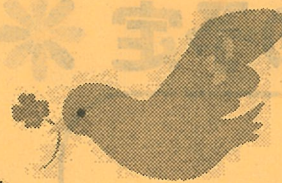


ほっとカフェ



ほっとカフェとは？

認知症の方、ご家族、地域みなさんが
気軽に集まり、おしゃべりや交流を楽しめる
場所です。どなたでも参加できます。

おいしいお菓子や
飲み物をご用意し
ています♪



ご相談のある方は
個人スペースをご
用意しています

おしゃべりやお茶
だけでも大歓迎！



時間内はいつでも
出入り自由です♪



開催時間 午前10時～11時30分

参加費 200円

町内7か所で開催しています。
どの会場でもご参加いただけます。
裏面の予定表を確認してお越しください。

ほっと一息、

話して笑って、

元気になれる時間をご一緒に♪

南木曾町社会福祉協議会

0573-75-5516

※※75-5516

＊ 令和 8 年度下半期の予定 ＊

ほっとカフェ花馬

10/2(金)・11/6(金)・12/4(金)

1/15(金)・2/5(金)・3/5(金)

場所:田立コミュニティー施設「のどか」

ほっとカフェあららぎ

10/7(水)・11/4(水)・12/2(水)・3/3(水)

場所:若葉荘

1/6(水)・2/3(水)

場所:蘭分園(旧蘭保育園)



ほっとカフェ桃介

10/14(水)・11/11(水)・12/9(水)

1/13(水)・2/10(水)・3/10(水)

場所:桃介亭

ほっとカフェ北部

10/21(水)・11/18(水)・12/16(水)

1/20(水)・2/17(水)・3/17(水)

場所:北部分館

ほっとカフェつまご

10/16(金)・11/20(金)・12/11(金)

1/22(金)・2/12(金)・3/12(金)

場所:妻籠町並み交流センター

ほっとカフェひろせ

10/28(水)・11/25(水)・12/23(水)

1/27(水)・2/24(水)・3/24(水)

場所:広瀬分館

ほっとカフェ与川

10/30(金)・11/27(金)・12/18(金)

1/29(金)・2/26(金)・3/26(金)

場所:与川分館