

令和8年 認知症講演会

「身近な生活から始める認知症予防」

～ 認知症の基礎知識と早期発見

日々の習慣で目指す健康寿命 ～

【会 場】 南木曽会館 ホール

【日 時】 9月26日（土）

午後1：30～3：30

【講 師】 佐々木 誠 氏

【講師紹介】

一般社団法人

日本認知症予防協会

代表理事 MC I 専門士

「健康寿命を延ばすこと」をテーマに
認知機能の変化に“早く気づく”ことの大切さを、生活者の視点からわかりやすく伝える活動に力を注いでいます。

「認知症は防げないもの」という思い込みを変え、発症を遅らせる
ための“正しい知識と続けやすい予防法”の普及を目指しています

皆さま、誘い合ってお出かけください

お問合せ先

南木曽町社会福祉協議会

(** 75-5516)