

(料理教室)

『ふれあいクッキング』開催のお知らせ

秋冷の候、みなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
10月は主に男性が優先の『ふれあいクッキング』を保健センターで開催します。
年齢制限はありませんので、どなたでもご参加ください。

- *と き 10月20日(火曜日) 午前10時～12時
- *ところ 保健センター
- *内 容 『料理教室』(今回は主に男性が優先です)
- *参加費 300円
- *持ち物 ・エプロン・手ぬぐいなど頭を覆うもの・マスク
 ・ヘルス&エコポイントカード・持ち帰り用の袋・筆記用具
 ・水分補給の出来るもの
- *申込み 10月9日(金曜日)までに下記に連絡をお願いします。
- *その他 ・作ったものは袋に入れて持ち帰りとなります。

エプロン等無い人も
貸してくれるから
大丈夫



★前回は
オムライスを
作りました。



【お申込み・連絡先】

- 木祖村社会福祉協議会 (担当 奈良井)
(電話 36-3441 / FAX 36-3482)
- 木祖村役場 住民福祉課 (担当 田中)
(電話 36-2001 / FAX 36-3344)