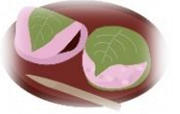


今季最強・最長寒波にみまわれた2月もようやく終わり、春の兆(きざ)しが感じられる3月になりました。和菓子店等には桜餅が並んでいますが、この桜餅は大きく分けて2種類あるのをご存知でしょうか?関東の桜餅は小麦粉の生地を焼いた皮で餡を巻いたもので、『長命寺』と呼ばれています。一方関西の桜餅は、もち米からできた道明寺粉で餡を包んだ饅頭型で『道明寺』といわれます。どちらも塩漬けの桜の葉で包まれています。この葉を食べる派と食べない派にも分かれるようです。みなさんはどちらの桜餅がお好きですか?桜餅の違いを通してコミュニケーションを図るのも良いものですね。

公民館長 栗空里美



ニコニコ軽体操教室

～玉送りで温まる～ 2月21日(金)



声を掛けながら後ろから前にボールを送ります。



楽しくスキップ!

二月二十一日のニコニコ軽体操教室は、九名の方が参加されました。その日、早朝の最低気温がマイナス十五度でも「冬はそういうものだから」とニコニコ。ストーブを囲み暖を取りながら玉送りなどのゲームを行いました。ボールを回しながら頭の体操にしりとりをすると、「じ」や「ぜ」など濁点が付いた言葉も、菓の名前を挙げたりして、続けることができました。片足立ち歩行やスキップを行うと「寒いから足首が固くなっているのがわかるね」と話される方もみえました。(文:集落支援員 小林正和)

信州農村歌舞伎祭観劇ツアー開催

2月23日(日) 伊那文化会館



二月二十三日、伊那文化会館で行われた信州農村歌舞伎祭の「観劇バスツアー」を開催しました。昨年、好評だった為、今年も企画した所、十二名の方が参加され、棧敷席でお弁当を食べたり、役者が迫力のある見得を切ったところでおひねりを投げたり、地芝居ならではの雰囲気を各々堪能しました。間近で見る舞台の迫力がとても良かったです。



3月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	冬季はお休みします		
星林句会	18日(火)	13:00~ 15:00	村民ひろば
陶芸	冬季はお休みします		
絵手紙	冬季はお休みします		
手芸	11日(火)	10:00~	和室
卓球教室	毎週火曜日	18:30~ 20:30	体育室
ピラティス	13日・27日	10:00~	和室
	12日・26日	19:00~	
アートサークル	8日(土)	13:30~	洋間
パッチワーク	29日(土)	13:30~	和室
太極拳	11日(火)	19:00~	和室
	25日(火)		
麻雀	15日(土)	10:00~	和室
	1日・9日		
みんなのゆる活	1日・9日	10:00~ 12:00	和室・体育室 など
	15日・23日		

春休み多世代交流企画

「春のロゲイニング大会」開催

日時: 3月22日(土) 9時30分 村公民館集合

- ①ロゲイニング大会(チームで参加 3~5人程度)
地図を見てチェックポイントを歩いて巡るウォーキングゲーム。どなたでも参加できます。チーム内で作戦を立て協力しゴールを目指します。 ※大人100円 高校生以下無料 ※1人でもチームを組みますので大丈夫です。
- ②村民食堂(無料) ※各種賞品あります。
昼食は、体育室で大人も子どもも一緒に食べます。

※参加希望の方は、3月14日(金)までに公民館へご連絡ください。送迎も行います。 公民館 ☎ 48-2134

ニコニコ軽体操教室 3月の予定

日時: 3月3日(月)と18日(火)

10:00 ~ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



御嶽山学習講座開催のお知らせ

～御嶽山の繁栄と村の礎を築いた先人たち～

日時: 3月24日(月) 昼の部 14:00~

夜の部 19:00~

場所: 公民館洋間 ※詳しくはチラシをご覧ください。



第5回御前崎・白羽地区センターまつり参加報告



2月16日(日)



御前崎・白羽地区センターまつり(旧公民館まつり)が今年も開催され、王滝村公民館も参加してきました。静岡県御前崎市は、スギ花粉が舞い春の花が咲くなど、暖かな春の陽気でした。地区センター周辺にたくさんのブースが立ち並び、王滝村のブースの他、地元の産物や手作りの工芸品などがあり、大変賑わっていました。王滝村の、赤かぶやアップルパイ、シイタケなどを販売しながら地元住民の方々と交流して来ました。また、今年、御嶽スキー場にスキー合宿に来た御前崎中学校の1年生が2人サポートに来てくれ、お客さんと話したり、商品の説明をしてくれました。地域おこし協力隊の高橋隊員も参加し王滝村のPRをしてくれました。昨年以上に多くの方が王滝村ブースを訪れよい交流となりました。



わくわく人権みんなの樹業 ~最近がんばっている事~ 2月25日(火)

今年度最後の「わくわく人権みんなの樹業」は、「最近頑張っている事」「これから頑張りたい事」についてグループに分かれて話しました。小学生は事前に考えてきた事を発表しました。「漢字をがんばった」とか「ローマ字を早く打ちたい」など学校で頑張っている事以外にも「本をたくさん読んだ」など学校の学び以外の事もたくさん出ました。グループ内での発表には「がんばってるね!」とか「すごいね!」という声上がり、皆で拍手して一人一人の発表に耳を傾けました。地域の方たちも子どもたちにわかりやすく丁寧に話していました。人前で話すことはとても勇気がいる事ですが、子どもたちも堂々と大人たちの前で発表している姿を見て成長を感じました。6年生は、4月から中学校へ進みます。王滝小学校で「わくわく人権みんなの樹業」を通じて小学生や先生方、地域の方と一緒に学んだ時間を思い出しながら中学校でも生かしてほしいですね。



あいさつ運動 ~さよならのあいさつ~ 2月12日(水)



2月は、寒いからという意見から今回は下校の時間に合わせて「さよならあいさつ運動」を行いました。地域の方や先生が玄関に集まり「さようなら!」や「また明日ね!」と声を掛けました。子どもたちも「さよなら!」と元気に返して帰りました。午後なので朝ほどではないものの外は雪降りて少し寒かったですが、雪が積もったグラウンドで遊びながら帰って行きました。参加者からは「子どもたちの元気な姿が見えた」とか、「帰りのあいさつ何て声掛けたらいいかな?」など口々に話しながら温かく見守りました。3月11日は、今年度最後のあいさつ運動です。地域の方の大勢の参加をお願いします。

サークル紹介⑧【太極拳】

毎月2回開催

この会は、令和4年5月に発足し、昨年は「長寿を祝う会」で演武を披露しました。現在、5名で活動し、昨年村の体育協会にも加盟し、現在は月2回、19時から開催しています。太極拳は、ゆっくりとした呼吸法で体を動かし子どもからお年寄りまで誰でも楽しめます。興味のある方は公民館までご連絡ください。

(公民館 ☎48-2134)



季題「早春」

提供 星林句会



一 早春に一句詠みたく指を折る

わかさぎ

二 公魚の油の中で泳ぎけり

三 春がきた体が知らず病いあと

やま

四 見上げたらつらら並びて光りつけ

ただ

五 雪が降る只雪が降り家が鳴る

六 六地藏ふんわりまとう雪ころも

村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会への会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 三月十二日(水)

■三月の季題 「ひな祭り」

■三月の俳句会 三月十八日(火)

午後一時〜

