



役場だより

令和7年7月10日発行 第526号

木 曾 町 役 場	木曾町福島 2326 番地 6	22-3000 (代)
日 義 支 所	木曾町日義 1602 番地	26-2301 (代)
開 田 支 所	木曾町開田高原西野 623 番地 1	42-3331 (代)
三 岳 支 所	木曾町三岳 6311 番地	46-2001 (代)

クマ出没注意

『ツキノワグマ出没注意』について

ツキノワグマが多く目撃されています。

- ◆山林内やその付近では、鈴等、音の出る物を持ってクマとの遭遇を未然に防ぎ、なるべく複数人で行動をするようにしましょう。
- ◆子グマを見かけたときは、母グマが付近にいる可能性がありますので、静かにその場を離れましょう。
- ◆クマを誘引するもの（生ゴミ、廃油、燃料 等）は屋外に放置せず、適切に管理してください。



【お問合せ先】 建設農林課 木の産業づくり推進室 ☎：22-4286

開催のお知らせ

『信州子ども食堂 IN きそまち』を開催します

信州子ども食堂 IN きそまちを開催します。併せて、家庭で消費しきれない食材を持ち寄り、必要なものを持ち帰っていただく食品ロス削減活動を行います。

- ◆日 時：7月19日(土) 11:30～
- ◆場 所：木曾町文化交流センター
- ◆参 加 費：＜子ども＞ 無料 ＜大人＞ 200 円
- ◆そ の 他：・当日は2階 調理室で9:00 から調理を行います。ご協力いただける方はご参加ください。
・フードロス削減活動について、提供いただける方は消費期限が1か月以上あるものをお持ちください。持ち帰られる方は、持ち帰り用の袋などの持参をお願いします。



【お問合せ先】 信州子ども食堂 IN きそまち 担当: 甲斐 ☎: 090-4461-4826

『難病患者・家族交流会』を開催します

療養上の困難や支援に関わる相談会及び交流会を実施します。

- ◆第1回 日時：8月28日(木) 13:30～15:30
会場：大桑村役場 第1・2 会議室
内容：音楽鑑賞会、交流会
- ◆第2回 日時：9月30日(火) 13:30～15:30
会場：木曾町文化交流センター 大会議室
内容：軽体操、講座、座談会など
- ◆第3回 日時：11月14日(金) 13:30～15:30
会場：上松町公民館 会議室1・2
内容：軽体操、講座、座談会など



※参加希望の方は各開催日の7日前までに、下記申込み先まで電話でお申し込みください。

【申込み・お問合せ先】 木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎：25-2233

『食べて動いて元気アップ教室』を開催します

木曽病院では食事の食べ方や運動を通して食後の血糖値を素早く下げるコツを体験できる教室を開催します。

◆ 日 時：

	開催日	時間	内容
1	7月22日(火)	12:00~13:00	適正飲酒について①
2	8月18日(月)		果物を食べよう
3	9月19日(金)		食品のGI値について
4	10月21日(火)		主食の量について
5	11月17日(月)		適正飲酒について②
6	12月19日(金)		間食のとりかた
7	令和8年1月19日(月)		冬場の運動について
8	3月9日(月)		食物繊維について



◆対象：下記のいずれかに該当し、木曽病院にかかっている方

- ①糖尿病、脂質異常症、高血圧のうち、1つ以上治療を受けている
②BMI が30以上

◆場 所：木曾病院2階 講堂

◆参加費：集団栄養指導料を算定し健康保険の負担割合に応じた額(80～240円)

◆持 ち 物：診察券、マイナンバーカード又は保険証、弁当、飲み物、筆記用具、マスク

※弁当は病院食堂へ注文可能。注文する方は申込の際にお知らせください。(別途 700 円当日徴収)

◆申込方法：各開催日の1週間前までに参加申込書を木曽病院（100番窓口）へ提出するか、右記二次元コードよりお申込みください。

◆そ の 他：参加申込書は木曽病院にてお受取ください。



お申込みは
こちら

【お問合せ・申込み先】 長野県立木曽病院 栄養科 ☎：22-2703

その他のお知らせ

【木曽町三岳地区】ケーブルテレビサービスの停止について

木曽町三岳小島トンネル付近において、光ケーブルの切替工事を行います。

工事に伴い、下記の時間帯、テレビ、インターネット、IP 電話、音告放送のすべてが停止となります。大変、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆日時：7月23日(水) 深夜2時～5時

◆対象：木曾町三岳地区(小島・上条～日向・越立、沢渡～尾羽林・樽沢)

【お問合せ先】 木曽広域情報センター ☎：21-2212

よろしくお願いします



ライブ国勢調査!

5年に一度、全員参加の統計調査

 国勢調査 2025

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

