

2028年

新陸上競技場で開会



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



信州やまなみ国スポ・全障スポ

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会

国スポ

総合開会式 **10/1** 松本平広域公園陸上競技場
総合閉会式 **10/11** キッセイ文化ホール
(長野県松本文化会館)

全障スポ

開会式 **10/21** 松本平広域公園陸上競技場
閉会式 **10/23** 松本平広域公園陸上競技場

国スポ

[冬季大会]

■スケート・アイスホッケー競技会 1/26(水)～1/30(日)
■スキー競技会 2/16(水)～2/19(土)

[本大会]

10/1(日)～10/11(水)
会期前実施競技 9/9(土)～9/27(水)

全障スポ

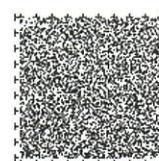
10/21(土)～10/23(月)

大会公式HP



音声コード

このマークは音声コード「Uni-Voice」です。



専用アプリなどで読み取ると、
内容を音声で聞くことができます。

2028 信州やまなみ 国スポ・全障スポ

大会概要

国民スポーツ大会（国スポ）

広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにすることを目的として、毎年開催される国内最大の国民スポーツの祭典です。

全国障害者スポーツ大会（全障スポ）

パラリンピックなどの競技スポーツとは異なり、障がいのある選手が競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的として、毎年開催される障がい者スポーツの全国的な祭典です。

愛称

信州やまなみ 国スポ・全障スポ

日本の屋根と呼ばれ、多くの美しい山々を有する長野県。大会に関わるすべての人が、信州の山脈のようにつらなり、手を取り合い、未来へとつながる大会を目指します。

スローガン

「行こう。それぞれの頂へ。」

頂点を目指すだけが大会の意味ではなく、それぞれにそれぞれが想うゴールがあります。選手や観戦する人、ボランティアなど、大会に関わるすべての人が、自分の想い描く頂を目指す様子をイメージしています。

競技会場地 マップ

2026年6月現在

小谷村

デモ フーバ

白馬村

公開 パワーリフティング

デモ バイアスロン

デモ ヒップホップダンス

大町市

正式 サッカー

正式 バレーボール(6人制)

正式 スポーツクライミング

正式 バレーボール(精神)

池田町

デモ マレットゴルフ

松本市

【総合開・閉会式】

【全障スポ開・閉会式】

正式 陸上競技

正式 サッカー

正式 テニス

正式 バレーボール(6人制)

正式 自転車(トラック)

正式 軟式野球

正式 なぎなた

公開 ゲートボール

公開 エアロビック

正式 陸上競技

正式 バレーボール(知的)

正式 サッカー

オープン 電動車椅子サッカー

木曽町

正式 相撲

駒ヶ根市

正式 ホッケー

長野市

正式 水泳(競泳、飛込、水球、AS)

正式 サッカー

正式 体操(競技)

正式 バスケットボール

正式 ライフル射撃(CFP)

正式 ボウリング

冬季 スケート(スピード、フィギュア)

デモ モゾリ

安曇野市

正式 バレーボール(6人制)

正式 ウエイトリフティング

公開 ダンススポーツ

デモ テコンドー

デモ ハンググライダー・

パラグライダー

正式 バレーボール(身体)

山形村

デモ ニュースポーツ
イベント

塩尻市

正式 バドミントン

正式 銃剣道

デモ スポーツウエルネス吹矢

デモ アーバンスポーツ

辰野町

正式 クレー射撃

箕輪町

正式 フェンシング

デモ スマートフェンシング

飯島町

正式 ホッケー

デモ 囲碁ボール

正式 国スポ

公開 国スポ

特別 国スポ

正式 全障スポ

オープン 全障スポ

正式競技(本大会)[37競技/28市町村・県外1市町村]

公開競技[8競技/7市町村]

特別競技[1競技/2市町村]

正式競技[個人7競技・団体7競技/9市町村]

オープン競技[4競技/3市町村]

冬季 国スポ 正式競技(冬季大会)[3競技/5市町村]

デモ 国スポ デモンストレーションスポーツ[24競技/20市町村]

信濃町

正式 水泳(OWS)

筑北村

デモ 日本拳法

諏訪市

正式 セーリング

正式 軟式野球

正式 トライアスロン

高森町

正式 バレーボール
(ビーチバレーボール)

正式 カヌー

(スラローム、ワイルドウォーター)

デモ たかまのりMIZBEで
体験！水上スポーツ！

飯田市

正式 弓道

特別 高等学校野球(軟式)

松川町

デモ 森林セラピー

山ノ内町

公開 スポーツチャンバラ

須坂市

正式 体操(トランポリン)

上田市

正式 ハンドボール

正式 ソフトテニス

正式 軟式野球

正式 ラグビーフットボール

東御市

正式 ボクシング

正式 ハンドボール

小諸市

正式 レスリング

御代田町

デモ カーリング

軽井沢町

正式 ゴルフ

冬季 アイスホッケー

公開 パウダーテニス

佐久市

正式 軟式野球

正式 柔道

正式 アーチェリー

正式 空手道

公開 武術極拳

デモ 少林寺拳法

正式 アーチェリー

南牧村

冬季 スケート
(ショートトラック)

伊那市

正式 ソフトボール

デモ 駅伝

正式 ソフトボール

正式 ブラインド

ベースボール

正式 フットソフトボール

運営ボランティア

一緒に大会を支えていただくボランティアを募集します。

[主な活動内容]



来場者受付、
会場案内



観客誘導、
座席案内



会場内清掃
装花管理



弁当配布
車椅子貸出



開・閉会式
補助



救護所等
での補助

その他のボランティアについてはこちら



[主な活動場所]

■ 国スポ、
全障スポ大会開閉会式
(松本市)

■ 全障スポ競技会場
(県内9市)

※国スポ競技会場の運営ボランティア(県内開催)
は競技会場地市町村ごとに募集します。

[応募要件]

2028年4月1日時点で12歳以上
(18歳未満は保護者の同意が必要)で大会
会期中に参加可能な方(1日からOK)

申込期間

2026年10月1日(木)～2028年5月31日(水)

申込方法

右の二次元コードよりお申込みください。



協賛や寄付を通して、一緒に両大会を盛り上げませんか。

協賛募集

大会の開催を支えていただくため、協賛金や
物品等(用品・サービスなど)をご提供いただける
企業・団体の皆さまを募集しています。



寄付金募集

個人・企業・団体のより多くの皆さまとともに大会
を盛り上げていくことを目的に、寄付金を募集
しています。



やってみよう！ 自分と家族を守るため

わが家の防災会議

考えよう！ レベル3やレベル4の警報が出たらどうする？

確認しよう！ わが家の場所はどんな危険がある？

話し合おう！ 避難先と避難方法、連絡のとり方は？

大雨・土砂災害の 警戒レベルは5段階！

レベル5 特別警報：命を守る最善の行動を

レベル4 危険警報：危険な場所から全員避難

レベル3 警報：高齢者等は危険な場所から避難

レベル2 注意報：心の準備 警報が出るかも

レベル1 早期注意情報：今後の雨に注意を

考えよう！ 大雨警報・土砂災害警報が出た時、わが家は

レベル3 の行動（昼と夜）

レベル4 の行動（昼と夜）

確認しよう！ 同じページがハザードマップにあります。ご覧ください。

マイ・タイムライン

作成年月日： 年 月 日

「マイ・タイムライン」とは風水害（台風や大雨など）に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめて作成する避難行動計画です。

家族構成や生活環境に応じて、避難行動は変わるため、その内容は家族によって異なります。

マイ・タイムラインを作成することによって「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざという時にあわてずに行動することができます。

ぜひ、家族で一緒に話し合って作成しましょう。作成後はすぐに取り出せる位置に置いておきましょう。

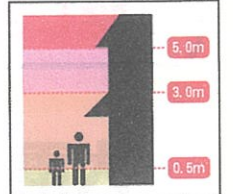
必要な事項を記入し、□の当てはまる個所にチェックマーク✓を入れましょう。

①木曽町防災マップで確認しよう！



あなたの家は浸水区域に入っていますか？

- ☐ 5.0m以上 ☐ 0.5m未満
☐ 3.0～5.0m ☐ 0m(白色)
☐ 0.5～3.0m



あなたの家はどのような区域にありますか？

- ☐ 土砂災害警戒区域 ☐ 避難の必要がない区域
☐ 土砂災害特別警戒区域 ☐ 浸水区域(白色以外)

家族で決めた避難場所はどこですか？

- ☐ 自宅の上階(垂直避難)
☐ 近くの避難所……………
☐ 親戚・知人宅……………
☐ 頑丈な建物……………
☐ その他……………

避難所は指定避難所だけではありません。

どの施設等への避難が家族にとって適切か複数の案を考えましょう。

例：親戚・知人の家、近くの浸水しない建物など

具体的な場所

複数記載しましょう！

②避難に必要なことを備えましょう

家族や近所で避難に時間がかかる人はいますか？

- ☐ お年寄り ☐ 乳幼児
☐ 障がい者 ☐ 妊婦
☐ 病気の人 ☐ その他()

非常持ち出し品(備蓄品)を準備しましょう

下段のチェック表で確認

備蓄品には、感染症対策としてマスク・体温計・タオル等を持参してください



非常持出品チェック表(両手が自由に使えるよう、リュックサックに入れておく)

非常食・水	貴重品	救急医療品	乳児・妊婦用品	感染症対策
☐ 飲料水 ☐ 保存食・レトルト食	☐ 現金 ☐ 通帳、印鑑 ☐ 免許証 ☐ キャッシュカード・マイナンバーカード	☐ 常備薬 ☐ 持病薬 ☐ 簡易救急セット ☐ ウェットティッシュ	☐ 母子健康手帳 ☐ ミルク ☐ おむつ ☐ 離乳食	☐ 消毒用品 ☐ 体温計 ☐ マスク
防災用品	衣類等	日用品	高齢者・障がい者等	その他
☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ、電池 ☐ 携帯電話、充電器 ☐ ポリ袋 ☐ 軍手	☐ 下着、靴下 ☐ マスク ☐ 眼鏡、コンタクトレンズ ☐ 雨具 ☐ 生理用品、おむつ	☐ 洗面具、タオル ☐ 筆記用具 ☐ ティッシュ	☐ 介護用品 ☐ 入歯・補聴器 ☐ 障害者手帳 ☐ 補助具(杖など)	☐ 簡易トイレ ☐ モバイルバッテリー ☐ カイロ ※冬期は防寒服の準備

平常時の準備

台風や前線が発生!

被害発生数日前

警戒レベル
相当情報

避難情報

レベル
1 早期注意情報

レベル
2 注意報発表

レベル
3 高齢者等避難

避難に時間がかかる
人は避難を開始して
ください
その他の人は避難準備
をしてください

レベル
4 避難指示

危険な場所から全
員避難を開始してく
ださい

レベル
5 緊急安全確保

逃げ遅れてしまっ
たら、近くの高い建物
や家の2階など高い
場所で命を守りま
しょう

氾濫注意報
大雨注意報
土砂災害注意報

氾濫警報
大雨警報
土砂災害警報

氾濫危険警報
大雨危険警報
土砂災害危険警報

氾濫特別警報
大雨特別警報
土砂災害特別警報

避難する前の準備を考えよう!

- ☐ 避難所、避難経路の再確認
- ☐ 家族の予定や連絡手段を確認
- ☐ 非常用持出品の再確認
- ☐ 病院に薬をもらいにいく
- ☐ 携帯電話、モバイルバッテリーの充電
- ☐ 大切なものを2階に上げる
- ☐ 家の周りにある風に飛ばされそうな物の片付け
- ☐ 農作物の管理
- ☐
- ☐

ペットや介護等が必要な家族がいる場合は、あらかじめ
浸水しない施設や親戚などに預ける等検討しましょう

避難時の注意点などを考えよう!

- ☐ テレビやインターネットで避難情報を確認
- ☐ 動きやすい服に着替える(靴は運動靴など)
- ☐ 近所の高齢者の方などに声かけする
- ☐ ガスの元栓を閉める、ブレーカーを切る
- ☐ 戸締りの確認
- ☐
- ☐

長靴は中に水が入って脱げてしまいます
運動靴など脱げにくい靴で逃げましょう



いつ避難するか考えよう!

わたしが避難するタイミングは(第1優先)

いつ

どこ へ

手段 で逃げます

わたしが避難するタイミングは(第2優先)

いつ

どこ へ

手段 で逃げます

雨が強くなる前に準備

避難行動を開始

身の安全を確保

※洪水は自然現象ですので、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません
河川情報、気象警報、避難情報などをこまめに収集し、臨機応変に防災行動の実行を判断しましょう

災害はいつ起こるか分かりません。勤務先、学校などよく行く場所で災害にあった時、どこに避難所があるか、どう行動するか、考えておきましょう。

話し合おう!

家族が離ればなれになった際の連絡方法は

災害が発生した時、家族と連絡が取れない際の**集合場所**を話し合っておきましょう。

携帯電話は電池が無くなると通話だけでなく連絡先も見られません。**電話番号リスト**を用意しましょう。

災害用伝言ダイヤル（**171**）では災害時に連絡をとりたい人への伝言を録音・再生ができます。**毎月1日、15日**はじめ**体験利用**できる日がありますので、事前に体験しておきましょう。

災害から身を守るのは**自分の判断**です。日頃から備えましょう
普段から天気予報や防災気象情報を**チェック**しましょう
ハザードマップ後方ページに**避難情報・気象情報**があります

※通常、気象庁からの警戒レベル情報は、木曽町からの避難情報より早く発表されます。自治体からの発令の前に避難行動計画（マイ・タイムライン）を立てましょう。なお、木曽町から避難情報が発令された場合は、ただちに指示に従ってください。

社協だより

10
2026
10月15日
発行

木曽町福祉の集いを開催しました！



木曽町ジュニアスポーツカルチャークラブ吹奏楽クラブ
によるオープニング演奏の様子



ボランティア活動発表の様子



お楽しみコーナー「餅つき」の様子



ボランティアグループへの
感謝状授与の様子

9月26日(土)、日義公民館にて「木曽町福祉の集い」を開催しました。今年度も地域で行われているボランティア活動や地域活動、社会福祉協議会の活動などを、広く住民の皆さまに知っていただくことを目的に開催しました。会場では、活動紹介の展示や販売、体験コーナーのほか、射的や人形すくいなどのお楽しみコーナーも行いました。オープニングでは、昨年に引き続き、木曽町ジュニアスポーツカルチャークラブ吹奏楽クラブの皆さんに演奏していただき、会場を華やかに盛り上げていただきました。展示・販売・体験コーナーでは、ボランティアグループや各種団体の皆さんが、日頃の活動を紹介・披露する場となり、来場された皆さんもさまざまな活動に触れ、楽しみながら交流することができました。最後に行われた講演会では、大道芸人のたつきゅうさんを講師にお迎えし、「笑いと健康の素敵な関係」と題してご講演いただきました。大道芸を交えた楽しくユーモアあふれる講演で、会場は笑顔と笑い声に包まれました。笑うことの大切さや、健康で楽しく過ごすための秘訣を学ぶことができ、とても楽しい講演会となりました。



たつきゅうさんによる講演会の様子



希望の旅 日帰り旅行に行ってきました！

絶好の秋晴れに恵まれた秋の日、障がいのある方の外出支援と交流促進を目的とした「希望の旅」に行ってきました。今年度は、清流と城下町の風情が残る岐阜県郡上八幡市へ向かいました。

まずは、郡上踊りの実演を見学。目の前で繰り上げられる本場の踊りと、お囃子のリズムに自然と体が動き出します。皆さん見よう見まねで手を動かしているうちに、すっかりお祭り気分になりました。続いて、日本が誇る文化のひとつ、食品サンプル作り体験へ！



職人さんの丁寧な手ほどきを受けながら、ロウを使って天ぷらとレタス作りに挑戦しました。参加された方々は、少し緊張しながらとても真剣な表情で慎重に慎重にロウを垂らしていきながら形を作っていきます。「上手に揚げられた～！」「美味しそうに出来たよ！」などと、力作を見せ合いながら、歓声が上がっていました。

旅の最後は、中津川市にある「ちこり村」に立ち寄り、ここでは特産品のちこりを使ったグルメや地域の特産品のお買い物を満喫しました。また、仕込みの蔵を見学させていただいたり、焼酎の試飲を楽しんだり、和やかな時間が流れていました。

青空の下、美味しい物を食べて、新しい体験に目を輝かせ、参加された皆さんの温かい笑顔が印象に残る、そんな素晴らしい一日となりました。

★★★心配ごと相談所開催のお知らせ★★★

日 時：令和 8 年 11 月 18 日（水）13：00～16：00 まで

場 所：開田母子健康センター（木曽町開田高原西野 618）

主な相談内容：法律相談（弁護士）・心配ごと相談・行政相談・人権相談・生活困窮相談

お申し込みは
木曽町社協生活支援課
☎26-1116 まで

◎法律に関する相談については、予約が必要となります。

法律に関する相談を希望される方は、11月17日（火）までに、お申し込みください。

また、木曽町社協では、松本弁護士会をはじめ、民生委員、行政相談委員、人権擁護委員、まいさぽ木曽と連携しながら、相談所以外でも相談を受け付けます。

始めてみませんか 介護で地域づくり

木曽郡介護職員 初任者研修 受講生募集

12月
開校

■対象者 木曽郡内にお住まいの人

■受講料 30,000 円
(テキスト代込)
教育訓練給付金制度対象

■定員 15名



(金) 受講申し込み期間

11月2日～11月20日

高齢になって介護が必要となっても、住み慣れた地域で最期まで生活したい。そんな願いを将来に亘って実現していくためにも大切なのが、地域での介護の担い手の育成です。介護職員初任者研修は、介護サービスに従事するための基礎的な研修課程であるだけでなく、最期まで安心して暮らすことのできる地域づくりに繋がる取り組みの一つです。介護業界への就職はもちろん、家庭での介護、また、地域への貢献のため。動機も目的も人それぞれで構いません。この機会に是非お申込みください。

◇研修名 木曽郡介護職員初任者研修
◇研修実施者 木曽広域連合
◇委託事業者 社会福祉法人木曽町社会福祉協議会
◇研修会場 木曽町日義公民館（一部日義農村環境改善センター）
◇申込み方法 木曽町社協のホームページよりお申込みいただくか、木曽郡内社協、役場、及び広域連合の窓口にある申込書にご記入の上、下記までお申込みください。（ご郵送、メール可）



(お申込み・お問い合わせ) 社会福祉法人木曽町社会福祉協議会

〒399-6101 木曽町日義1600番地1

電話：26-1116 FAX：26-2073

メール：gyoumu@kisomachi-shakyo.or.jp

その他研修資料は木曽町社協HPに掲載されています。



木曽町社協

毎日の「ちょっと困ったな…」を相談してみませんか？

シニアのための 日常生活の相談会



予約不要なので、お気軽にご来場ください

【日義会場】	10月30日(金) 13:30~15:30	日義公民館視聴覚室
【福島会場】	11月2日(月) 10:00~12:00	交流センター大会議室
【三岳会場】	11月5日(木) 13:30~15:30	三岳公民館児童室
【開田会場】	11月6日(金) 13:30~15:30	開田デイサービス相談室

こんなお悩みはありませんか？

ゴミ出し



毎週のゴミ出しが
大変…

お買い物



重い荷物が負担…

ストーブへの給油



灯油を入れるのが
一苦勞…

※内容によっては関係機関へおつなぎします ※秘密は固く守ります
サロンの立ち上げなど地域活動の相談もお受けします



かんたんな体操もあります！
相談がなくても、体を動かしにお気軽にお越しください

お問い合わせ・送迎のお申し込み



木曽町社協 企画課

☎ 26-1116

木曽町の皆様へ

ふるさと体験

木曽おもちゃ美術館からの
お知らせ



ふるさと体験木曽おもちゃ美術館全景

RE-BORN

平素は格別なお引き立て、誠にありがとうございます。「ふるさと体験木曽おもちゃ美術館」は2022年11月に開館し、ここまで入館料を据え置いてまいりました。しかしながら昨今の人件費および燃料光熱費、原材料費等の高騰に伴い、現状の入館料で運営していくことが非常に困難な状況です。

つきまして大変心苦しい限りではありますが10月1日より入館料の改定をさせていただきたく存じます。今後ともより一層のサービスの向上に努め、皆さまに愛される「ふるさと体験木曽おもちゃ美術館」を目指してまいります。何卒ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

ふるさと体験木曽おもちゃ美術館 館長

【新料金】令和8年10月1日より適用 (木曽町民は据え置き)

入館料	一般	木曽町民
おとな (中学生以上)	1,500円	500円
こども (1歳～小学生)	1,300円	300円
1歳未満	無料	無料

※障害者手帳をお持ちの方(ご本人)、付き添いの方1名は半額にてご入館できます。
※団体でのご利用の場合(15名以上)はお一人様につき100円引きとなります。

- 半年パスポート料 おとな：6,000円 こども：5,200円
木曽町民パスポート料 おとな：2,000円 こども：1,200円
- シニアDAY(60歳以上) 毎週月曜(祝日除く)：半額
- 子育て支援DAY(木曽町以外の方対象) 毎週木曜(祝日除く)：半額
- カフェ四季営業日：土曜・日曜・祝日
- 休館日：火曜・水曜(祝日の場合は営業、翌日休業)





当館のシンボルツリー 樹齢250年のヒノキ

MISSION

私達には開館当時より、3つのミッションがあります。

1. 「木育の普及」＝木のファンになってもらうこと
2. 「ふるさと体験の提供」＝木曾の魅力を伝え、地元愛の醸成を図ること
3. 「世代を超えたコミュニケーションの場を提供」＝おもちゃ学芸員(ボランティアスタッフ)の運営から生まれる多世代のコミュニケーションの時間をつくること

PROMISE

この3つのミッションを追求していくために、10月より随時、新しいサービスをご提供していきます。今後もお客様の声に耳を傾け、より良いサービスをご提案することをお約束いたします。共に「ふるさと体験木曾おもちゃ美術館」を育てていただければ幸いです。

●割引特典いろいろ!!

おもちゃ美術館スタンプカード発行

●クーポンGETメール会員お得サービス

●いろいろ当たる! アンケート特典サービスの実施

●毎週月曜はシニアDAY! 60歳以上の方入館料半額

カフェではおいしいおそばを特別販売

●毎週木曜は子育て支援DAYを開催 6歳未満のお子さん

と来館されたご家族、入館料半額

●貸し切りおもちゃ美術館

●お客様が楽しめる新しい館内イベントの定期開催、木育につながるWSの実施

●郷土食体験・木工体験の新メニュー登場!

●「たいけんのやかた」にたまごプールなど気軽に楽しめるおもちゃの設置、その他快適に過ごせる様エアコンの導入



電子マネーで、いつものお買い物がもっとお得に!!

ギフトきそふくしま **ハッピーカード** の

2026年
10月1日
スタート

電子マネーで
支払うといつでも

ポイント
2倍

キャンペーン!!

※予算に達し次第終了となります

電子マネーで
支払います

電子マネーでお買い物で
ポイント2倍!

アプリで便利!

アプリではポイントや
電子マネーの残高確認が
いつでもできます!

ダウンロードはこちら



App Store



Google Play

- 現金をチャージしてご利用ください(裏面「※」のついていない店舗にて)
- 上限5万円 ●電子マネーの有効期限は6ヶ月間となります
- お店によってはポイントがつかない場合があります

電子マネー利用可能店は
裏面をチェック

電子マネー利用可能店

市外局番(0264)

※…チャージ不可

お店によっては
ポイントがつかない場合があります

令和8年10月現在

福島

八沢 小売店・お菓子
御菓子司 芳香堂
22-2134
☎ 8:15~18:00 ㊿ 水曜日

塩瀬 雑貨・カフェ
Smile treasure!
24-0079
☎ 10:00~20:30 ㊿ 月曜日

日義

三岳

旭町 小売店・家電
(有)イケイデンキ※
22-2448
☎ 9:00~18:00 ㊿ 土曜日・日曜日・祝日

八沢 小売店・パン
かねまるパン店
22-2437
☎ 8:00~19:00 ㊿ 第1・第3日曜日

中畑 小売店・味噌・糺
(有)小池粧店
22-2409
☎ 9:00~18:00 ㊿ 不定休

元原 小売店・本・文房具
ブックガーデン YAMAJI
24-2455
☎ 9:30~19:00 ㊿ 元旦のみ

下殿 ガソリンスタンド
三岳自動車商事(株)
46-2086
☎ 7:30~18:30 ㊿ 1月1日・2日

関町 飲食店
かしわ屋
23-3105
☎ 昼・出勤11:00~12:30 夜17:00~23:00 ㊿ 原則日曜日

八沢 ガス・燃料
重野LPガス(株)
22-2187
☎ 8:00~18:30 ㊿ 日曜日・祝祭日

中畑 小売店・酒販売
(株)中善酒造店
22-2112
☎ 9:00~18:00 ㊿ 1/1~1/3

元原 小売店・シューズ・衣服
クツとバック かみむら&絵夢
22-2463
☎ 10:00~18:00 ㊿ 水曜日

下殿 小売店・衣料品
山田衣料品店
46-2028
☎ 8:30~18:30 ㊿ 第2・第4日曜日 1月1日・2日

上町 小売店・豆腐
田中屋豆腐店
22-2171
☎ 9:00~17:30 ㊿ 不定休

八沢 小売店・漆器
木曾漆器 海老屋
23-3565
☎ 9:00~18:00 ㊿ 木曜日

川西 小売店・印刷
木曾オールプリント(株)
21-3166
☎ 8:30~18:00 ㊿ 土曜日・日曜日・祝日

小沢 小売店・食料品・たばこ
和泉屋商店
23-3009
☎ 8:30~19:30 ㊿ 日曜8時~15時

下殿 小売店・薬
ヘルシーズみたけ薬局
46-1117
☎ 8:30~18:00 ㊿ 土曜日午後・日曜日・祝日

上町 小売店・スポーツ用品
(株)オオハタスポーツ
22-2497
☎ 9:00~18:30 ㊿ 日曜日

八沢 小売店・漆器
漆器 よし彦※
22-2156
☎ 9:00~18:00 ㊿ 水曜日

万郡 飲食店
むつみ食堂
22-3257
☎ 11:30~21:00 ㊿ 火曜日・他休業日あり

木曾駒高原 飲食店
aalto kitchen
24-0322
☎ 11:00~14:00 ㊿ 水曜日

下殿 整体
もとみなみ整体院
46-3077
☎ 9:00~18:00 ㊿ 火曜日・日曜日は不定休

上町 小売店・お菓子
菓子蔵 喜しろう※
22-4800
☎ 10:00~18:00 ㊿ 火曜日・月末日曜日

八沢 飲食店
(株)くるまや本店
22-2200
☎ 11:00~16:00 ※売り切れ次第終了 ㊿ 水曜日

万郡 小売店・ホームセンター
ホームセンター ミスズ※
22-3771
☎ 9:00~19:00 ㊿ 第2・4火曜日

原野 飲食店
旗拳そば源氏
24-2600
☎ 11:00~14:00 ㊿ 火曜日

下殿 小売店・パン
Bee's Bakery
46-2843
☎ 10:00~18:30 ㊿ 第2・4火曜日・水曜日・木曜日

上町 飲食店
鳥 鍵
22-2209
☎ 7:30~19:00 ㊿ 月曜日・第2日曜日・月末日曜日

富田町 小売店・新聞
(有)松岡新聞店
22-2027
☎ 9:00~17:00 ㊿ 日曜日・月曜日・祝日

新万郡 飲食店・小売店
ちごの 覚明堂
22-2313
☎ 7:30~19:00 ㊿ 火曜日・毎月第1日曜日

宮ノ越 葬祭
家族葬ホール 向陽
24-0854
☎ 9:00~17:00 ㊿ 不定休

荻ノ島 小売店・酒類
富起屋 小坂商店
46-2815
☎ 7:00~19:00 ㊿ 不定休

上町 小売店・お菓子
御菓子司 宝来屋※
22-2372
☎ 8:30~17:30 ㊿ 不定休

富田町 小売店・クリーニング
ライフショップ ミヤジマ
22-2314
☎ 9:00~18:00 ㊿ 水曜日

新開

開田高原

木祖村

上町 小売店・くすり
カドマくすりの本店
22-2115
☎ 9:00~18:00 ㊿ 日曜日・祝日

富田町 小売店・ギフト
サラダ館 木曾福島店
24-3558
☎ 9:30~18:30 ㊿ 日曜日

黒川渡 小売店・酒・食品
原田屋酒店※
22-2385
週1午後営業中(木曜日)

末川 小売店・農産物・農産物加工品
彩菜館
42-1360
☎ 9:00~16:00 ㊿ 水曜日・木曜日

菅 飲食店
焼肉 権兵衛
36-3739
☎ 昼11:00~14:30 夜16:30~22:00 ㊿ 火曜日

上町 飲食店
旬菜 たま菜
22-2633
☎ 10:30~14:00/17:00~22:00 ㊿ 不定休

中島 小売店・くすり
カドマ南薬局
22-2628
☎ 9:00~19:00 ㊿ 日曜日・祝日

あら町 リサイクル
(株)光商会
22-2067
☎ 8:00~17:00 ㊿ 土曜日・日曜日

末川 飲食店
そば処 まつば
42-3100
☎ 11:00~17:00 ㊿ 月曜日

上町 飲食店・小売店
ギャラリーカフェSOMA
080-7136-1952
☎ 10:00~16:30 ㊿ 不定休

中島 小売店・生花
丸山生花店
22-2667
☎ 8:30~19:00 ㊿ 1/1~1/3

あら町 飲食店
くるまや国道店
22-3183
☎ 11:00~17:00 ※売り切れ次第終了 ㊿ 月曜日・不定休あり

末川 小売店・パン
Mimiy Sand※
070-9156-6335
☎ 9:00~15:00 ㊿ 月曜日・火曜日・水曜日

本町 小売店・メガネ
アイショップ コマツ
22-2158
☎ 9:00~18:00 ㊿ 水曜日/日曜日は予約制

中島 飲食店
木曾路 四季の彩 幸川※
24-0533
☎ 昼11:45~14:00 夜17:00~22:00 ㊿ 不定休

黒川 飲食店
つけもの茶屋※
25-2121
☎ 11:00~17:30 ㊿ 木曜日・不定休あり

西野 小売店・食品・酒・雑貨
(有)やまか
44-2427
☎ 7:30~19:00 ㊿ 1月1日・2日

本町 小売店・お菓子
御菓子司 田ぐち※
22-2023
☎ 9:00~18:00 ㊿ 木曜日

塩瀬 小売店・お菓子
御菓子処 大村屋
22-2841
☎ 8:30~18:30 ㊿ 火曜日

上野 小売店・弁当・食品
三村商店※
22-4015
☎ 7:00~19:00 ㊿ 日曜日

西野 小売店・食品・酒類
たけみ商店
44-2102
☎ 9:00~18:00 ㊿ 火曜日

本町 飲食店
カラオケバー あかり
22-2111
☎ 20:00~24:30 ㊿ 日曜日・月曜日

上塩瀬 ガソリンスタンド
(有)福島石油商会
22-2432
☎ 7:45~19:00 ㊿ 日曜日

大道上 小売店・印刷
AI-Link KISO
52-2320
☎ 8:30~17:30 ㊿ 土曜日・日曜日・祝祭日

最新の加盟店
一覧はこちら

☎マークのお店で
利用可能です



ギフトきそふくしま
webサイト



木曽圏域自立支援協議会だより

編集・発行 木曽圏域自立支援協議会
事務局 木曽広域連合健康福祉課福祉係
住 所 木曽郡木曽町日義4898-37

TEL: 0264-23-1050
FAX: 0264-23-1052
E-mail: fukushi@union.kiso.lg.jp

第 38 号
令和8年9月 発行

ごあいさつ

木曽圏域自立支援協議会長 加藤 真和（木曽町長）

本年度より木曽圏域自立支援協議会の会長に就任しました木曽町長の加藤真和です。

自立支援協議会は、関係機関等が相互の連絡を図ることにより、地域における障がい者等の支援体制に関する課題について情報を共有し、関係機関等の連携の緊密化を図るとともに地域の実情に応じた体制の整備について協議を行うものです。

令和7年度の協議会活動については、各専門部会の活動や全体会など概ね計画通り活動することができました。令和7年度木曽地域の障がい者雇用の状況は、令和2年度から4%増の33%となり、多くは「ハローワーク」「支援センターともに」の紹介から雇用に結びついています。国が行う障がい者雇用に対する助成金も認知されてきています。今後も障がい者雇用を進めていけるよう関係機関と連携して見学会やセミナーなどを開催していくことが必要であると考えます。

人口減と少子高齢化の続く木曽圏域であります。引き続きキメの細かい施策の実現に向け取り組んでいくとともに、木曽圏域の障がい福祉の課題解決に向け、関係者一丸となって取り組んでまいりたいと思います。

今後とも、木曽郡の皆様の当協議会へのご理解ご協力をお願い申し上げます。

令和8年度全体会 第2部講演会のお知らせ 「強度行動障がい」について

講師：日本相談支援専門員協会名誉顧問 福岡 寿氏

強度行動障がいは生まれつきの障がいではなく、本人の特性と周囲の環境や関わりのミスマッチによって現れる状態です。具体的には自傷、他傷、こだわり、もの壊しなど、本人や周囲の人のくらしに影響を及ぼす行動が著しく高い頻度で起きるため、特別に配慮した支援が必要な状態です。

○日 時：令和8年11月30日(月)

第1部 14:40～ 令和8年度 専門部会等活動報告

第2部 15:10～ 講演会「強度行動障がい」について

○会 場：木曽合同庁舎2階 講堂

○定 員：50名 ※参加申込、お問い合わせは下記までお願いいたします



【木曽圏域自立支援協議会事務局】木曽広域連合健康福祉課福祉係 担当：志水、田中
TEL: 0264-23-1050 E-mail: fukushi@union.kiso.lg.jp

「居場所KISO」「こころをつなぐ家族の交流会」

精神保健福祉部会

精神保健福祉部会では、5月28日（木祖村）、7月9日（木曽町）に「居場所KISO」を開催しました。

次回は9月10日に南木曽町での開催を予定しています。

また、6月22日には開田高原にて「こころをつなぐ家族の交流会」を行いました。木曽馬とのふれあいや高原の散策を通して、参加者同士が温かな交流を深めることができました。

次回は10月5日に上松町で、軽スポーツを楽しみながらの交流会を開催する予定です。



「福祉の職場体験」参加者募集！

笑顔とやりがいにあふれた福祉の現場を体験！



福祉の仕事に関心のある方に、福祉現場の見学や業務、サービスの内容を体験する機会を提供し、実際の職場を知っていただく福祉の職場体験事業を実施しています。進学や就職活動に役立ちますので、ぜひご参加ください。

○参加対象となる方

福祉の仕事に興味のある生徒（中学生以上）・学生、就職を希望する一般の方など、福祉の現場に関心のある方ならどなたでも可能です。

○体験日数と時間

- ・1人あたり年間合計5日までで本人が希望する日数。
- ・体験は3事業所（同一事業所での体験は1人1回限り）まで。
- ・1日の体験時間は、原則9時～16時までの間で5～6時間程度です。



○参加費等

- ・参加費は無料です。※ただし、交通費・昼食代などは自己負担です。
- ・万一の事故に備え、長野県社会福祉協議会 福祉人材センターは、ボランティア行事用保険に加入します。

○体験内容

- ・交流（話し相手、レクリエーション、学習指導の補助、絵本の読みきかせ、行事参加など）
- ・介護・介助（車いす介助、食事介助、入浴介助、お昼寝の見守りなど）
- ・作業補助（配膳・下膳、洗濯物整理、清掃など）



まずはご相談ください。

【長野県社会福祉協議会 福祉人材センター】

TEL：026-226-7330

E-mail：jinzai@nsyakyoo.or.jp

詳細はこちら

