

木曽広域消防本部

あなたの勇気が、命を救う

～ 応急手当講習会開催のお知らせ ～

木曽広域消防本部では、応急手当講習会を下記のとおり開催します。
あなたの目の前で、けが人や病人が発生したとき、救急車が到着するまで、あなたにできる応急手当があります。この機会に是非、参加してみたいはいかがでしょうか？

場 所	日 時	定 員
南 分 署（南木曽町） 電 話 0264-57-3119	9月5日（土）9時～12時	約20名
木曽消防署（木曽町福島） 電 話 0264-22-0119	9月6日（日）9時～12時	約30名
北 分 署（木祖村） 電 話 0264-36-3119	9月19日（土）9時～12時	約20名

- 受講を希望する消防署へ電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 講習を修了した方には、修了証を交付します。
- 応急手当講習会は、家庭での“いざ”に備えるため、また、身につけた技術を維持していくため、定期的に受講することが大切です。

中止基準

- ・ 木曽地域で大規模な災害が発生した場合は開催を中止することもあります。

感染防止対策

- ・ 受講者はマスク着用等の感染対策に御協力をお願いします。
- ・ 常に換気をしながらの講習にします。
- ・ 体調の悪い方は受講を控えてください。

※裏面もご覧ください

熱中症から 身を守ろう!

全国消防イメージキャラクター

こまめな
水分補給!



バランスよく
食べよう!



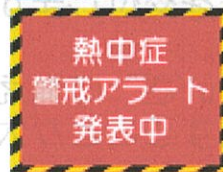
エアコンを、
適切に使う!



周囲への
呼びかけを!



熱中症警戒アラート
発表中は、外出は
控えめに!



応答がおかしい
ときは119番!



☑ のどが渇く前に水分補給

☑ バランスの良い食事

☑ エアコンを適切に使う

☑ 周囲の人にも気を配る

☑ 熱中症警戒アラート時は外出を控える

☑ 応答がおかしいときは119番通報!

