

あなたの勇気が、命を救う

～ 応急手当講習会開催のお知らせ ～

木曽広域消防本部では、「救急医療週間」にともない応急手当講習会を下記のとおり開催します。

あなたの目の前で、けが人や病人が発生したとき、救急車が到着するまで、あなたにできる応急手当があります。この機会に是非、参加してみたいはいかがでしょうか？

場 所	日 時	定 員
木曽消防署（木曽町） 電 話 22-0119	9月 7日（日）9時～12時	30名
北 分 署（木祖村） 電 話 36-3119	9月13日（土）9時～12時	20名
南 分 署（南木曽町） 電 話 57-3119	9月20日（土）9時～12時	20名

- 受講を希望する消防署へ電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 講習を修了した方には、修了証を交付します。
- 応急手当講習会は、家庭での“いざ”に備えるため、また、身につけた技術を維持していくため、定期的に受講することが大切です。

中止基準

- ・木曽地域で大規模な災害が発生した場合は開催を中止することもあります。

感染防止対策

- ・受講者はマスク着用等の感染対策に御協力をお願いします。
- ・常に換気をしながらの講習にします。
- ・体調の悪い方は受講を控えてください。

～ 木曽広域消防本部 ～

裏面もご覧ください

熱中症から 身を守ろう!

暑さを避けよう!



「熱中症警戒アラート」
発表時は
特に注意が必要です!

こまめに
水分補給しよう!



バランスのよい
食事を心がけよう!



子供・高齢者は
特に注意しよう



熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です。
熱中症予防行動のポイントとして、以下の項目を心がけてください。

- 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
- 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。

FDMA
住民とともに

総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

救急車を呼ぶタイミング

応答が早い時は

119



熱中症に関する
情報はこちら!

