



広報

きそまち



No.230

2025年7月10日発行



the most beautiful
villages in Japan

木曽町
長野県



表紙／第13回 木曽町小学生相撲大会（6月21日 撮影）

木曽町は町制施行20周年を迎えます | 2～3P

お知らせ | 4～5P

第51回 木曽音楽祭 | 14P

国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を更新します | 15P



広報きそまちを
アプリで読むには
「マチイロ」



木曽町
公式LINEは
こちら

木曽町は 町制施行 20周年 を迎えます

平成17年11月1日に木曽福島町、日義村、開田村、三岳村が合併し、新たに木曽町が誕生しました。今年は合併して20年の節目の年となることから、5月31日に木曽町文化交流センターにおいて記念式典を開催しました。

式典前のアトラクションは、木曽町消防団音楽隊・ラッパ隊の皆さんによる迫力ある演奏から始まり、松本大学の白戸洋教授による「地域の資源を活かしたまちづくり」と題した記念講演、三岳出身のシンガーソングライターIGUAさんと三岳小学校4年生から6年生による、木曽町のシンボル御嶽山をテーマにした歌「記憶の向こうに ～時間が積み重なってできたもの～」を披露していただきました。また、合併当時の様子やこれまでの木曽町の歩み、これからの木曽町に期待する町民のインタビューが上映され、「こんなこともあったね。」と懐かしむ声も聞かれました。



町長式辞 (一部抜粋)

本日ここに 木曽町制20周年記念式典の挙行にあたり一言ご挨拶を申し上げます。
木曽町は、平成17年11月1日に誕生し、今年20年を迎えることとなりました。面積476平方キロメートルと長野県の町で一番広い町となりましたが、住民の皆さんの声が届きにくくなった、役場が遠い存在になったとにならないように、支所を置き、「木曽町まちづくり条例」を定め、各地域の個性を尊重しながら、住民福祉の向上、地域の発展に努めてまいりました。

しかし、この20年は順風満帆なことばかりではありませんでした。平成26年9月に御嶽山が噴火し、58名がお亡くなりになり、5名が未だ行方不明の大きな災害が起きました。災害から11年が経過しましたが、災害の記憶を風化させることなく伝承し、火山と共生していく町として、より一層の防災態勢の強化に努めてまいります。

現在、町では「第二次総合計画」に基づき、「子育て支援」、「木の産業づくり」、「再生可能エネルギーの推進」、「移住・定住の促進」の4つを重点事業として取り組んでいます。

合併以降、少子高齢化と人口減少が続いている木曽町ですが、近年は木曽町に魅力を感じ、都会からの移住先として選んでいただく方も多くなりました。これからも、皆が住みよく、暮らしやすい町となるよう、行政と住民が共に協力し、まちづくりを進めてまいります。

結びとなりますが、木曽町20年の歩みにご理解・ご協力を賜りました大勢のみなさまに、心から感謝を申し上げますとともに、本日ご臨席をいただきました全てのみなさまのご活躍とご健勝をご祈念申し上げ、変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げ、式辞といたします。

令和7年5月31日 木曽町長 原 久仁男

友好自治体交流も行われました

20周年式典と併せて、5月30日に親善友好提携を結ぶ北海道福島町と長崎県松浦市が木曽町を訪れ、3市町交流が行われました。この交流は旧木曽福島町が、町名が同じ「福島町」という縁で北海道福島町、旧北松浦郡福島町と交流が始まり、木曽町となった現在も続いています。これまでは、中学生の生徒交流が中心で、それぞれの地域を訪問し、木曽とは異なる生活文化の体験や地域の方との関わりを通じて見聞を広めてきました。加えて、数年前から首長と議長の相互訪問も始まり、一昨年は松浦市、昨年は福島町へ訪問しました。

それぞれ少子高齢化、人口減少などの課題はありますが、今後も交流を継続し、関係性を深めていきます。



(左から) ^{ともだ}友田松浦市長、^{なるみ}原町長、鳴海福島町長、^{みぞべ}溝部福島町議長、宮本松浦市議長、千村議長

20周年記念イベントのお知らせ

お誘い合わせて
ぜひお出かけください



6月29日 — 木曽学特別講座「鈴木良雄さん ふるさとを語る・ふるさとで奏でる」

場 所 文化交流センター 多目的ホール

木曽町出身で世界的に活躍するジャズ界の重鎮、鈴木良雄さんにふるさと・木曽町の思い出や未来を語っていただきながら、木曽を思う曲を演奏していただきました。コンサートの様子は次回の8月号でお伝えする予定です。

9月21日 — 健康フェスティバル

場 所 文化交流センター

人口の減少、少子高齢化が進み、ますます健康寿命の延伸が望まれています。自分自身で健康について考え、健康的な行動を選び、今後実践する機会となれるよう、様々な展示や体験コーナー、健康講演会を実施します。

10月4日 — 大学応援団フェスタ in 木曽町

場 所 木曽文化公園 文化ホール

大学応援団8校による演舞披露のほか、4地域の太鼓発表、木曽町消防団音楽隊による演奏も行われます。

10月9日 — 木曽学特別講座「特別公開 知られざる木曽町の宝」

場 所 木曽町内

普段は非公開の指定文化財や、近年発見・修復された貴重資料をご覧ください。バスツアーです。文化財を通じてふるさとの歴史文化を再発見しましょう。

10月13日 — 木曽学特別講座「ヴァイオリン木曽号コンサート」

場 所 文化交流センター 多目的ホール

木曽町名誉町民 ^{ちん しゅうげん}陳 昌鉉さん作のヴァイオリンの音色をお楽しみください。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-4280



お知らせ

小型充電電池、小型バッテリーの 受け入れを行っています

令和7年4月以降、小型充電電池 および 小型バッテリーについて、役場窓口での受け入れを始めました。
処分にお困りの充電電池・小型バッテリーがありましたら、木曽町役場本庁環境水道課 または 各支所の
窓口までお持ち込みください。

●受け入れ可能な「小型充電電池」 ※充電電池とは、使い捨てではなく、何度でも充電して使用できる電池のことです。

この
マークと文字が
目印です



Ni-Cd

ニカド電池
(ニッカド電池)



Ni-MH

ニッケル水素電池



Li-ion

リチウムイオン電池

●受け入れ可能な「小型バッテリー」



モバイルバッテリー



スマートフォン・
携帯電話の電池パック



電子タバコ



ドライバーなどの
電動工具のバッテリー

注意点

- ・大きく膨らんでいるバッテリーは危険です。早めに窓口にお持ち込みください。
- ・家庭用の乾式小型バッテリー類を対象としています。
- ・湿式（液体）バッテリーや大型バッテリーは業務用ですので、販売店に問い合わせるようにしてください。
- ・「小型シール鉛蓄電池：Pb」は、サイズと形状によるので、環境水道課に問い合わせてください。
- ・小型家電などから取り外せないバッテリーは、クリーンセンター（リサイクルストックヤード）に持ち込むようにしてください。（電子タバコはそのまま回収します。）
- ・端子が剥き出しになっているバッテリーは危険です。セロテープ・ビニールテープなどを端子に巻いて絶縁してからお持ち込みください。
- ・資源化できる団体と別に契約している場合は、そちらをご利用ください。

【 お問い合わせ先 】 環境水道課 ☎ 22-3320



参議院議員通常選挙が執行されます

大事な投票、忘れずに!

令和7年7月28日任期満了による「第27回 参議院議員通常選挙」が右記の日程で執行されます。私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。投票に行きましょう。

※7月20日の投票日当日は、入場券に記載のある投票所で投票をお願いします。

公示日 7月3日(木)

投・開票日 7月20日(日)

投票時間 7:00~19:00



投票所の場所の変更について

第10投票区 原野林業センター → 元原生活改善センター (今回のみ)
第12投票区 開田母子健康センター → 木曽町役場 開田支所 (今回から)

**期日前
投票**

当日に選挙に行けない方は、期日前投票が出来ます。

- 投票期間 本庁/7月19日(土)まで 各支所/7月12日(土)~7月19日(土)
 ※今回から開田母子健康センター → 木曽町役場 開田支所に変更となります。
- 投票時間 8:30~20:00

【お問い合わせ先】 木曽町選挙管理委員会 (総務課内) ☎22-4280

「2025 信州ねんりんピック」開催のお知らせ

信州ねんりんピックは、明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、高齢者を中心に文化・芸術活動やスポーツ競技などを通じて、生きがいと健康づくりを増進し、社会参加に対する理解と幅広い交流を深めることができる、県内高齢者の文化・芸術とスポーツの祭典です。

スポーツ交流会の参加者およびシニア作品展への作品を募集します。今年度、シニア作品展は木曽町で開催しますので、ぜひご参加ください。

参加者募集 《スポーツ交流大会》 開催日：9月27日(土)

- [会場] 大町市内各運動競技施設、池田町アルプス広場マレットゴルフ場
- [種目] グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
- [参加資格] 県内に在住の60歳以上の方
- [参加費] 1人500円 (保険料含む) [申し込み] 7月25日(金)まで

作品募集 《長野県シニア作品展》 展示期間：11月7日(金)~8日(土)

- [会場] 木曽町文化交流センター
- [部門] 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- [応募資格] 県内に在住の60歳以上のアマチュアの方
- [出品料] 無料 (作品返却時の運送料は出品者負担) [申し込み] 8月20日(水)まで

スポーツ交流大会・長野県シニア作品展申込先

(公財) 長野県長寿社会開発センター木曽支部 (長野県木曽保健福祉事務所福祉課社会係)
 ☎25-2218 FAX 24-2350 電子メール kiso@nicesenior.or.jp

信州ねんりんピックの内容に関する問合せ先

2025信州ねんりんピック実行委員会事務局 ((公財) 長野県長寿社会開発センター内)
 ☎026-226-3741 FAX 026-226-8327
 (公財) 長野県長寿社会開発センターホームページ <https://nicesenior.or.jp>





山河の関跡を未来へ

第四回

史跡整備と活用のあゆみ

木曽町を代表する文化財「史跡福島関跡」には、どのような価値があるのか。
この先どのように保存・活用していくのか—— 本年完成した整備基本計画をもとに、連載でお伝えします。

❖ 福島関所資料館の建設

昭和50年（1975）の第1次発掘調査以降、関跡の保存と環境整備を願う世論の高まりを背景に、史跡整備は「関所の町」の主要事業となっていきました。

昭和51年（1976）には、長野県観光開発公社に委託する形で「福島関所資料館」の建設に着手。番所の建物を再現すべく設計が行われ、関跡隣接地において伝統工法に基づき建てられることとなりました。建設に当たっては、伊原恵司氏（文化庁文化財調査官）、竹原吉助氏（文化財建造物修理技術者）、千村 清氏（宮大工）など、全国で活躍する当町出身の有識者・技術者が指導にあたりました。建築用材は福島県の城山国有林などから伐り出された木が用いられ、建設資金には町内の篤志家から寄付された1千万円が充てられました。

昭和52年（1977）にオープンした資料館は、その後順調に入館者数を増やし、昭和56年（1981）には年間3万人を記録。近年は年間1万人を下回っているものの、町内の歴史文化施設のなかでは入館者数が最多となっています。



通行手形などを展示している資料館内部

❖ 史跡公園の整備

昭和54年（1979）に国史跡に指定されたことで、整備事業に国庫補助金を活用することができるようになりました。さっそく翌55年（1980）からは、関所跡地を史跡公園として整備する事業が始まりました。地権者の理解を得ながら3次にわたって用地取得が進められ、現在は史跡指定地の98%が公有地化されています。

さらに、全国の市区町村に1億円が交付された「ふるさと創生事業」の一環として、平成4年（1992）には関所の東西門と木柵が再現されたほか、関跡直下の崖が巨石によって修景され、平成9年から始まった「福島関所まつり」の舞台として多くの観光客を迎えました（関所まつりは平成24年（2012）に終了）。

こうして、約15年の歳月をかけて史跡整備が行われた結果、民家や工場などが建ちならんでいた関跡は国史跡にふさわしい施設と景観が整えられ、文化財として保護される一方で地域振興の一翼を担ったのです。



関所まつりで賑わう本町（平成21年）

まちの話題

木の産業づくり推進に向けて 旧上田小学校の改修工事が始まりました

平成24年3月に閉校し空き校舎となっていた旧上田小学校は、「木の産業づくり」の一環として㈱ツミカサネによる「木曽の木で合板を製造し、付加価値をつけて販売をする工場」として建て替える計画が進んでいます。来年秋の本格稼働を目指しており、6月2日には旧上田小学校の校舎において起工式が行われ、これから始まる改修工事への安全を祈願しました。

旧上田小学校の校舎を活用するにあたり、工場の設計はなるべく校舎の外観をそのまま活かすように計画が進んでいます。今後この工場を運営する㈱ツミカサネの青野社長は、「旧上田小学校の営みを、新たなステージに引き継いでいきたい」と話されました。



今後の展望への意気込みを語る
あおの ゆうすけ
㈱ツミカサネの青野裕介代表取締役

まちの話題

開田こども園でみそ作りを行いました



6月4日、開田こども園では園児全員でみそ作りを行いました。前日から水に浸しておいた大豆と乾燥した大豆を見比べて「大きくなってね」と大豆の変化を発見をした後、その大豆を竈で柔らかくゆでている様子を見ていました。ゆであがったら、エプロンと三角巾を身につけて、いざみそ作りに挑戦。大豆を潰し、塩や麴を混ぜ、みそ玉を丸めておけに投げ入れるなど、ひとつひとつの行程を一生懸命頑張りました。

まちの話題

水道週間にボランティア活動が行われました

6月1日から7日まで、第67回水道週間が実施されました。この週間は、全国で水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。木曽町水道業者協議会では、毎年ひとり暮らしの高齢者のお宅で、水道の点検や簡単な修理などを無償で行う水道ボランティアを行っています。ボランティアを行ったお家の方からは「近所づきあいも減り、1人になってから寂しくて」という声も聞かれましたが、その分「今日は来てくれてありがとう」と、訪問してボランティアを行うことが高齢者の方の笑顔に繋がり、地域の輪を広げる機会にもなっていました。

6月6日、今年も町内で修理や点検などを行った後、福島伊谷区の第1水源に在す水神様のお社前において、今年1年間の町内水道事業が安全に実施できるように祈願しました。



賃貸住宅の整備に関する協定を結びました

6月17日、木曽町は木曽町木造住宅推進協議会と賃貸住宅の整備に関する協定を締結しました。今回の協定は、町営住宅などから選定した物件を同協議会の会員に無償譲渡し、物件の改修と管理を民間事業者が行う取り組みです。

町では、賃貸住宅の需要が上がっている一方で、古い町営住宅などの改修や新築は今後困難になることが予想されているため、この取り組みで町内の住宅事情の改善と建築事業の活性化を期待しています。

協定式で、同協議会会長の森本剛士さんは「町民の税金で建設された大切な住宅をお譲りいただく。若い職人への技術継承も行いながら、官民一体となって住宅をパワーアップさせ、町民の皆さんに喜んでもらえる住宅をつくっていききたい」とお話しされました。



(左から) 原町長、森本剛士 木造住宅推進協議会長

「おがこ培地のキノコ講座」を開催しました

6月18日、木曽町文化交流センターにおいて、須坂市にある信光工業(株) キノコ村事業部の荒井将尋さんを講師にお招きし、「おがこ培地のキノコ講座」を開催しました。この講座は、木曽町特産品振興事業の一環として町の山林資源を活用したキノコ栽培の可能性や今後の町の特産品振興のヒントを探るべく開催されました。企業単位での栽培のため個人で栽培する場合は難しい部分もあるという意見もありましたが、「町のヒノキやカラマツでできたおがこも使えそう」という話や「原木でのキノコ栽培であれば真似できそう、また詳しく話を聞きたい」など、別視点からの産業振興のヒントを得ることができました。



源平ゆかりの地交流会が開催されました

6月20日と21日に、日義地域内で源平ゆかりの地交流会が行われました。この交流は、源平にゆかりのある福井県福井市の国見公民館、石川県津幡町の刈安公民館とともに平成25年から続けており、当日は約25名が訪れました。20日に西川かおりさんから「歴史学から見直す平家物語の木曽義仲像」と題してご講演をいただいた後、2日間にわたり義仲館や徳音寺、巴洲や中原兼遠屋敷跡など、木曽義仲や義仲と関わりのある武将たちのゆかりの地めぐりなどを行い、交流をしました。



義仲館で説明を行う
日義公民館正沢原分館長の岩熊さん



\\ おじゃまします町長室 //

町長コラム | 大阪万博に行きましたか

過日、名古屋の方と会食をした際大阪万博のバッジを見せていただき、「もう行ってきましたか?」と聞かれました。残念ながら、歳なのか公務のせいなのか、全く行こうとさえ頭にありませんでした。2kmに及ぶ木造建築の大屋根リングは、我が町の役場庁舎と同じ構造と聞きましたので興味深く見てみたいと思いますが、行ってみようというワクワク感がありません。もう1人の方いわく、「今回はみんなが口ずさめる歌がないから盛り上がらないのでは」というお話がありました。確かに1975年の大阪万博の歌は今でも口ずさむことができます。当時とは社会環境や価値観も全く違いますので比べても仕方ありませんが、マスコミの取り上げ方も含めて何が何でも行ってみようという気持ちになっていません。2時間待ちのパビリオンもざらであると同いました。今の時期ならともかく、夏になったらどうなのでしょう。木曽でも近年の夏は暑いのに、ましてや関西の日陰もない場所で、夏休みになって人も増え、待ち時間が長くなると倒れてしまう人も出るのではという心配の会話もありました。

30年、50年先の社会がどうなっているのだろうという期待感もありますが、私には想像もつきません。ずいぶんと変わっているのだろうと思い

ます。今AIという技術というか機能といいますが、これからますます発達していくと言われていきます。今の子どもたちは、心配事や悩みを両親や友達に相談するのではなく、AIに相談することが増えているという報道もありました。何千何万というデータを今までなら大きな建物に収まらないほどのスーパーコンピューターで解析したものが、今は50センチ四方の大きさのもので処理できるようになっているということです。その知の集積がアメリカに集まっているというお話も聞きます。

しかし、どんなに世の中の技術や生活が便利に変わっても、自分で考え、人を思いやり、人と話し合いふれあう環境だけは大切に残っていてほしいですし、安心して生活できる世であってほしいと思います。

大阪万博で将来の夢を見させてもらえると良いですね。

おじゃまします町長室のご案内

こども園や小中学校のクラス懇談会、サークル活動、地域の会合などへおじゃまし、世間話をしながらご意見をお伺いします。

(公務日程等により希望に添えない場合もありますのでご承知願います。)

【お申し込み先】

総務課 ☎ 22-4280 または各支所

お知らせ



サマージャンボ宝くじが7月11日(金)から発売されます

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて **7億円!**

サマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて **5,000万円!**

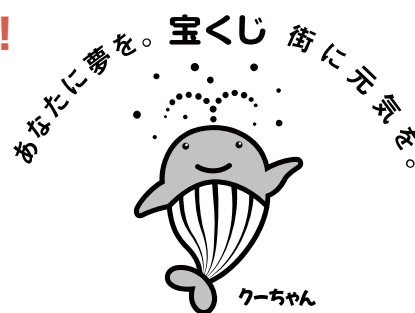
◆発売期間 7月11日(金)~8月11日(月) 各1枚300円

◆抽せん日 8月21日(木)

サマージャンボは、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。また、PCやスマホからもネット購入できます。

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人長野県市町村振興協会





8月は町県民税2期、
国民健康保険税3期の納付月です。
忘れずお早めに納付ください。

緊急当番医連絡先

3日(日) 王滝村診療所(王滝村)

☎48-2731

10日(日) 原内科医院(福島)

☎22-2678

11日(月) 芦沢医院(上松町)

☎52-2018

17日(日) 古根医院(大桑村)

☎55-1188

24日(日) 田澤医院(開田高原)

☎44-2008

31日(日) 大脇医院(上松町)

☎52-2023

緊急当番歯科医連絡先

10日(日) 塚本歯科医院(上松町)

☎52-4577

24日(日) 古谷歯科医院(大桑村)

☎55-2760

※掲載している日時や会場などの情報は変更、中止になる可能性があります。
急な変更、中止の際は定時放送やホームページでお知らせします。

主なイベント

☎：参加費用が必要です

日付	時間	内容	場所
10日(日)	9:00～	中部日本選抜中学生相撲大会	木曽町相撲場
13日(水)	13:00～ 16:00	成人式	文化交流センター
14日(木)	15:00～ 21:00	木曽義仲旗挙げ祭り(らっぽしよ)	日義地区
24日(日)	未定	木曽学講座「御嶽山の話」	三岳交流促進センター
28日(木)	18:00～	第51回木曽音楽祭 前夜祭コンサート ☎	木曽町中学校 体育館
29日(金)	18:00～	第51回木曽音楽祭 フェスティバルコンサートⅠ ☎	木曽文化公園 文化ホール
30日(土)	15:00～	第51回木曽音楽祭 フェスティバルコンサートⅡ ☎	木曽文化公園 文化ホール
31日(日)	14:00～	第51回木曽音楽祭 フェスティバルコンサートⅢ ☎	木曽文化公園 文化ホール

◆木曽踊り

正調の木曽節に合わせて踊る盆踊りです。今年は8月に3日間開催します。

ぜひお誘い合わせてご参加ください。

- 期 間：8月2日(土)・9日(土)・13日(水)
- 時 間：各日20:00～21:00
- 場 所：文化交流センター前 広小路
(雨天時)文化交流センター内

【お問い合わせ先】(一社)木曽おんたけ観光局 ☎25-6000

相談はこちらへ

各種相談 ※法律相談には予約が必要です。

- 期 日：8月20日(水)
 - 時 間：13:00～16:00
 - 会 場：三岳 交流促進センター
 - 相談内容：・法律相談 ・心配ごと相談 ・行政相談 ・人権相談
- 【予約・お問い合わせ先】
木曽町社会福祉協議会 ☎26-1116

年金相談 ※相談には予約が必要です。

- 期 日：8月14日(木)
 - 時 間：10:00～12:00 13:00～15:00
 - 会 場：木曽町役場 本庁 相談室1
- ※7月から当面の間会場が変更になります。

【お問い合わせ先】

松本年金事務所 お客様相談室 ☎0263-31-5150
自動音声案内「1」の次に「2」を選択してください。

保健の掲示板

8

月

※急な変更、中止の際は定時放送や母子手帳アプリ「母子モ」でお知らせします。



各種検診・健診スケジュール

検診名	対象者	福島	日義	開田	三岳
健康診断 胃がん検診	40～74歳の方	6日(水) 7日(木)	4日(月)	5日(火)	

乳幼児健診

健診	期日	会場
4ヶ月児健診 離乳食教室	6日(水)	本庁はぐくみひろば
歯なまる教室	18日(月)	木曽福島保健センター
7・10ヶ月児健診 1歳児健診	20日(水)	木曽福島保健センター
3ヶ月児教室	21日(木)	本庁はぐくみひろば

【お問い合わせ先】 保健福祉課 ☎22-4035

※会場が変更になる場合があります。
詳細は、個別通知をご覧ください。

子育て支援センターの広場

※広場は午前10時から11時までの予定です。

広場(対象)	期日	内容
ベビーの広場 (3ヶ月～1歳)	20日(水)	ミニミニおまつりごっこ・ 子育て談話
てのひらぱーく (1歳になったお子さん～ R5.4.1生まれのお子さん) *各回の対象者は内容によって変わります。	28日(木) 29日(金)	おまつりごっこ *1歳になったお子さん～ R5.4.1生まれのお子さん ※希望日をお選びください
親子で絵本の時間 (3ヶ月～R5.4.1生まれのお子さん)	27日(水)	たつのご書店による絵本の時間 *詳細は母子モでご確認ください

【お問い合わせ先】

子育て支援センターてのひら（木曽こども園併設）
☎22-3301

開放日（入学前のお子さんを連れて自由に遊ばせることができます）

施設名	場所	時間等	連絡先
あそびのひろば	木曽福島保健センター1階	毎週月～金曜日 (祝日除く) 9:00～12:00/ 13:00～16:00	☎22-2232

※詳細は母子モでご確認ください。

いきいき運動教室

65歳以上の方を対象に、筋力アップ、ストレッチ体操等を行います。人生100年時代を生き抜くには、健康な身体づくりが大切です。ご近所お誘い合わせでご参加ください。

【参加費】 200円
300円（通うのに支援が必要な方）

【持ち物】 タオル・飲み物
上履き
(開田高原末川研修センター・総合トレーニングセンター)

【お問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎22-4038

期日	会場	時間
7日(木)	木曽町文化交流センター	13:30 から 約1時間
20日(水)	開田高原末川研修センター	
25日(月)	総合トレーニングセンター	
28日(木)	なんてんの里（旧ひなたぼっこ）	

介護保険制度、認知症、介護予防、成年後見制度など高齢者に関するご相談は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

地域包括支援センター（保健福祉課内）
受付時間 平日8:30～17:15 ☎22-4038



Shoku-iku



毎月19日は
食育の日

『知っている』から
『実践している』へ

月に一度は
食のことを考え
家族のことを想い
健康につながる実践へ

わたしの
大好物



ももこ こほろ
百瀬 心陽ちゃん (福島)

食育リレーコラム きしよくまんめん

食満百 Vol.113

宮崎 恵 さんからのリレー 『家族で楽しく美味しく』 はぎば あや 綾さん (日義地区)

我が家の三女は食事の時間に落ち着いて食べてくれず悩んでいましたが、この春から年中さんになり、だいぶ集中して食べられるようになりました。食べることも、とにかくお手伝いが大好き。私がキッチンに立つと「私もやるー！」と自分でエプロンを出してきて準備万端。危ないこと以外は何でもやってくれるので、とても助かります。自分で作った料理はパクパク食べてくれるので、お手伝いを通して食べることにの関心が高まればいいなと思います。

また、我が家では毎年畑を作っていて、夏には色々な種類の野菜がたくさん採れます。植える段階から水やりをしたり、収穫まで楽しみながらやっています。好き嫌いもなく何でも食べてくれますが、夏になると毎日夏野菜メニューということもしばしば。なかなか箸が進まず、食事の時間は姉達の会話に交ざって手より口が動いてばかり。ですが、我が家は家族揃って食事をする時間が少ないので、皆が楽しく美味しく食べることを大切にしていきたいなと思っています。

*** 普段の食事のお手伝いや、野菜作り、そして家族で楽しく食卓を囲んだ思い出は、きっと娘さんの記憶に残り、大人になった時の糧になりますね。ぜひこれからも楽しく美味しい食卓を続けてください！**



食に関するアレコレを発信!! 日々の“食”にちょっと目を向けて食の話題で食卓を彩ろう♪

～夏期の食中毒に気をつけよう～

細菌の多くは高温と湿気を好むため、夏期は細菌が原因となる食中毒を起こしやすい季節となります。食中毒予防の **3原則**



を確認し、食中毒に気をつけましょう。

つけない 調理前や取り扱う食材が変わるごとに手を洗いましょう。特にサラダなどの生で食べるものを調理する際は、他の食材から食中毒菌をつけないよう、包丁やまな板もその都度十分に洗浄しましょう。

増やさない 特に肉や魚介類など冷蔵保管の必要な食材を購入した際は、食品の温度が上がらないよう、保冷バッグを活用し、できるだけ早めに冷蔵庫へ入れましょう。庫内を適正な温度に保つため、冷蔵庫への食品の詰め込みすぎなどにも注意が必要です。

やっつける 食中毒菌の多くは75℃ 1分以上の加熱で死滅します。(ノロウイルスは85～90℃ 1分半以上) 加熱して食べる食材は中心まで十分に加熱し、カレーなど大きな鍋で調理する場合は、よくかき混ぜながら加熱しましょう。

ちなみに

ウイルスが原因となる食中毒は冬期に多く発生します。ウイルスは食品についているだけでは増殖しないため、**増やさない**ではなく**広げない**ように気をつけましょう。

引用・参考：政府広報オンライン、日本食品衛生協会 HP

きそまち 図書館 だより

涼しい図書館
で夏を過ごし
ませんか？



図書館への
お問い合わせ

木曽町図書館
〒397-0001
木曽町福島5129
(文化交流センター内)
TEL 23-2030
FAX 24-0082

おさかな展示開催中

開催期間 8月4日(月)まで

開催場所 木曽町図書館内フリースペース

木曽川に生息している主な魚の写真や剥製などを、木曽川漁業協同組合さんよりお借りして展示します。併せて、図書館で所蔵している魚の本も展示や貸出をします。ぜひご来館ください。



◎「ガラスにおさかなを泳がせよう」イベント

開催期間 8月4日(月)まで

開催場所 木曽町図書館内フリースペース

図書館のガラス窓に自由におさかなを描こう！申し込み不要、参加費無料。どなたでもご自由に参加できます。



郷土資料および小説のご寄贈について

木曽町図書館では、以下に該当する本や資料のご寄贈を受け付けています。

- 木曽の郷土資料 … 木曽全般、林業、森林鉄道、御嶽山、木曽にゆかりのある人物などに関するもの
- 小 説 …………… 概ね3年以内に出版された日本文学・外国文学で、汚れなどがなく状態の良いもの

たくさん本がある場合は事前に木曽町図書館までご連絡をお願いします。

すずしい図書館で宿題をやろう！

①夏休み宿題お助けコーナー

自由研究・工作・読書感想文など、宿題に関するいろいろな本を特設コーナーに展示しています。夏休みの宿題計画時に活用してみてください。

②宿題おうえん

夏休みの期間中、図書館が開館している時間いつでも宿題や勉強をしに来て大丈夫！暑い夏、涼しい図書館をどんどん利用しましょう！

7月・8月のおはなし会

日 に ち	時 間	内 容
7月19日(土)	11:00～11:15	「おさかな」というテーマでまちとしよスタッフによるおはなし会を行います。
8月2日(土)	11:00～11:15	ボランティア「 ^{フォー} 4ピース ^{プラス} 」さんによるおはなし会を行います。

calendar

▶開館時間

平日 10:00～18:00
土日・祝日 10:00～17:00

▶休館日

- ・毎週火曜日（祝日の場合は開館）
- ・祝日の翌日（平日）

※色の濃い日がお休みです。

・7月21日(月)、8月11日(月)は祝日開館します。

・7月31日(木)、8月28日(木)は開館します。 ・7月24日(木)、8月21日(木)は休館になります。

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

第51回

木曽音楽祭

KISO
MUSIC
FESTIVAL

2025

8.29.fri — 31.sun



クラシックの祭典にお出かけください

今年も木曽音楽祭の季節がやってきました。昨年半世紀の節目を迎え第51回目の開催となる今年は、新たなディレクター陣に変わり、有名曲から知られざる名曲まで楽しむことのできるプログラムでお送りいたします。

一方、8月28日(木)に開催される前夜祭コンサートでの普段着による演奏も木曽音楽祭の醍醐味です。また、食事ボランティアが腕を振るう自慢の手料理は演奏家の皆さんの楽しみになっています。

たくさんの方々のご来場、また食事ボランティアのご応募をお待ちしております。

チケット販売のご案内

■ 1日券：一般 5,000円（全席指定）

➔ **町民 3,000円**

7月28日(月)から町民割引にてチケットを購入することができます。
町民割引のチケットは木曽町教育委員会生涯学習課にて販売します。

※8月20日(水)からは、木曽町文化交流センターでの販売となります。

■ 指定席セット券：13,000円

3日間違う席をお選びいただくチケットです。

ご購入いただいた方には8月28日(木)開催の前夜祭コンサートのチケットをプレゼントします。

■ 前夜祭（全席自由）：一般 1,000円／小中学生無料

音楽祭食事ボランティア募集中

演奏家に地元食材を使って手作りの食事を提供する食事ボランティアを募集しています。

■ 期間：8月24日(日)～30日(土)夕食提供のお手伝い
ご都合のつく日にご参加ください
(1日だけの参加も可能です)

■ 時間：おおよそ16:00～21:00
(日によって変わる場合があります)

■ 場所：木曽町文化交流センター 2階調理室

詳しくは木曽音楽祭事務局までお問い合わせください。



チケット購入・最新情報はこちら



チケット予約サイト



音楽祭ホームページ

【お問い合わせ先】 木曽音楽祭事務局 (平日9:00～17:00) ☎21-1222

国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を更新します

国民健康保険

- 現在お使いの保険証（うぐいす色）または資格確認書（うぐいす色）は令和7年7月31日で使えなくなります。7月末までにマイナ保険証をお持ちの方は新しい「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書（藤色）」を特定記録郵便にてお届けします。

マイナ保険証をお持ちの方 ▶ 「資格情報のお知らせ」が届きます

お知らせのみでは受診などはできませんが、カードリーダーの不具合など何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合にマイナ保険証とセットでご提示ください。

※70歳未満の方については今回の更新では有効期限の記載がないものを送付し、次回の更新時にはお知らせの交付はありませんので、大切に保管して頂きますようお願いいたします。（70歳以上の方については、有効期限が令和8年7月31日までの記載のものを送付します。紛失した場合は、再交付申請が必要となります。）



マイナ保険証をお持ちでない方 ▶ 「資格確認書（藤色）」が届きます

資格確認書を医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり受診ができます。

有効期限は令和7年8月1日から令和8年7月31日までの1年間となります。

8月1日からは今回お送りする資格確認書（藤色）をご使用ください。



新 資格確認書

- 限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ

お持ちの認定証の有効期限は、保険証・資格確認書と同じ令和7年7月31日までとなりますが、**自動的に更新にはなりません。**

引き続き認定証が必要な方は、改めて町民課または各支所窓口で認定申請を行ってください。

【お問い合わせ先】町民課 ☎22-4281

後期高齢者医療制度

- 現在お使いの保険証または資格確認書（黄色）は令和7年7月31日で使えなくなります。

7月末までに資格確認書（青色）を簡易書留郵便でお届けします。

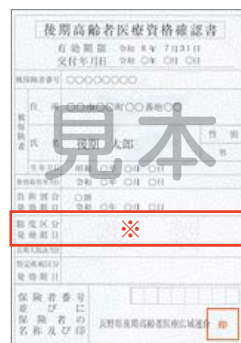
有効期限は令和7年8月1日から令和8年7月31日までの1年間となります。8月1日からは、今回お送りする資格確認書かマイナ保険証をご使用ください。

- 限度額適用・標準負担額減額認定証（水色）または、限度額適用認定証（白地に青線）をお持ちの方へ

今回から、新しい認定証のお届けはありませんが、引き続き該当となる方については、新しい資格確認書（青色）に※「限度区分」が記載されています。

医療機関を受診する時は、「限度区分」を記載した資格確認書かマイナ保険証を提示することで限度額が適用されます。

有効期限の切れた古い保険証・資格確認書・認定証は、ご自身で破棄してください。



資格確認書（75歳以上の方）
有効期限 令和8年7月31日

【お問い合わせ先】町民課 ☎22-4281

後期高齢者医療連合 ☎026-229-5320（代表）

photo report

 はっけよい、
のこった！

 6月21日
第13回 木曽町小学生
相撲大会

町内の321名の児童が一生懸命対戦しました。



ベスト8に輝いた6年生の皆さん


 木曽町民記者
連載コーナー

 町民記者
通信

「崖家の時間」 服部 町民記者

崖家造の建物の一室から眺めた新緑と清流の風景。

外の明るさと室内の静けさが対比となり、心がほどけるような一瞬を切り取りました。

静寂の中に、川のせせらぎが穏やかに響き、時がゆっくりと流れていくようでした。



木曽町の総人口 9,702人（6月1日現在）世帯数 4,737世帯 男性 4,701人 女性 5,001人

木曽町インフォメーション 木曽町役場 本庁 22-3000 日義支所 26-2301 開田支所 42-3331 三岳支所 46-2001