

ウォーキングラリー大賞

自分の健康のために、まわりのみんなのために
個人でもチームでも、1チーム何人でもOK!



受付期間 令和7年 **8月1日(金)** ~ **10月30日(金)**
表彰期間 令和7年 **9月1日(月)** ~ **10月30日(金)**
表彰対象 個人、チーム **歩数ランキング上位5位**までに**賞状と木祖村商品券**
 期間中、**1日平均5,900歩以上歩いた方***に**木祖村商品券500円**
 *50名以上おられれば、上位50名とさせていただきます。
申込書提出時に限定えってこ反射タスキか反射板と健康ポイント1P



参加資格 (表彰を受ける方)

- ・木祖村に**住所のある方**
- ・木祖村内に**お勤めの方**
- *資格にあてはまらない方は表彰は受けられませんが参加し、**ラリーを盛りあげていただけると幸いです。**

ランキングは
ここです



参加方法 (申込書提出とアプリの操作と両方必要。順番はどちらが先でもOK。)

まず、**役場に申込書を提出**

次に、**アプリの中で①～⑤を実行すれば、参加完了!!**

① 木祖村健康アプリ「えってこ」インストール…くわしくは裏面をご覧ください

② 「えってこ」のメニューバーを押す



③ **ウォーキングラリー**を押す



④ **木祖村ウォーキングラリー大賞**を押す



⑤ 個人参加のみの方は**参加する**を押して完了
 チーム参加の方は**チーム登録申請**を押して
 チームを登録・選択してから**参加する**で完了



わからないことがあれば

なんでも担当まで

木祖村役場 住民福祉課

担当：太田・神田 電話：36-2001 FAX：36-3344



木祖村ウォーキングラリー大賞

参加申込書

下記を記入の上、参加受付期間（8/1～）に
役場にお送りください。
その場で参加賞をお渡しします。

ふりがな お名前	
アプリの中でのニックネーム	
チーム名 * チームで参加される場合のみ	
ご住所	
お勤め先	
連絡のつきやすい お電話番号 * 表彰時の連絡のため	

健康アプリ「えってこ」をご利用方法

●ご利用方法

- ①AppStore または GooglePlay から「えってこ」アプリをダウンロードしてください。
- ②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まい/目標歩数/パスワードなどを入力または選択してください。

●動作環境

アイフォンの場合、

iOS11 以上、アンドロイドの場合、 Android 9.0 以上（できれば 14 以上）



★アンドロイド携帯での歩数のカウント方法

1つ目 GoogleFit (グーグルフィット) のインストール、初期設定

インストールを行っていない場合はストアからインストールを行い、初期設定を行ってください。

これまでえってこを利用して、GoogleFit で歩数がカウントできていた方は設定を行う必要はありません。

2つ目 ヘルスコネクットのインストール、初期設定

Android14 未満をご利用の場合はストアからインストールを行い、初期設定を行って下さい。

Android14 以降をご利用の場合、スマホに標準でインストールされていますので、あらたにインストールの必要はありません。

3つ目 GoogleFit とヘルスコネクットの歩数同期設定

① GoogleFit を起動

②画面下部の「プロフィール」をタップ

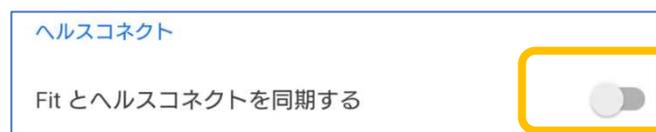
③プロフィール画面右上の歯車マーク  をタップ

④設定メニュー「Fit とヘルスコネク트를同期する」オン

⑤同期設定画面が表示されますので右下「設定」ボタンをタップします。

⑥ヘルスコネクットへのアクセス許可で「歩数」または「すべて」を許可し右下「許可」をタップ

⑦画面下部の「完了」ボタンをタップ



あと
もう少し

4つ目 えってこアプリとヘルスコネクットの連携方法

①えってこのアプリホーム画面右上のマイメニューをタップ

②表示されるメニュー内の「設定」をタップ



③「ヘルスコネクット連携」をタップ



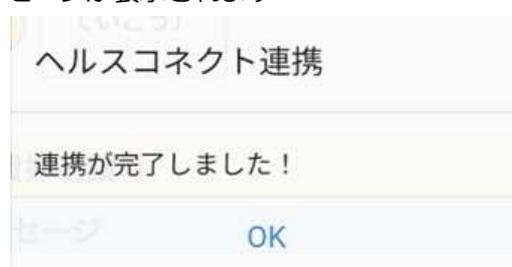
④「連携する」にチェックをして、「登録」をタップ



⑤画面下の「すべて許可」を ON し「許可」ボタンをタップ



⑥連携が完了すると「連携が完了しました！」とメッセージが表示されます



⑦最後に「歩数同期」を押してください。



ありがとうございました。
さあ、えってこ！！

