

# あげまつだより



令和7年6月26日発行  
No.6 上松町



## 木曽郡総合スポーツ大会陸上競技大会



### 第73回木曽郡総合スポーツ大会陸上競技大会の開催について

木曽郡スポーツ協会陸上部では、スポーツライフを豊かに充実させる取組として、今年度も木曽郡民の方々等が参加できる陸上競技大会を下記のとおり開催します。

日頃の運動成果を当該陸上競技大会で試してみませんか。

なお、参加ご希望の方は、令和7年7月15日(火)までに、「上松町体育(スポーツ)協会事務局」までお申込みください。

- 1、主催 木曽郡スポーツ協会陸上部 木曽郡陸上競技協会
- 2、日時 令和7年7月27日(日) 雨天決行 AM9:00競技開始
- 3、会場 大桑村スポーツ公園陸上競技場
- 4、参加対象 小学生・中学生・高校生・一般
- 5、競技種目 木曽郡陸上競技協会ホームページ参照  
<http://sites.google.com/view/tf-kiso/>

【お問合せ先】上松町体育(スポーツ)協会事務局 (上松町公民館内)  
電話：0264-52-2111

### からだやこころの相談7月の相談日程

①精神保健福祉相談・思春期相談 ※事前に予約をお願いします。 電話：25-2233	7月17日(木) 15:00~17:00 場所：木曽保健福祉事務所 (木曽合同庁舎1階)	内容：精神科医師による個別相談 (オンライン)
②町の健康相談 ※事前に連絡をお願いします。 電話：52-2825 ※保健師の相談は随時お受けします。	7月24日(木) 13:30~16:00 場所：上松町役場	内容：保健師・管理栄養士による 健康相談 (血圧測定・体組成計測など)
③こころの健康相談 (ともにサテライト相談) ※予約は必要ありませんので直接お越し ください。	7月28日(月) 10:00~12:00 場所：いきいき広場こまくさ	内容：精神保健福祉士による 個別相談

※ご不明な点などありましたら、住民福祉課保健衛生係(52-2825 IP可)までお問い合わせください。

◎悩みや不安を抱えて困っている時は、気軽に相談できる場所があります。

電話やSNSでの相談窓口

⇒  で検索 QRコードからでも検索できます。



### 緊急当番医予定表 令和7年7月(受診の前に電話連絡をしてください)

7月 6日	古根医院	(大桑村	55-1188)
13日	田澤医院	(木曽町開田高原	44-2008)
20日	大脇医院	(上松町	52-2023)
21日	木曽みたけ診療所	(木曽町三岳	46-2266)
27日	奥原医院	(木祖村	36-2264)

※当番医は変更になる場合があります。 木曽医師会提供



## 後期高齢者歯科口腔健診

歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

・対象者

①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの被保険者  
（令和6年度に75歳の誕生日を迎えた方）

②昭和20年4月1日～昭和24年3月31日生まれの被保険者  
（令和6年度に76～79歳の誕生日を迎えた方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和6年度に歯科医療の受診がなかった方

③昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者  
（令和6年度に80歳の誕生日を迎えた方）

・案内通知など 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

・健診期間 令和7年7月1日（火）から令和7年12月30日（火）

・健診費用 無料 ※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

・対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

・予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

・受診時に必要なもの 受診券（必ずお持ちください。）

被保険者証（必ずお持ちください。）お薬手帳（無い場合は、不要です。）

【お問い合わせ先】長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室（電話 026-229-5320）

## 令和7年度 狩猟免許試験のご案内

野生鳥獣による農林業被害防止のため、ご自分の手で有害鳥獣駆除を行いたい方や狩猟を始めたい方へ、狩猟免許試験が以下のとおり開催されますのでお知らせします。

<試験日> 令和7年8月30日（土） 会場：木曾合同庁舎

<初心者講習会>（狩猟免許試験のための事前講習）8月22日（金） 会場：木曾合同庁舎

<受付期間>（狩猟免許試験申請書及び講習受講申込書）7月22日（火）～8月1日（金）

<申請書等提出先> 長野県 木曾地域振興局 林務課

<その他>（1）狩猟免許申請書の用紙は、地域振興局林務課、町村場で交付するほか長野県公式ホームページからダウンロードすることもできます。

（2）狩猟免許試験の受験者を対象とした初心者狩猟免許試験講習会を別日程で開催します。免許試験と同時にお申し込みください。

（3）法改正に伴い、網猟及びわな猟については 試験日における年齢が満18歳から受験可能となります。

町では狩猟免許の取得に対する補助事業（申請手数料およびテキスト代金全額補助）も行っていますので、ご利用の方は林務係へご相談ください。（※補助条件等有り）

【お問い合わせ先】木曾地域振興局林務課（電話：25-2224）

上松町役場産業観光課林務係（電話：52-4804）

### 今年のサマージャンボは、1等・前後賞合わせて7億円！

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月11日（金）から全国で2種類同時発売されます。発売期間：令和7年7月11日（金）～8月11日（月）

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。インターネットなら24時間いつでも宝くじが購入可能です <https://www.takarakuji-official.jp/>

