

NPO法人

なぎそチャレンジクラブ通信

育成部結団式

4月5日土曜日、向井町長、松下教育長、南木曽中学校 手塚校長、南木曽小学校 松井校長を来賓にお迎えし、育成部結団式を行いました。指導者の紹介と、各クラブ代表児童・生徒による決意表明を行いました。それぞれの目標に向かって元気いっぱい活動してください。応援しています！



レクリエーション交流会



おみくじりレー



じゃんけん列車



ラダーボール



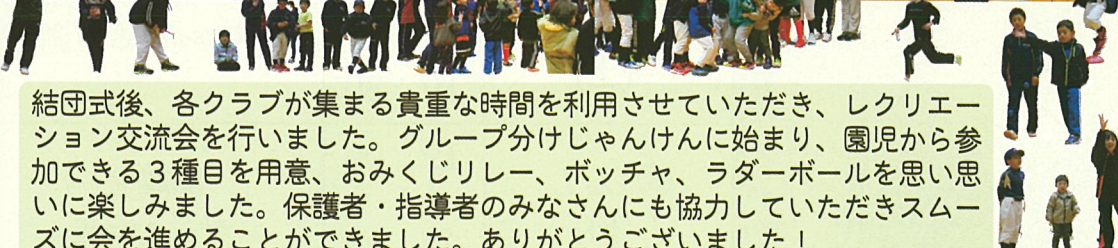
決意表明



来賓祝辞



指導者紹介



結団式後、各クラブが集まる貴重な時間を利用させていただき、レクリエーション交流会を行いました。グループ分けじゃんけん始まり、園児から参加できる3種目を用意、おみくじりレー、ポッチャ、ラダーボールを思い思いに楽しみました。保護者・指導者のみなさんにも協力していただきスムーズに会を進めることができました。ありがとうございました！

ジュニアバドミントンクラブ活動報告

3月21日から23日に広島県で第25回全日本中学生バドミントン選手権大会が開催され、都道府県対抗団体戦に南木曽ジュニアバドミントンクラブに所属する堀 友稀くんが長野県代表として出場し、第3位という好成績を収めました。

同大会には南木曽ジュニアバドミントンクラブ出身の青木一馬くんも北北海道代表として都道府県対抗団体戦に出場し、準優勝という結果になりました。

写真に映る4人は2021年度の第37回若葉カップ全国小学生バドミントン大会に、長野県代表として出場したメンバーです。

これからの活躍にも期待したいですね！

左から下島 煌大くん、青木一馬くん、堀 友稀くん、栗原 ジョアン 龍馬くん

堀くんの弟くん

厳しい戦いをたくさん乗り越えてこの3位という結果を出すことができとても嬉しかったです。この結果に満足せずこれからも高みを目指して練習していきたいです。 堀 友稀



今回の全国大会では二位を取ることができました。この結果は小さい頃から南木曽で練習したおかげだと思います。今年の中学最後の大会では全国制覇を成し遂げます。

これからも応援よろしくお願いします。青木 一馬



↑
手前のコートで堀くんが試合(白Tシャツ)
奥のコートでは青木くんが試合(白Tシャツ)

インターバル速歩講座

申込期限
5/23
(金)

参加者
募集中

体力低下を感じたら

はじめての一步 踏み出しましょう!

40代でもはじめるのに早すぎることなんてないんです!
60代でもはじめるのに遅くはありません!

南木曽町ではNPO法人なぎそチャレンジクラブと共催で、健康づくりを目的とした「インターバル速歩講座」を開講します。体への過度な負担や時間をかけずに効率よく健康を維持できるウォーキング法として全国に知られています。ご家族・ご友人、お誘い合ってご参加ください!

令和7年度の講座スケジュール

※1 ①6/14 (土)	7:00 ~ 10:30	開講式 血液検査/体力測定
②6/29(日) ③7/27(日) ※2 ④8/31(日) ⑤9/21(日) ⑥10/19(日)	19:00 ~ 20:30	データ転送 運動指導
※1 ⑦11/15 (土)	7:00 ~ 10:30	血液検査/体力測定
⑧12/7 (日)	19:00 ~ 20:30	閉講式 データ転送

参加者さんの声

体が軽くなって、動く
ことが楽しかった

ギックリ腰に
なりにくくなった

「継続は力なり」
みなさんが頑張っていると
“自分も”と思う

速歩をすることで
肩が痛くてもすっきりする

参加費が実質
無料に
なりました!

参加申込みの方には、詳細は別途ご連絡します。

※1 ①、⑦は体力等のデータを計測するため、必ずご出席ください。

※2 ④は座学(栄養講座)を予定しています。

【対象者】南木曽町在住 40才から64才

【参加費】2,500円 (なぎそチャレンジクラブ*利用会費)

*利用会費にはスポーツ保険料が含まれています。
活動量計貸出料・血液検査費用など個人負担なし

CONTACT US

お申込み・お問い合わせ

NPO法人なぎそチャレンジクラブ(南木曽町社会体育館内)

平日9時~17時 電話 0264-57-3001

又は、チャレンジクラブLINE公式アカウントへ

LINE公式アカウント
QRコード

