

社協ふれあい情報 9月号

王滝村社会福祉協議会 <http://o-shakyo.sunnyday.jp>



令和8年9月1日発行

TEL 48-2008

FAX 48-3033

E-mail ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

お盆も過ぎ、少しずつ日が短くなるのを感じます。虫の声やすすきの穂、実りの稲穂…もうすぐ秋ですね。秋野菜の畑づくりに精が出ているかと思いますが、まだ夏が続いていますので、熱中症対策を引き続きお願いします。秋と言えば！果物の美味しい季節です。水分豊富な物が多いので、水分補給にはもってこいです。生活の中に上手に取り入れ、暑さをしっかり乗り切れるよう、自分の体をぜひいたわってあげて下さい！！



第37回福祉・健康の集い ～10月を『福祉・健康啓発月間』として開催

今年も福祉・健康の集いは、10月を『福祉・健康啓発月間』とし開催いたします。10月17日(土)は、社会福祉大会記念講演等開催します。詳しい企画内容につきましては、10月の回状でご案内させていただきます。

☆主な内容☆

- ①福祉大会記念講演 10月17日(土)
昼食・チャリティー販売等を予定しています。
- ②特別企画 ご長寿カップ競技大会 10月9日(金)
地域支え合い研修会 10月最終週で調整中
- ③福祉啓発・作品等展示&販売 10月8日(木)～23日(金)
- ④保健福祉事業の一般開放 10月中 ※どなたでもご参加いただけます。

昨年の会場の様子



今年もやります！高齢者活動展示。出展して下さる方を募集しています。作品は、ご自宅まで取りに伺うこともできますので、お問合せください。

ご案内

地区サロン&出張介護教室開催のお知らせ

社協や保健センターの職員が各地区の皆さんと交流を図る場をご用意します。保健センターからのご案内や介護教室等を行い、お茶会をします。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月11日(金) 14:00～16:00頃

場所 中越区集会所

対象 二子持／あんば・崩越／中越区のみなさん

内容 保健センターからのご案内／出張介護教室(防災マップについて)／お茶会

※ 対象地区の方には、別途通知いたします。

※ 送迎の必要な方、お問い合わせは、社協までご連絡下さい。

(48-2008)

9月～10月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	脳元気教室 と合同で外出します。	1 合同開催です。	2	3 介護・福祉の専門員が相談に応じます	4	5
6	7 いきいきサロン 10:00～3:30	8 どんぐり広場&いないいないばあ 10:00～11:30	9	10 福祉サービス&介護・認知症相談 1:00～4:00	11 地区サロン&介護教室 2:00～4:00	12
13	14 センター避難訓練&安否確認訓練 (村防災訓練) 9:15～	15	16	17 軽スポーツをします。	18 ごたくらぶ 1:30～3:30	19
20	21 (敬老の日)	22 (国民の休日)	23 (秋分の日)	24	25 お楽しみ弁当 福寿草グループ	26
27	28	29 ふれあい元気教室 10:00～11:30 デイサービス 敬老会 講師は、柘植先生です。	30 デイサービス 敬老会	10/1 介護者リフレッシュ (日帰り旅行) ※日程変更になりました。	10/2 (塩尻方面) 対象者へは別途ご案内します。	10/3 長寿を祝う会 (公民館)
10/4	10/5	10/6 いないいないばあ&どんぐり広場 10:00～11:30	10/7	10/8 無料法律相談 10:00～3:00	10/9 ごたくらぶ 1:30～3:30	10/10



ボランティアコーナー



ご報告

みんなで頑張りました！ 7月27日(月)～8月7日(金)

夏休みボランティア体験

毎年、地域の未来を支える子どもたちの貴重な体験の機会として開催している、夏休みボランティア体験。今年は延べ45人の小学生が元気に参加してくれました。体験の様子をご紹介します。

7月30日(木)

紙すきハガキづくり



牛乳パックをミキサーで細かくします。



慎重な手つきで、紙をあきます。



アイロンで乾がします。



完成です！

牛乳パックをサイコロして作った、色どりのハガキができました。エコ活動に興味を持ってもらえたら嬉しいですね。



絵手紙ボランティアさんに教えてもらいました。

絵手紙描き 8月6日(木)



思い思いの夏野菜やお花が描かれた絵手紙は、早速デイサービスのお年寄りにプレゼント。「ありがとう！」と笑顔がこぼれます。

週3回実施 水やり



保健センターや保育園にあるお花に水やり。おかげで今年も、きれいなお花が咲きそろいました。



お弁当くばり 週3回実施

「お弁当届けに来ました～！」子どもたちの元気な姿に、みなさん嬉しそうにお弁当を受け取って下さいました。

活動紹介

広げよう！つなげよう！ 地域支え合い活動紹介

王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

☆登録ボランティア①

食の会 ～ひとり暮らしようまい会で 昼食作り (7/27)

王滝食の会では、地域での食に関するイベントへの協力や、若い世代への郷土食の伝承活動を行っています。

今回は、7月に開催したひとり暮らしのみなさんの交流会で、流しそうめんをお手伝いいただきました。竹を流れるそうめんが歓声が上がり、参加者の笑顔が弾けます。色鮮やかなサイドメニューやトッピングを作ってください、参加者も舌鼓。夏の思い出になる、楽しいひとときとなりました。



☆登録ボランティア②

配食ボランティア

1日2回の配食サービスのお弁当(昼食・夕食)と、月1回のお楽しみ弁当を、村内のお年寄りや障がいを持たれた方にお届けしています。現在20名の方が活動されていますが、月に1～2回程度から、ご希望にあわせて気軽に活動することができます。

ボランティアさんとの、ちょっとした世間話を楽しみにされているお年寄りも多く、「いい運動になるし、みなさんとお話するのも楽しいよ。」と、各々やりがいをもって活動されています。



◆ 配食ボランティアを募集しています。 ◆

お弁当のお届けは、月曜日から金曜日の毎日(お昼 11時頃～/夕食 16時頃～)ぜひ、地域のみなさんのお力をお貸しください。(担当/梶原)