

クッキング教室のご案内

当会で学んでいる健康づくりのための食事や、調理のアイデアなどを地域の皆さまにも体験していただくため下記のとおり「クッキング教室」を開催します。
どなたでも お気軽に ご参加ください。

7月 1日 (火)

- 場 所 木祖村 保健センター
- 時 間 昼の部 10:00~12:00
夜の部 18:00~19:30
- 内 容 平時でも災害時でも役立つ「パッククッキング」
長期保存食品や災害用食品を使った簡単クッキング
- 持 ち 物 エプロン・三角巾 (バンダナ・手ぬぐい)
材料費 300 円
- そ の 他 作った料理は、試食をします
ご都合により、お持ち帰りもできます



◆ 主 催 木祖村食生活改善推進協議会 (食改)

しよつかい

食のボランティア活動を
しているグループです

◆ お申込み・お問合せ

食生活改善推進協議会 会 長 奥原【電話36-2102】

事務局 田中【電話36-2001】(木祖村役場 住民福祉課内)

こちらからも お申込みできます→



◆ 申込み期限 6月 23日 (月)