

「サンまつスポーツクラブinきそ」

スポーツや運動ができるスペースとして、障がいのある方に体育館を開放しています。
地域の方もぜひご参加いただき、障がいのある方、ない方、子どもから高齢者まで
一緒にスポーツを楽しみましょう！



○開催日

5月10日(土)※, 6月21日(土), 9月13日(土)※, 10月4日(土)

※印の付いた日は、11:00～13:00まで まめのわ食堂開催予定！ぜひ、カレーを食べてから体育館へ！

○時 間 13:00～15:00 **○会 場 木祖村社会体育館**

当日参加もOK！ご都合や体力に合わせて“途中から”や“短時間”の参加也大歓迎！
自分のペースで、お気軽にご参加ください。

【対象者】 障がいのある方をはじめ、ご家族、ご友人、ご近所さん等
子どもから高齢者まで、どなたでもご参加ください！

【参加費】 無料

【持ち物】 上履き、水分補給の飲み物、汗拭きタオル

【内 容】 バドミントン、バスケットボール、ボッチャなどの屋内スポーツの他、ボールやフープなどの
用具・遊具を使ったレクリエーションスポーツ

【参加申し込みについて】

参加を希望される方は、5月2日(金)までに役場 福祉係 (TEL 36-2001) までご連絡ください。

事前に申請用紙をお送りいたしますので、当日ご持参ください。 当日参加也大歓迎です！！



◆個人情報・肖像権について

申込用紙の提出をもって、下記について承諾したものとします。

○主催者が撮影した写真が、年報・ホームページ・広報紙・事業案内等で公開・使用されることがあります。

○認められた報道機関が撮影した写真・映像が、各報道機関で掲載、放送されることがあります。

◀申込み・問合せ先▶

障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

〒390-1702 松本市梓川梓2288番地3 松本市役所梓川支所2階

電話 0263-88-6826 FAX 0263-88-6836

携帯(当日連絡先) 090-1114-5946

Eメール sunmatsu@mx2.avis.ne.jp (担当 矢崎・井之下)

◀問合せ先▶ **木祖村役場 住民福祉課 福祉係(水本) 教育委員会(林)**

電話 **36-2001 FAX 0264-36-3344 Eメール fukushi@kisomura.com

