まとめ。	15 Hr
キャリアコンサルティング	ジョブ・カード作成支援、キャリアコンサルティング。	15 Hr
オリエンテーション	訓練開始時および訓練終了時に実施。	4 Hr

- * 選考日の案内は、あらためていたしませんので、ご注意ください。
- * 選考結果は、選考後1週間以内に郵送にてお知らせします。
- * 応募者が少数のときは、訓練を取りやめる場合があります。
- * 一定の条件を満たす場合に、雇用保険の基本手当、又は職業訓練受講給付金の受給対象となることがあります。(詳しくはハローワーク木曽福島にご相談ください)



木曽広域消防本部

あなたの勇気が、命を救う

～ 応急手当講習会開催のお知らせ ～

木曽広域消防本部では、応急手当講習会を下記のとおり開催します。
あなたの目の前で、けが人や病人が発生したとき、救急車が到着するまで、あなたにできる応急手当があります。この機会に是非、参加してみてはいかがでしょうか？

場 所	日 時	定 員
南 分 署（南木曽町） 電 話 0264-57-3119	9月5日（土）9時～12時	約20名
木曽消防署（木曽町福島） 電 話 0264-22-0119	9月6日（日）9時～12時	約30名
北 分 署（木祖村） 電 話 0264-36-3119	9月19日（土）9時～12時	約20名

- 受講を希望する消防署へ電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 講習を修了した方には、修了証を交付します。
- 応急手当講習会は、家庭での“いざ”に備えるため、また、身につけた技術を維持していくため、定期的に受講することが大切です。

中止基準

- ・ 木曽地域で大規模な災害が発生した場合は開催を中止することもあります。

感染防止対策

- ・ 受講者はマスク着用等の感染対策に御協力をお願いします。
- ・ 常に換気をしながらの講習にします。
- ・ 体調の悪い方は受講を控えてください。

※裏面もご覧ください

熱中症から身を守ろう!



全国消防イメージキャラクター

こまめな
水分補給!



バランスよく
食べよう!



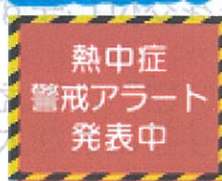
エアコンを、
適切に使う!



周囲への
呼びかけを!



熱中症警戒アラート
発表中は、外出は
控えめに!



応答がおかしい
ときは119番!



☑ のどが渇く前に水分補給

☑ 周囲の人にも気を配る

☑ バランスの良い食事

☑ 熱中症警戒アラート時は外出を控える

☑ エアコンを適切に使う

☑ 応答がおかしいときは119番通報!



木曽路安全ニュース 9月

発行 木曽郡防犯協会連合会
木 曽 警 察 署
TEL 22-0110

きのこ採り遭難防止

例年9月から10月にかけて、県内では、きのこ採り目的で入山し、道迷いや急斜面で滑落して死傷する遭難が多発しています。

きのこ採りは、探すことに夢中になるあまり山奥へ入り込み、方向感覚を失い、現在地が分からなくなってしまうたり、危険な崖や斜面に入り込んでしまうことが多々あります。

きのこ採りで入山する際は、登山と同じように「遭難するかもしれない」という危機感を持つとともに、単独での行動は避け、必ず家族や友人などに入山場所と予定を知らせましょう。

1 単独入山、入山後の単独行動は避けましょう

注意点

単独入山 は、アクシデントが起きた際、救助要請ができない場合があります。複数で入山しましょう。

また、**入山した後** も単独行動をして道に迷い、仲間とはぐれてしまうケースが後を絶ちません。

お互いに目や声の届く範囲で行動しましょう。

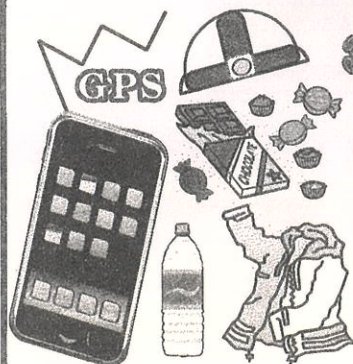


2 入山場所と予定を家族等に伝えましょう

家族には入山場所と予定を伝えてから出掛けてください。

家族から捜索願が出されても、入山場所が特定できなければ、捜索が非常に困難となります。

3 携帯電話やヘッドライトを持って行きましょう



携帯電話は、万一の際の重要な通信手段となります。必ず携帯して入山してください。また、携帯電話のGPS機能をONにしましょう。

秋は日が短く、冷え込みます。万一に備え、防寒着やヘッドライト、食料等を携行してください。

4 急な斜面に入り込まないようにしましょう

きのこ採りに夢中になるあまり、急な斜面に入り込み、滑落して死傷するケースが多発しています。

不用意に危険な崖や斜面に入り込まないでください。



5 熊などの野生動物に注意しましょう



山中で、熊やイノシシに不意に遭遇し、襲われることがあります。

野生動物からの危害防止のために、鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。

