

# 生活支援コーディネーター通信

2025年  冬号 vol.04

まだまだ寒い日が続きますが、春の訪れを感じる時期になりました。  
今回の生活支援コーディネーター通信では、木祖村手話サークル・そば打ち講習会・14区いきいきサロンの活動の様子について報告します。

今後も地域での何気ない支え合いやふれあいを取材し、発信していきたいと思います。  
お住まいの地域でそのような情報がありましたら、ぜひ教えてください！

※次号の生活支援コーディネーター通信は春頃に発行予定です。

## 手話サークル

毎週火曜日の午後、幸せテラスまめのわの高齢者支援室では手話サークルが行われています（1月・2月はお休み）。

活動内容としては身近でやさしい手話や手話歌を習ったり、難聴の方から生活でどんなことに困るか教えてもらったり、習った手話を使って楽しくおしゃべりをしています。

サークル内でクリスマス会をしたり、木曽郡内の手話サークルとポッチャや焼肉等をして交流会もしています。

また、公民館の手話講座や小中学校の手話学習に協力し、手話に興味を持ってもらうような活動もしています。

高齢になってから耳が聞こえにくくなった方達は手話を知りません。

手話を知らない難聴の方と話をする方法も知ってもらい、聞こえづらくても村や社協の行事や近所のおしゃべりにも気軽に参加してもらえたら嬉しいと思います。



きそ手話会代表 柳川悦子さんに取材



手話教室からは  
朗らかな笑い声  
がよく聞かれ、  
和やかな雰囲気  
です😊



担当：辺見

## 14区いきいきサロン



今回ご紹介するのは14区いきいきサロンです。

昨年12月のサロンでは、会場まで歩いてこれられない方を近所の方が送迎してくださり、『久しぶりに顔が見られて嬉しいね』と皆さん口々におっしゃっていたのが印象的でした。

ボランティアさんが豆から挽いてくれた美味しいコーヒーと、沢山のお菓子や漬物で会話も弾みました。

懐かしい歌を歌ったり、突然クイズが始まったり、全員で大笑いしたり😊  
楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。



“四季の歌”に合わせて手話を披露して下さるメンバーさんがいて、皆さんとても喜ばれていました。  
『やっぱりお茶は皆で飲んだ方がおいしいね』という声も聞かれ、寒いけれどずくを出してこうした場に来ることが大切なんだと感じました。



担当：岩崎

## そば打ち講習会（菅）



昨年12月15日（日）菅公民館でそば打ち講習会が行われました。

コロナ禍で中止していましたが、2023年から再開したそうです。

20人超の参加者が集まり、講師の方の下4班に分かれてやりました。

初心者から手馴れている方まで様々でしたが、皆さん楽しそうにやっていました。

そば粉の状態から麺になるまでは様々な工程があり、こんなに大変だったんだと感じました。

作り終えた後は茹でてもらい出来たてのそばを頂きましたが、とても美味しくて参加者の方々からも絶賛する声が上がっていました。



私も参加してそば切りに挑戦しましたが、細く出来ず太いそばになりました…。  
地域でこうしたイベントがあるので、皆さんも参加してみたいかがでしょうか。



担当：奈良井

連絡先：木祖村社会福祉協議会  
住所：木祖村藪原1191番地の30  
幸せテラスまめのわ内  
電話：36-3441  
FAX：36-3482  
担当：奈良井 岩崎 辺見



木祖村社協公式LINEはじめました♪  
友だち登録をお願いします。