



朝晩の風に冷たさが感じられるようになり、すっかり秋らしい季節になりました。皆さま、いかにお過ごしでしょうか。村政だよりでは、村民の皆さんに身近な情報や村の補助事業などをお知らせします。ぜひ最後までご覧ください。

自治会配布文書削減に向けた方針について

村はこれまで、自治会経由で村民に配布する文書等について、資源の削減の観点から配布方法の検討を行ってまいりました。この度、情報の集約化を図ることにより削減に向けた抜本的な改革を行うこととしました。

今後の自治会を通じた文書等の配布方針（令和8年10月から）

令和8年10月から、村から発信する情報については、広報きそや村政だよりに概要を集約し、その他に紙ベースの配布は原則として行いません。デジタル回覧板には従来どおり文書を掲載します。将来的には全ての紙ベースの配布を廃止し、デジタル回覧板のみの運用を目指します。

※紙ベースで情報が必要な方は、各担当までお問い合わせください。

※村からのお知らせのデジタル化を目指すもので、地域独自のお知らせなどの回覧を制限するものではありません。

木祖村公式 LINE では村からのお知らせをいつでも・どこでも・簡単に確認することができます！

木祖村公式 LINE では「今週の回覧文書」を WEB 上で簡単に確認することができるほか、イベント・行事情報やクマの目撃情報等を発信しています。QR コードから登録をお願いします。

スマホの使い方や木祖村公式 LINE の登録が分からない方は「スマホ相談所」へ！

10月のスマホ相談所では、LINE の登録方法や「今週の回覧文書」の閲覧方法を学びます。

●日時：10月28日（水） 全体レッスン 9:30～、10:30～ フリー相談会 12:00～

●場所：村民相談室 ※10月以降も開催予定です。



木祖村公式 LINE

【お問合せ先】 総務課 企画財政係

クビアカツヤカミキリについて

クビアカツヤカミキリは、サクラ、モモ、ウメ等のバラ科を中心とした多種の樹木を加害することで知られており、平成30年1月に環境省により「特定外来生物」に指定されています。

平成24年に国内で初めて確認されて以降、徐々に分布を広げており、長野県では令和8年7月に初確認されました。

村内ではまだ確認されておきませんが、今後クビアカツヤカミキリと思われる個体や、サクラ等の樹木からフラス（幼虫のフンと木くずが混ざったもの）が出ているのを発見したら、村または木曽地域振興局に通報ください。

※発見したのが成虫の場合は、その場で踏みつける等して駆除してください。

※クビアカツヤカミキリは「特定外来生物」に指定されているため、生きたまま持ち運ぶことは禁止されています。

【お問合せ先】 住民福祉課 住民係 または 木曽地域振興局 総務管理・環境課 TEL：0264-24-2211



撮影：長野県

高齢者を狙う悪質商法にご注意ください！

高齢者を狙った悪質商法が増えています。「おかしいな？」と思ったら、一人で悩まず相談しましょう。

○点検・訪問で契約を迫られても、相手の身元を確認し、その場で契約しない。

○身に覚えのない請求は支払わず、住所・氏名・生年月日などの個人情報をお教えしない。

○通販の「お試し」「格安」は、定期購入の条件を確認する。

○不用品買い取りは、売るつもりのない物を見せず、不要な勧誘はきっぱり断る。

困ったときは長野県消費生活センターまたは住民福祉課へご相談ください。

【お問合せ先】 長野県消費生活センターTEL：0263-40-3660 または 住民福祉課 住民係

むらの行事予定

主な行事予定				
行事名	日付	時間	場所	備考
第 68 回木祖村村内一周駅伝大会	11 月 3 日 (火/祝)	10:00 スタート	村内	今回から出場選手名簿の全戸配布は しません。必要な方は教育委員会事 務局にお問い合わせください。
第 2 回緊急地震速報訓練 (防災行政無線、音声告知による)	11 月 5 日 (木)	10:00～	村内	当日は放送に合わせて、身を守る行 動を行うシェイクアウト訓練にご協 力ください。
木祖村消防団 秋の火の元点検	11 月 8 日 (日)	9:00～ 11:00	村内	地元の消防団員が各家庭を伺いま すので、在宅と点検への立会いをお願 いします。
秋の全国火災予防運動に伴う サイレンによる火災予防啓発	11 月 9 日 (月) 12 日 (木) 15 日 (日)	19:00	村内	火災発生時と同様のサイレンを鳴ら して火災予防を啓発します。お間違 えのないようお願いします。

第 40 回全国日曜画家中部日本展

今年で第 40 回目となる全国日曜画家中部日本展を開催します。
日曜画家の皆さんの素晴らしい作品が展示されますので、皆さ
んお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

●日時：10 月 17 日 (土) ～25 日 (日)
9:00～17:00
※最終日は 16:00 まで

●場所：木祖村社会体育館

●入場料：無料

●今年も木曽美術会様の作品展を同時開
催します。

【お問合せ先】
やぶはら高原イベント実行委員会
TEL：0264-36-2766



第 39 回長野県知事賞
村瀬晴子『穫』

地域の未来予測
～2050 木曽地域の未来をみんなで描こう～

人口・医療・インフラ等の将来変化を住民と共
有し、「2050 年の木曽にどんな未来を実現し
たいか」をみんなでイメージするワークショ
ップを行います。

「住み続けたい」「帰ってきたい」「かわり
続けたい」、どんな木曽にしたいか、自由に意
見を出し合いながら一緒に考えましょう。
ワークショップの声は、各町村の施策のきっか
けや広域連携のアイデアにつなげます。

●日時：10 月 19 日 (月) 18:30～20:30

●場所：木祖村役場 2 階大会議室

●参加対象：2050 年の未来を担う住民の皆様

【お問合せ先】 総務課 企画財政係

源流図書館

●休館日：10 月 5 日 (月)、12 日 (月/祝)、19 日 (月)、26 日 (月)
11 月 2 日 (月)、3 日 (火/祝)、9 日 (月)、16 日 (月)、23 日 (月/祝)、30 日 (月)

新着本につきましては、木祖村公式 LINE、ホームページ、図書館掲示にてお知らせしています。

【お問合せ先】 木祖村源流図書館 電話 0264-36-3262



中学生土曜自主学習見守りボランティア（有償）の募集について

10 月～3 月の毎週土曜日朝 9 時～11 時まで、子ども達の自習用に中学校教室を開放します。その際の見守りボランティアを募集します。学習指導を行うことは一切ありません。どなたでも可能な業務内容となりますので、村民の皆様のご協力をお願いします。希望者及び詳しい問い合わせは、教育委員会までお願いします。

【お問合せ先】 教育委員会事務局 TEL：0264-36-3348

木祖村郷土館からのお知らせ

木祖村郷土館企画「木祖村アーティスト・イン・レジデンス 2026」では、演劇専門のアーティストが木祖小学校で演劇ワークショップを開催しています。児童と一緒に音楽会に向け、オペレッタ「シンドバッド」を練習中です。詳細はホームページまたは QR コード からご確認ください。

【お問合せ先】 教育委員会事務局 TEL：0264-36-3348



11 月 保健だより

☆の詳細は個別通知をご覧ください

☆ 乳幼児教室（場所：保健センター）		
教室名	日付	時間
離乳食教室 開始期	11 月 13 日（金）	10:00～11:30
もぐもぐキッズ教室	11 月 19 日（木）	10:00～11:00
ぱくぱくキッズ教室	11 月 30 日（月）	10:00～11:00

☆ 乳幼児健診（場所：上松町健康増進センター）		
健診名	日付	時間
4 か月児健診	11 月 25 日（水）	13:10～13:15
10 か月児健診		13:10～13:15
1 歳 6 か月児健診		12:55～13:00
3 歳児健診		12:40～12:45

介護予防教室			
内容	日付	時間	場所
まめでいきいき教室	11 月 4 日（水）	13:30～14:50	保健センター
	11 月 18 日（水）		
まめでいきいき教室（上級あり）	11 月 11 日（水）	13:30～16:20	
	11 月 25 日（水）		
オーバー還暦のマシントレーニング教室	11 月 9 日（月）	13:30～14:30	まめのわフィットネスルーム
	11 月 27 日（金）		
アROUND古希の健康で長寿になるための教室	11 月 26 日（木）	13:30～15:00	保健センター 調理室
ふれあいクッキング	11 月 4 日（水）	10:00～12:00	老人福祉センター

相談会（場所：保健センター）		
日付	時間	内容
11 月 4 日（水）	10:00～11:30	こころの健康相談
11 月 9 日（月）	13:00～17:00	親と子の心と体の相談会

福祉医療給付金振込日

11 月 25 日（水）

後期高齢者健康診査（個別健診）について ※75 歳以上対象

今年度、健診がお済みでない方は、後期高齢者健康診査について指定の医療機関で受けられるようになりますのでご利用ください。希望される方は保健係まで申し込みをお願いします。

【お問合せ先】 住民福祉課 保健係

後期高齢者医療保険の皆さまへ

令和 8 年 8 月からは下記対象の方のみに「資格確認書」（紫色のはがきサイズ）を送付しています。

〈対象者〉

- ・ 85 歳以上の方
- ・ マイナ保険証を普段から利用していない方（過去 1 年間の利用回数や直近の利用状況により送付）

なお、上記以外の方は「資格情報のお知らせ」（A4 サイズの通知）を送付しています。

詳しくは、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」に同封の通知をご確認ください。

【お問合せ先】 住民福祉課 福祉係

第 31 回木曽地域シニア作品展 開催のお知らせ

シニア世代の皆さまが制作した工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽の力作が多数展示されますので、ぜひご来場ください。

●日時：11 月 10 日（火）・11 日（水）9:30～17:00 ●場所：木曽町文化交流センター ●入場料：無料

【お問合せ先】 住民福祉課 福祉係

または木曽地域シニア作品展実行委員会事務局（（公財）長野県長寿社会開発センター木曽支部）
（長野県木曽保健福祉事務所福祉課内 電話 0264-25-2218）

みんなのまめのわ食堂 ～子どもも大人もみんなで楽しく おいしく！～

メニューはみんなの大好きなカレーライスです！

●日時：10 月 10 日（土）、11 月 14 日（土）11:00～13:00 ●参加費：幼児・小中学生は無料、大人 200 円

11月の公民館講座

詳細につきましてはLINE、HP または QRコード からのご案内となります。
紙面でのお知らせが必要な方は、教育委員会までご用命下さい。
【各講座お申込み・お問合せ先】 教育委員会事務局 TEL：0264-36-3348



講 座 名	日時 / 場所	内 容	参加費/募集期限
県内研修平和学習	11月6日(金) 長野市松代町 ほか	松代象山地下壕の見学や東信地方の散策	実費精算 10月23日(金)
人権講演会	11月10日(火) 14:20~15:30 木祖中学校体育館	情報拡散による人権侵害について小学5年生から中学生と共に学びます。	無料 ※申込不要
音楽教室 【すくすく大学共催】	11月11日(水) 14:00~15:30 村民センター	中学生と一緒に音楽を楽しみましょう！	無料 11月4日(水)
手話入門講座 【すくすく大学共催】	11月11日(水) 14:00~15:30 役場2階大会議室	中学生と一緒に、楽しみながら手話に触れてみませんか？	無料 11月4日(水)
eスポーツ体験講座	11月25日(水) 14:00~16:00 幸せテラスまめのわ	ゲーム「太鼓の達人」を使って楽しみながら脳トレ！ 11月~3月まで5回行います。	500円 11月18日(水) ※定員10名
薬膳で元気もりもり	11月27日(金) 10:00~13:30 保健センター2階	日々の暮らしを薬膳でいきいきとした豊かなものにしませんか？	2,500円 11月13日(金) ※定員15名
星空観望会 (すくすく倶楽部共催)	11月28日(土) 18:00~20:00 菅公民館	秋の澄んだ空気の中で、木曾星を見る会の方に解説いただきながら望遠鏡を覗きます。	無料 11月20日(金)

分 館 名	講 座 名	日時 / 場所	内 容	参加費/募集期限
藪 原 分 館	そば打ち教室	11月14日(土) 10:00~12:30 転作センター	みんなでそばを打って、試食します。	無料 11月1日(日) ※定員15名 子どもの参加は、保護者同伴 ※藪原地区にお住まいの方のみ
	コーヒー講座	11月26日(木) 19:00~21:30 Café & Bar 藪原	美味しいコーヒーの淹れ方	500円 11月12日(木) ※定員8名 ※藪原地区にお住まいの方のみ

木曾文化公園から催し物のお知らせ 「木曾ダンスフェスタ」

各種団体が、日頃の練習の成果を披露しますので、ぜひご観覧ください。

●日時：11月15日(日) ●開場 12:30 ●開演 13:00

【チケットの販売・お問合せ先】 木曾文化公園 TEL：0264-23-8011 <https://www.kisoji.com/kisobunka/>



木祖村社会福祉協議会からのお知らせ (お問い合わせ TEL：36-3441)

無料法律相談所の開所について

- 日時：11月10日(火) 10:00~12:00
受付 11:30 まで (受付はまめのわホール)
- 場所：幸せテラスまめのわ相談室
- 内容
地域の社会生活や家庭内における様々な問題・土地、家屋・お金の貸し借り・消費者金融・隣近所・損害賠償・消費者問題など法律の専門家である弁護士から対処方法など適切なアドバイスをいただけます。
※予約は不要です。直接会場へお越し下さい。

秘密は固く守られます。

【お問合せ先】 担当 永島博之

木祖村住民のつどい

- 日時：11月14日(土) 13:30~15:30
- 場所：木祖村民センター
- 内容
今回の木祖村住民のつどいは「人生会議 (ACP※アドバンス・ケア・プランニング) について」をテーマに行います。人生会議とは自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族等と話し合い共有する取組のことです。もしもの時にどうするかなど元気なうちに自分自身のこれからについて一緒に考えてみませんか。

参加は申込制になりますので、電話か QR コードでのご連絡をお願いします。

【お問合せ先】 担当 奈良井 岩崎



発行者：木祖村役場

〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原 1191 番地 1

TEL：36-2001 FAX：36-3344 MAIL：kizai@kisomura.com