

回覧

第4回木曽学講座

ヴァイオリン木曽号 コンサート

～陳昌鉉氏の遺作「鳳仙花」
を迎えて贈る、奇跡の共演～

2026年11月8日(日)

| 開演 | 13:30 | 開場 | 13:00

木曽町文化交流センター
多目的ホール

全席自由・入場無料

— 演奏曲 —

海に見える街

荒城の月

鳳仙花

チャルダッシュ

ツイゴイネルワイゼン ほか



演奏者

李文佳

(ヴァイオリン)

ショーケイ

(ヴァイオリン/ピアノ)

お問合せ先

木曽町教育委員会 生涯学習課

電話0264-23-2070



第5回木曽学講座

中山道 須原宿を 「唄う」「踊る」

～須原ばねそと木曽踊り～



木曽に伝わる踊りを、 一緒に楽しみませんか？

須原ばねそは、今から約600年前から須原の地で受け継がれてきました。

「よいこれ」「甚句」「竹の切り株」の3曲で成り立っており、
その3曲を笛や太鼓などの鳴り物なしで歌い手の唄のみで踊られています。
唄も踊りも其々の個性をいかしつつ、受け継がれてまいりました。

11月13日(金)

午後6時30分開演

木曽町文化交流センター

多目的ホール

【出演団体】

須原ばねそ保存会・木曽踊保存会

木曽町教育委員会 生涯学習課
電話 0264-23-2070(直通)



ストレッチマシン 体験講座

2026. **11.28** SAT | **10:00-11:30**

ストレッチマシンを日頃の習慣に！
総合トレーニングセンターのマシンを活用して
動きやすく、快適な体を目指しませんか？

講師

(株) フクシ・エンタープライズ
後藤 健治 さん | 健康運動指導士

会場

木曽町総合トレーニングセンター
ストレッチルーム

定員

15名(先着順)

対象

中学生以上

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・上履き・飲み物・タオル

申し込み

11月1日から受付を開始します。

生涯学習課までお電話 または チラシ左下の二次元コードからお申し込みください。



中学生から高齢者まで
一人ひとりのペースで、無理なく体験できます

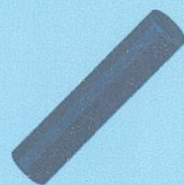
こちらを体験できます！

ストレッチマシンを体験



ポールでほぐす・ボールで動く

エクササイズポールを
使って体を整える



バランスボールを
楽しく体験



普段伸ばしにくい筋肉をしっかり伸ばし、柔軟性・可動域を高めて、より動きやすい体へ。スポーツ前後のコンディショニングやパフォーマンス向上を目指す方にもおすすめです。運動不足や体のこわばりが気になる方の健康づくりにも！
年齢・運動習慣を問わず、ぜひ一度お試しください。

お申し込みはこちらから



お問い合わせ・お申し込み

木曽町教育委員会 生涯学習課

☎ 0264-23-2070 (直通)

回 覧

木曽町の文化祭

【展示の部】

会場：木曽町文化交流センター
多目的ホールほか

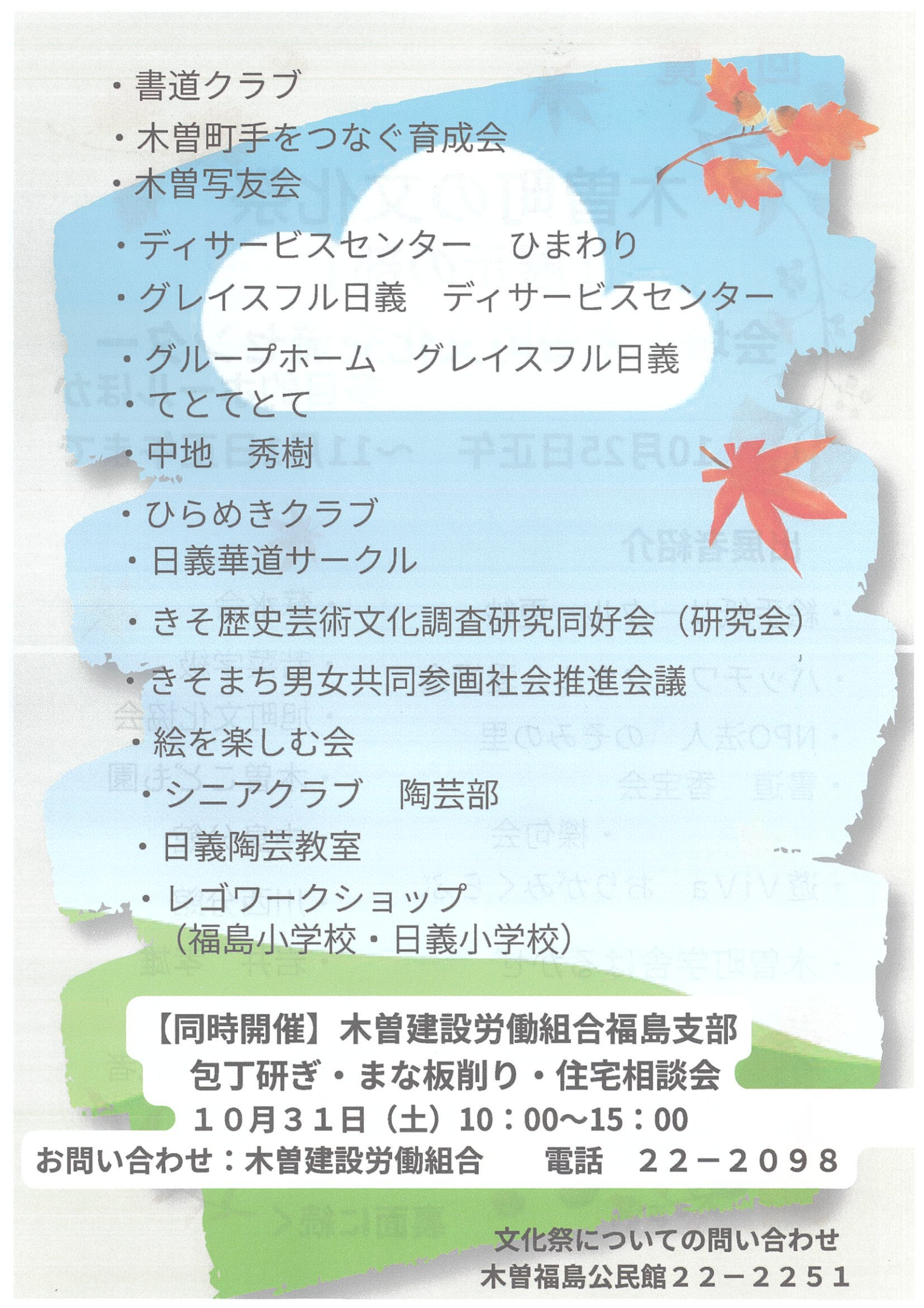
10月25日正午 ～11月1日正午まで

出展者紹介

- ・ 絵手紙サークル 更紗
- ・ パッチワークキルト愛好会
- ・ NPO法人 のぞみの里
- ・ 書道 香宝会
- ・ 櫟句会
- ・ 遊ViVa おりがみくらぶ
- ・ 木曽町学舎はるかぜ
- ・ 福島小学校
- ・ 田島清

- ・ 蘇水会
- ・ 若菜学級
- ・ 旭町文化協会
- ・ 木曽こども園
- ・ 中島分館
- ・ 川西分館
- ・ 岩井 孝雄
- ・ 飯吉 勝夫
- ・ 木曽町民記者

裏面に続く

- 
- ・書道クラブ
 - ・木曽町手をつなぐ育成会
 - ・木曽写友会
 - ・ディサービスセンター ひまわり
 - ・グレイスフル日義 ディサービスセンター
 - ・グループホーム グレイスフル日義
 - ・てとてとて
 - ・中地 秀樹
 - ・ひらめきクラブ
 - ・日義華道サークル
 - ・きそ歴史芸術文化調査研究同好会（研究会）
 - ・きそまち男女共同参画社会推進会議
 - ・絵を楽しむ会
 - ・シニアクラブ 陶芸部
 - ・日義陶芸教室
 - ・レゴワークショップ
（福島小学校・日義小学校）

**【同時開催】木曽建設労働組合福島支部
包丁研ぎ・まな板削り・住宅相談会**

10月31日（土）10：00～15：00

お問い合わせ：木曽建設労働組合 電話 22-2098

**文化祭についての問い合わせ
木曽福島公民館 22-2251**

きそネイチャーマイスター養成講座 実習D「キッチン火山学」

火山を食べつくして火山を知ろう！



私たちの身の回りにある食材などを使って、
火山の噴火やマグマの動きを疑似体験することが
できます。キッチンにあるものを利用して、
楽しく、時にはおいしく火山について学びましょう。

日時 11月28日(土) 13:30~16:00

集合場所 木曽町福島 文化交流センター調理室

町内小中学生の参加費無料！詳細は裏面をご確認ください。

《 募 集 要 項 》

- 【実施日時】 11月28日(土) 13:30 ~ 16:00 <雨天決行>
- 【集合場所】 木曽町文化交流センター 13:30集合
- 【日 程】 《はじめの会》13:30 ~ 13:40
 → 《火山実験講座：キッチン火山学》 13:40 ~ 15:50
 → 《おわりの会》15:50 ~ 16:00 終了後解散
 ※時間は目安です。
- 【講 師】 御嶽山火山マイスターの皆さん
- 【持 ち 物】 筆記用具、メモ帳、飲み物
- 【対 象 者】 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。)
- 【参 加 費】 1人 500円(町内小中学生は無料)
- 【申込方法】 電子申請でお申込みいただくか、次の4点をTEL・FAX・メールいずれかの方法でお知らせください。
 ①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号
 FAX: 0264-24-3601
 メール: kankyo_ct@town.kiso.lg.jp
- 【申込〆切】 11月26日(木)
- 【備 考】 先着20名までとさせていただきます。

お問い合わせ先：木曽町役場環境水道課内「木曽町環境協議会事務局」 TEL 22-3320

※きそネイチャーマイスター養成講座は「木曽町行政ポイント事業」の環境活動に該当します。

電子申請での
申込みはこちら



①氏名	②住 所	③生年月日	④電話番号 (できる限り両方記入下さい)
			自宅 携帯
			自宅 携帯
			自宅 携帯

◆ 状況により、中止又は延期となる場合がありますのでご了承ください。

- ※ 講座当日、主催者側で撮影した写真は、本人の承諾無く広報等に使用させていただくことがあります。
 参加される方は、このことを承諾されたものとさせていただきます。
- ※ 記載された個人情報は、マイスター養成講座に限り使用させていただきます。



一般講習で交通ルール知識のスキルアップ！
 特定任意講習で木曽警察署窓口での免許更新手続きを！

講習会
 参加者全員に
 安全運転グッズ
 プレゼント

運転者法令講習会のご案内



前回から、町民の方の交通マナー向上を目的として、木曽町行政
 ポイント事業の対象となりました。

講習に参加いただいた木曽町民の方には **50ポイント** が付与されます。

日時・会場

令和8年 **10月30日(金)** 午後6時30分～8時30分
 木曽町役場本庁 旧第1会議室

持 ち 物 ・一般講習の方 《筆記用具》
 ・特定任意講習の方 《筆記用具・受講料1,400円・免許証》

講習内容 ・交通安全講話、交通安全映像の視聴 ほか

木曽町の方はもちろん
 木曽郡内に
 お住まいの方なら
 どなたでも受講できます
 (下記の条件によります)

マイナ免許証の方は更新手続きに制限があります。

講習前に必ず木曽警察署へご相談ください。木曽警察署 (0264-22-0110)

特定任意講習とは？

この講習は、講習の翌日から **6ヶ月以内に運転免許の更新をされる方が対象**です。

この講習を受講すると、免許更新時の講習が免除されます。

一般講習は運転免許更新の対象でない方も受講できます。

受講のメリット

過去5年以内に事故や違反で点数登録された方、初回更新対象者の方は、中南信運転免許センターで手続きを行い、1～2時間の講習を受講する必要がありますが、この特定任意講習を受けると木曽警察署窓口での更新手続きが可能となります。また、お勤めの方はお仕事帰りに受講できる時間設定となっています。

注意していただきたいこと

- ①優良運転者講習および一般運転者講習の方も、特定任意講習を受講すれば免許更新時の講習は免除されますが、今回の法令講習の講習時間および受講料は一律同じです。
- ②すでに70歳以上になられている方、講習日の翌日から **6ヶ月以内に70歳となる方は、この特定任意講習を受講しても免許の更新はできません。**別途、公安委員会より通知される『高齢者講習』を受講してください。

◆講師の都合等により急遽中止と判断する場合もございますので、予めご了承ください。

木曽交通安全協会 木曽福島・日義・開田・三岳支部 木曽警察署・木曽交通安全協会

お問い合わせ 木曽町役場総務課 (0264-22-4280)

交通安全だより

令和8年 秋号

木曽交通安全協会木曽福島支部
木曽町役場総務課TEL0264-22-4280

中央線などが無い道路における
自動車の法定速度は 30km/h です！



法定速度 30 キロの対象道路

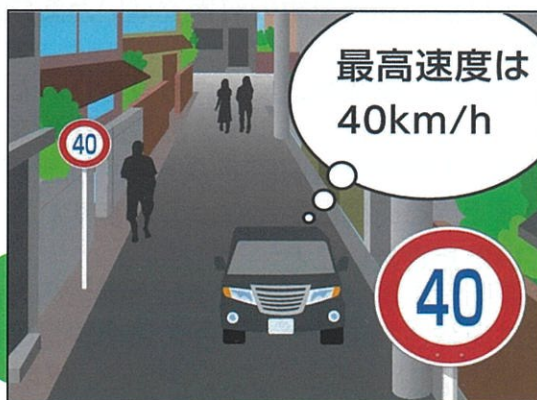
中央線や中央分離帯などが無い道路



注意点

中央線などが無い道路であっても、**速度規制標識**
等が設置されていれば最高速度は標識等のとおり
です。

Check !



自動車を運転する際は、スピードに注意して
安全運転を心掛けましょう！

ととしよ 第91号

まちとしよだより

回 覧

2026年10月15日号
木曾町図書館
木曾町福島5129番地
TEL0264-23-2030

タイトルの「ととしよ」とは、
〇〇と図書館の略です。
〇〇には、「わたし」「みんな」など、
好きな言葉を入れてください。

11月まちとしよイベント情報

5(木) ~ 30(月) 夢が広がる模型の世界 模型展示会

各イベントは、
どなたでも無料で
ご参加いただけます。

ボランティアおはなし会 10時30分~ (15分程度)

7(土) 読み聞かせサークル「めっきらもっきら」

パネルシアター「さんびきのこぶた」

絵本「そらいろのたね」



イベント情報は
木曾町図書館の
ホームページにて
詳しくご案内して
おります。
ご活用ください。

11(水) ひのきフラワーワークショップ



21(土) スタッフおはなし会 11時~ (15分程度)
パネルシアター「ぽんたのじどうはんばいき」他



長野県民の電子図書館
「デジとしよ信州」
もう使ってみましたか？

市町村と県による
協働電子図書館 デジとしよ信州

パソコン・スマホ・タブレットで読む
電子書籍(コンテンツ)……77市町村で分担購入

電子図書館(プラットフォーム)……県立図書館で維持



木曾町図書館の利用者カードでお手続き
できます。
本館カウンターへお申し込みください。

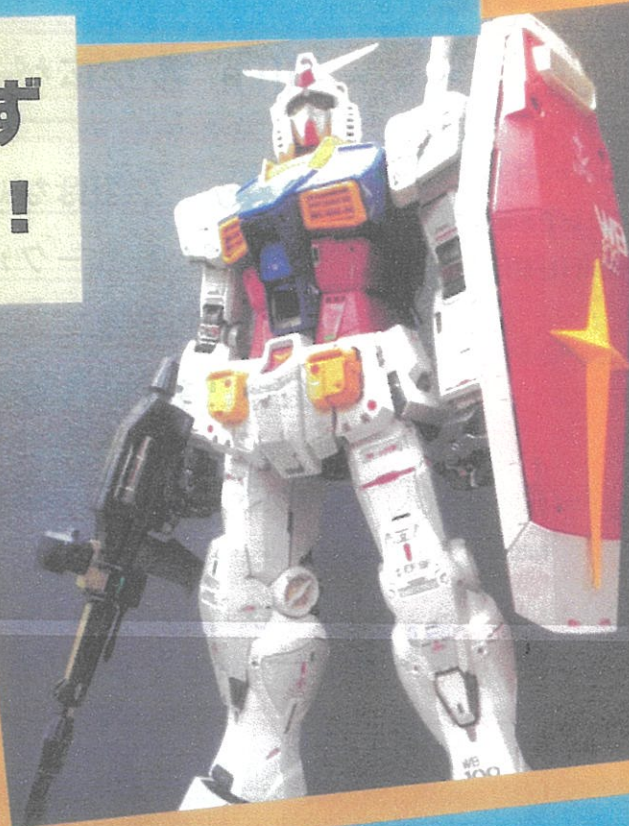
みなさんは、「デジとしよ信州」使っていますか？
「デジとしよ信州」とは、すべての長野県民が
「いつでも」「どこからでも」、無償で電子書籍(コ
ンテンツ)が借りられるオンラインサービスです。
一度に2冊まで、最大1週間借りられ、読んだ後は
自動で返却されます。
普段忙しくて図書館に行く時間がない方や、図書
館に行くのが億劫な時に便利に利用できます。
木曾町にお住まいの方は、木曾町図書館でお手
続きできます。お気軽にお問合せください。



夢が広がる 模型の世界

模型展示会

ジャンルにこだわらず
作りたいものを作る！



展示期間

令和8年

11月5日～30日

展示場所

展示期間中の休館日 11/10、17、24、26

木曽町図書館

フリースペース

木曽町在住の児野光九仁さん製作の
模型を展示します。

戦闘機や宇宙戦艦ヤマトなど約20点
を展示します。



木曽町図書館

木曽ひのきのかんな屑でつくる

ひのきフラワー ワークショップ

11月11日 水曜日

13:30-15:30

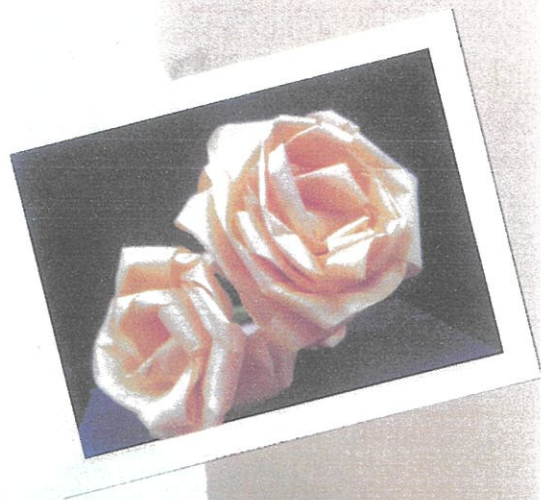
場所

木曽町図書館

材料のヒノキには抗菌・抗ウィルス、
リラックス、防虫といった効果が
期待でき、空間の清浄化や健康維持
にも役立つといわれています。

講師

奥谷 明恵さん 木祖村在住



参加費：無料

対象：どなたでも

募集人数：6名

持ち物：ニッパー（あれば）

申込方法：10/21（水）10時より

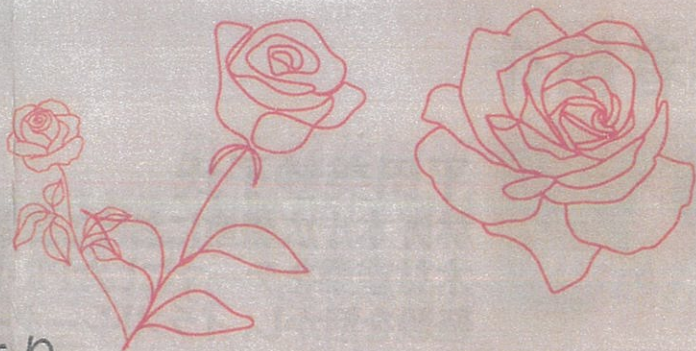
本館カウンターまたは、電話にてお申込みください。

定員になり次第締めきります。

お申込み・お問合せ ☎0264-23-2030



木曽町図書館



イラストを通して木や森を学ぶ

木と森の漫画パネル展

10.21 WED ▶ 11.3 TUE



職業漫画「人と木」

人と木をつなぐ仕事をご紹介します

発行 林野庁・林野図書資料館 作 平田美紗子

木や森の漫画を楽しんだ後は・・・
あなたの色で絵を仕上げてみよう！
親子で楽しめる塗り絵コーナーもあります。

作者紹介



平田美紗子氏

林野本庁広報室における森林・林業・
木材産業をテーマにしたPR・制作活動の
経験を活かし、イラストレーターとして活躍中。

公式HP



会場 木曽町図書館

主催 長野県 木曽地域振興局 林務課
お問合せ

TEL：0264-25-2224 FAX：0264-23-3235



協力隊だより

木曾町地域おこし協力隊員による

2026 秋号



にも力を入れ、木曾の発酵文化を次世代へつなぐ「地域の財産」として残すことを目指しています。

豊かな自然と食文化が息づく木曾町で、科学と食品開発の経験を活かし、地域資源の価値創出に貢献して参ります。



培養した乳酸菌

内川 隊員の 研究所通信



木曾町地域資源研究所で活動している内川です。現在は、伝統食「すんき」に含まれる植物性乳酸菌の種類や特徴を調べ、独特な酸味とうま味を生むすんきの発酵メカニズムを科学的に分析しています。その研究データを地域事業者との商品開発にも活用し、木曾ならではの発酵文化を現代の食に取り入れた新商品作りにも挑戦しています。これまで職人が培ってきたすんき作りの技術や知識を資料としてまとめること

五味 隊員の きそうまこーな



【サラブレッドが仲間入り！】
6月、私が活動している木曾馬の里に、サラブレッドのサンマルデューク号が新しく仲間入りしました！今年で17歳になる黒鹿毛のセン馬（去勢したオス）です。競走馬時代は花園ステークスや師走ステークスで1着になりました。引退後は中京競馬場で誘導馬となり、今は木曾馬の里でスタッフの練習馬として活躍しています。

サラブレッドと見比べてみると、より木曾馬のフォルムが可愛く見えてきます（笑）。



サンマルデューク号

町の皆さんもぜひ会いに来てください！

のらしごと日記



百瀬 隊員より、農生活のつぶやき

【麦汁をすんきで発酵】

木曾地域資源研究所の内川さんに協力していただき、すんきの乳酸菌を使った麦汁発酵の試験に取り組みました。すんきは塩を使わず自然の乳酸菌だけで発酵する木曾の伝統食で、その乳酸菌は、土地の微生物として独特の酸味や香りを生み出します。試験では、乳酸菌の働き、麦汁との相性を確認しました。すんき由来のやさしい酸味と麦芽の甘みが合わさることで、木曾らしい個性的な風味が生まれます。今後は発酵条件や香りのバランスを調整し、「木曾ならではの発酵ビール」として形にしていこうことを目指しています。



乳酸発酵中の麦汁

木曽町内の郵便局で昼時間帯の窓口業務を休止いたします

いつも郵便局をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

令和 8 年11月24日(火)から、下表の郵便局で昼時間帯の窓口業務を休止いたします。

【実施郵便局及び窓口休止時間帯】

実施郵便局	問合せ先電話番号	窓口休止時間帯
宮越郵便局	0264-26-2249	平日 13:00～14:00
木曽福島上町郵便局	0264-22-2905	平日 13:00～14:00
末川郵便局	0264-42-3442	平日 13:00～14:00

- ※ 郵便・貯金・保険の窓口業務を休止します。
- ※ 土曜・日曜・休日は、営業しておりません。
- ※ ATM の取扱時間については、変更はありません。

お客さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。
 なお、ご不明な点がございましたら、各郵便局にお問い合わせください。

回 覧

大学応援団

フェスタ2026

誰かの心に、火をつける4年間。



2026.11.14(土) 14:00~16:30

木曽町相撲場 にて開催 入場無料:自由席

青山学院大学応援団、國學院大學全學應援團
東海大学応援団、大東文化大學全學應援團 出演予定！

主催:大学応援団フェスタin木曽町実行委員会
後援:木曽町、木曽町議会、4地域自治組織

10月

21

水

10:30-13:00

ふらっと木曾
薬部

今年の干支の馬を薬で作ったり、自分の好きなように繻(な)ってみたい。薬でものづくりに挑戦してみませんか ■初参加の方：2,500円(薬馬1個作成/薬代とテキスト付)。薬部加入の方は以後、参加費500円。11月24日(火)も開催
■主催：平野らすかる・ふらっと木曾

22

木

11:30-14:00

聖子食堂

10月のメニューは「秋のきのこたっぷりちらし寿司」。デザートは「胡桃おはぎ」です。テイクアウトも可能です。事前予約をおすすめしています。11月は19日(木)に開催、メニュー未定です。

■主催・予約：原聖子 / 080-6936-5169【予約優先】
Instagram @seiko.gohan

23

金

午後開催

座るだけEMS

骨盤底筋トレーニング

服を着たまま座るだけ。15分間で骨盤底筋へアプローチ、姿勢やボディバランスもサポートします。■姿勢を整えたい/冷えを抑えたい/出産後のケアをしたい/ゆるみが気になる方などに

■主催・申込み：寺内美加
080-4448-1973 (SMSのみ)
■Instagram
@kokorotokaradani8341yoga



24

土

10:30-14:00

畑の交流会 in 南木曾町
～野菜の収穫・種とり

×季節野菜のごはん会～

無施肥・無農薬で、人と自然とのつながりを大切に畑を営む西尾美佐緒さんと「収穫・種取り」を体験したあと、木曾町開田在住の料理人「はらぺこ」の川本真理さんがつくる、季節の野菜を使ったごはんをいただきます。■季節野菜のプレート付 大人 1,500円/子ども 800円(小学生以下)※子どもさんの食事の持ち込みの場合は参加費無料です。

■主催：木曾広域連合
■運営：木曾マナビネットワーク 詳細・申込▶



ふらっと木曾 木曾町福島5122

0264-24-0215 / info@flatkiso.com

インスタで最新情報をチェック

イベント内容は変更になる場合もあります。



10:00-18:00 / 日曜定休 <当日利用OK>

オープンスペース(1F・2F)・貸会議室など◎

24

土

①10:00-②11:30-③13:00-
3Dプリンター×AIつくってあそぼう!
木曾のへんてこ探検隊!?

木曾のへんてこ探検隊!?



2026年10月24日(土) @ふらっと木曾

言葉を組み合わせてAIでキャラクターを考え、3Dプリンタで自分だけのコマをつくるワークショップ! ■1人500円(作品1個分) ■対象：小学生を中心に、中高生・大人も歓迎(各回所要1時間) ■講師：平野らすかる 詳細・申込▶

27

火

13:00-17:00

移住と空き家の相談会

木曾町移住サポートセンター運営、木曾町空き家バンク登録に関わっている木村さんが移住と空き家の相談を受け付けます。

■お一人1時間程度。予約不要、参加費無料◎

■主催：木曾町移住サポートセンター 木村耕紀

31

土

13:00-15:00

フリーペーパーkissoプレゼンツ!
ハロウィンスタンプラリー

おみせをまわって、おかしをゲット! 仮装(かそう) たのしむハロウィンスタンプラリー!

■受付：ペチカんず ■参加費：300円

ふらっと木曾でも待っています~!

■主催：フリーペーパーkisso

11月

3

火祝

11:00-15:00

OSANPO
FREE MARKET



今は使っていないお気に入りの物や洋服、フリマアプリやリユースショップもあるけれど自分の手で次の人に繋げたい。そんな思いで開催するフリーマーケットです。

当日は、はらぺこ(ランチ・焼菓子)、群緑(酵母パン)、チャイとふくれ(ドリンク・ふくれ)の販売もあります! 木曾の町をお散歩がてら、ぜひお立ち寄りください♪

■主催：OSANPO FREE MARKET実行委員会
osanpofreemarket@gmail.com

6-7

金

時間未定

ちくちくWS

ヘアターバンづくり

可愛い布から、好きな1枚をえらんで、オリジナルのヘアターバンを作ってみませんか(前日まで要予約)。詳細はSNSをご覧ください。



■問い合わせ・申込み：
はんず(HAND'S) 半田彩葉
hands.happy.handmade@gmail.com

11

水

10:00-12:00

暮らしroom's木曾

今回は、木曾町の居酒屋「ちから」を営む政春さん、「靴とバッグのかみむら&プティック絵夢」を営む仁海さんご夫婦をゲストに、「お店の経営者同士、中村夫婦のユニークな生き方、暮らし方、こどもとの付き合い方」のお話を伺いながら、皆さんとお喋りを。

■参加費：無料 ■定員：15名

■問い合わせ・予約：Tel: 08058610946 (川本)
okawari.harapeco@gmail.com

14

土

12:30-17:00

木曾の伝統的防寒着
『ねこづくり教室』

昔ながらの材料と和裁で、自分だけのねこを手づくりしてみませんか。■参加費/1日4.5時間 5,900円(税込/テキスト付) ※初回、生地(着物地)材料代3,000円~が別途必要 ■11/25,12/5,1月以降も開催予定 ※ねこは、2-3回通って縫いあがります。

■申込み：二宮美香 / mika@zweiwoodwork.com

17

火

10:30-12:30

みんなの手芸アトリエ

手法やルールにとらわれず、おおらかに「つくる」を楽しむ場。洋裁・編み物・刺繍など針と糸を使うものを基本とし、本・キット・リメイク・お直し等何でもOK! つくってみたいものがあればご相談ください。初心者から上級者まで経験問わずご参加いただけます ■参加費：1,000円 ■今後は月2回、12月は1日・15日に開催。11月10日10:30-12:30は無料相談会です!

■主催・予約：カール映香 / eiko.keirle@gmail.com
Instagram DM @eiikoo

23

月祝

10:30-12:30

小さな針仕事

ダーニングで愛用品をお直し

お気に入りの服を修繕してみませんか
詳細は、SNS等をご確認ください。

■申込み：二宮美香 / mika@zweiwoodwork.com