



ボディトリートメント教室 参加者募集！

今話題の「ハーブボール」で極上の温活体験をしませんか？

毎日忙しくて疲れや冷えがたまっていますか？

そんなあなたにおすすめのハーブボールは天然のハーブを包んだボールをホカホカに蒸し上げて全身に優しく押し当てていきます。

「マッサージだけではもの足りない」「とにかく冷えを解消したい」という方にぴったりです。自分で作ったハーブボールで、じんわり広がる温もりとハーブの香りをぜひご体感ください。

2回ともハーブボール作りを行います。



日時

- ・1回目 10月 5日(月) ハーブボールを使ったセルフケア方法
- ・2回目 11月16日(月) 大切な方への背中へのケアの方法
(1回の参加も可能です)

19:30～20:30

講師

aromasalon さくらさくら代表 清水えり子

場所

幸せテラスまめのわ 生きがいきづくり室

参加費

会員 1,000 円/2 回 非会員 1,000 円/1 回
(別途材料費1回500円)

持ち物

タオルハンカチ・ヘルス&エコポイントカード

定員

各10名(アレルギーのある方は事前にお申し出をお願いします)



お申込みはこちらまで

木祖村総合型スポーツクラブ

事務局(幸せテラスまめのわ内)

平日(火曜日以外) 9:00～17:00

または木祖村教育委員会

☎36-3500

☎36-3348