

NPO法人

なぎそチャレンジクラブ通信

今回は募集テーマが
ボリュームアップ!

PHOTO CONTEST



#わたしの自慢

第3回 フォトコンテスト

来場者が楽しめる企画として今年も開催!

「南木曽町の風景」「家族写真(ペットを含む)」「料理写真(自作)」
3部門を募集します。

作品は「なぎそサークル発表会」会場で展示・投票を行います。
みなさまのご応募お待ちしております!

2025年

募集期間

8月1日(金)～9月1日(月)まで

募集テーマ

「南木曽町の風景」「料理写真(自作)」
「家族写真(ペットを含む)」

「なぎそサークル発表会」
発表会場において
応募作品展示・投票!
来場者様全員が審査員です
ぜひ投票におこしください!

賞品について

最優秀賞
全部門から選出
1名

優秀賞
各部門から選出
3名

応募方法

下記応募表を記入の上、LINE公式アカウント又は、メールに写真を
アップロードしてください。

(応募表の必要事項を直接入力して頂いてもかまいません。)

—応募規定—

- ◇どなたでもご応募いただけます。
- ◇お1人につき2作品まで。
- ◇クラブ通信・SNSなどへの掲載可の作品。
- ◇撮影者本人による作品又は、応募について撮影者の了解を得ている作品。
- ◇賞品を南木曽町社会体育館で受け取れる方。

—選考方法—

「なぎそサークル発表会2025」へ来場された方に投票していただき、
発表会終了後に実行委員会が審査を行い、入賞作品を選出します。

※発表はクラブ通信9月号に掲載します。

みなさんが撮影した
ベストショットを募集します!



第3回 #わたしの自慢フォトコンテスト応募表

作品名		氏名	
住所		電話番号	

応募はこちらから



LINE公式
QRコード



メール
QRコード

入賞者には
賞品プレゼント!

インターバル速歩講座 開講しました!

開講式 6/14

脚筋力の測定

新規さん向け



WALK EASY!

今年で9年目となるインターバル速歩講座は、新規・再開の方13名を迎え総勢36名でスタートしました。熟年体育大学リサーチセンターの下平先生の指導の下、それぞれの思いを胸に1ヶ月まで講座に参加します。まだまだ元気で歩き回り、もっと体力つけて行動範囲を広げたい、若かりし頃のスタイルに戻りたい、など。半年後、変化した自分を楽しみにみなさん歩きだしました。一年取りてやっておればと悔いるのを避けたきゆえに踏み出す一歩――

Do Your Best

SONAW HIGH SCHOOL



BADMINTON

ジュニアバドミントンクラブ大会出場報告

中信地区選手権大会にて、井口陽斗・友野丈琉ペアが男子ダブルスで優勝。男子シングルスで井口が3位、友野がベスト8という結果を納めました。

青木りりかさん(高3) 下島結羽さん(高3)

R7年度県高校総体がユメックスアリーナ(塩尻市)で行われ、青木りりか・下島結羽ペアが女子ダブルスで優勝し、8月4日から山口県で行われるインターハイに出場します。

「3年連続で出場を決め、高校最後のインターハイ、昨年よりまたひとつでも上を目指して頑張ります。」とコメントをいただきました。頑張ってください!!



左:井口陽斗さん(高1)
右:友野丈琉さん(高1)

前南木曾中学校長 岩原先生が大会委員長でした

堀くん 栗原くん 橋場くん

中体連中南信地区大会で、堀友稀が男子シングルス優勝、栗原ジョアン龍馬は11位に入り、2人は県大会へと駒を進めました。

令和7年度 NPO法人なぎそチャレンジクラブ 通常総会を開催しました

令和7年6月16日(月)に南木曾会館大会議室にて、通常総会が開催されました。議長は森英知さんが務められ、議事は滞りなく進行し、議案はすべて承認されました。ご来賓として南木曾町長 向井裕明様、南木曾町教育委員会 教育長松下幸一様にお祝いのお言葉をいただき、総会を終えました。今回の総会資料は、社会体育館でご覧いただけます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



NPO法人

なぎそチャレンジクラブ

お電話

0264-57-3001

メール ✉ nagisocc@ju.kiso.ne.jp

〒399-5301 長野県南木曾町読書2972-1
南木曾町社会体育館内

受付時間

月~金 9:00~17:00

SNS

クラブ情報を発信しています



お問合せ
LINE公式QR



Instagram
公式アカウント

